

# ●保健センター

※乳幼児健診は、保健カレンダーをご覧ください  
 ※育児相談は、7月4日(水)・18(水) 午前9時30分～11時に実施します

種類	日程	備考	場所・時間
こころの相談	7/2(月) 午後1時30分～4時	不安、不眠、イライラなどでお困りの本人又は家族の方からのご相談に精神保健福祉士が応じます。	保健センター(予約制) こころの相談専用 ☎992-3490
健康相談	7/4(水)、11(水) 18(水)、23(月) 午前9時30分～11時	健康診査を受けてそのままになっていませんか。結果を一緒に確認し生活習慣を振り返ってみませんか。	保健センター 持ち物： 健康手帳・健康診査結果表

## 歯みがき指導とフッ化物塗布

- 日程／7月25日(水)
- 予約時間／  
午前 9:50、10:05、10:20、10:35、10:50、11:05  
午後 1:05、1:20、1:35、1:50、2:05、2:20、2:35
- 対象／2歳～就学前
- 定員／180名
- 費用／200円  
※生活保護世帯の方は無料で受けられます。  
事前に保健センターへご連絡ください。
- 持ち物／使用中の歯ブラシ、タオル、コップ、母子健康手帳
- 内容／歯の健康相談、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)※所要時間は約1時間です
- 申込み／7月3日(火)から保健センターへ

## 「埼玉県母と子のよい歯のコンクール」が行われました【5月31日(木)】

今年度コンクールに参加されたのは、

山根 悠さん・林太郎くん親子です。

「母と子のよい歯のコンクール」は、昨年度3歳児歯科健診を受けたお子さんの中で、母子ともにむし歯のない方を町から推薦し、参加するコンクールです。



これから3歳児健診を受けるお子さんは、親子でむし歯にならないよう心がけ、コンクールに参加できるよう頑張りましょう。

## 小児時間外(初期救急)診療 (午後7時～9時30分)

…… 事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください ……

7/4(水)	津田医院	993-3111
11(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
8/1(水)	岡村医院	991-7203

## 愛育会 伝言板

愛育会とは…地域に根ざした健康づくりを目的として、地域の方への声かけや子育て支援を行っているボランティア団体です。

### 親子広場のご案内

- 日時／7月6日(金)  
午前10時～11時30分
- 場所／保健センター
- 内容／七夕
- 費用／無料
- 定員／20組
- 持ち物／コップ、お手ふき
- 対象／乳幼児と親、祖父母
- 申込み／保健センターへ



## 食生活改善推進員協議会コーナー

平成19年度、ヘルスサポーター養成講座を開催します。ヘルスサポーターとは「自分のからだを今一度見直し、問題点を見出し、日常生活の中で健康づくりを実践し、自分自身の健康をしっかりと定着させる人」をいいます。講座終了後には、ヘルスサポーター登録証をさしあげます。

- 日時／8月4日(土) 午前9時30分～午後2時
- 会場／松伏町中央公民館
- 費用／300円(調理実習費)
- 持ち物／エプロン、三角巾、計算機、筆記用具
- 対象／松伏町民、松伏町に在勤されている方  
先着30名(すでに受講されている方は除く)
- 申込み／7月27日(金)までに保健センターへ

## 休日当番医 (午前9時～正午)

…… 電話でご確認のうえ、受診してください ……

7/1(日)	宮里医院	内	991-2911
8(日)	ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216
15(日)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
16(月)	埼玉野村病院	内・外	992-0411
22(日)	宮里医院	内	991-2911
29(日)	宮里クリニック	産・婦	991-2912
8/5(日)	宮里こどもクリニック	小・内・皮	991-5010