

# 健康づくりサポーター養成講座 を開催します

いつまでも、やりたいことが出来る、自由に動けるからだと豊かな心を持ち続けるために、仲間と一緒に楽しく健康づくりを学んでみませんか。

- 第1回** 10月24日(金)中央公民館201・202会議室  
《快健》野村先生の講義と健康寸劇  
(松伏町医師会長 野村和成先生の講演です。)
- 第2回** 11月11日(火)保健センター  
《快食》バイキング形式で摂取カロリーを知ろう！
- 第3回** 11月25日(火)ふれあいセンターかがやき 2階  
《快動》生活の中に運動を！
- 第4回** 12月9日(火)中央公民館201・202会議室  
《快心》色で健康づくり！
- 第5回** 1月16日(金)中央公民館201・202会議室  
学んだことを生かしてできることについて

■時間／午後1時30分～

■費用／無料

■申込・問合せ／事前に保健センターへ。  
(10月24日(金)のみの参加も可。)



## 教育文化振興課のお知らせ

問合せ／社会教育担当 ☎ 991-1873

# まつぶし出前講座 町民講師を募集します

まつぶし出前講座は、「いつでも」「だれでも」「どこでも」を合い言葉に、役場の職員が講師となる「役場編」と、町民の方が学んだ成果を活かす「町民編」があります。

そこで、「町民編」の講師を大募集しています。

このまつぶし出前講座は、講座を注文した町民のところへ配達する出前形式の講座です。

皆さんの活動や経験、特技などの得意分野を活かす絶好の機会です。ボランティア講師として活躍しませんか！

■講師登録対象者／町内に在住、在勤、在学する方で、次の3つの内容となります。

- ①子ども講師：18歳以下の方です。
- ②個人講師：子ども講師以外の方です。
- ③サークル講師：サークル・グループ等の団体です。

■報酬／ボランティア講師として活動するため、無報酬となります。

■講座内容／御自身の知識や得意分野を活かす講座を実施するものです。

■募集時期／常時募集します。

■申込・問合せ／講師登録を希望する方は、教育文化振興課で募集案内を配布いたします。

## 企画財政課のお知らせ

問合せ／人権推進担当 ☎ 991-1815

# 「男女共同参画セミナー」 の受託者を募集します

～セミナーをプランニングしてみませんか！～

町では、住民との協働による男女共同参画を進めています。あなたのアイデアとパワーをセミナーに活かして下さい。

### ■委託条件

- セミナーのテーマ…老若男女が伸びやかに共に活かしあう暮らしにつながる内容。
- 委託内容…企画から運営まで。必要な情報やノウハウは町がサポートします。
- 委託費用…25,000円

■選考方法／書類選考→ヒアリング→11月中旬に決定。

■申込み／10月30日(木)までに計画書を作成の上、企画財政課へ。