

*乳幼児健診は保健カレンダーをご覧ください。

予防接種	ポリオ	10/28(火)	対象は平成19年7月生～10月生
		場所=保健センター 午後1時45分～2時30分 持ち物=母子健康手帳・予診票	

保護者以外の親族(三親等以内)が同伴し定期の予防接種を受けさせる場合には、**保護者の委任状**が必要になりました。(同居の方も必要)詳細は保健センターへ。

食生活改善推進員協議会コーナー

男の料理教室

作って、食べて、考えて、自分の食生活を見直してみましょ。

- 日時／11月15日(土)午前10時～午後1時
- 場所／中央公民館
- 費用／材料費300円
- 持ち物／エプロン、三角巾、米0.5合
- 申込み／地域の推進員又は保健センターへ。定員になり次第締め切ります。(電話可)

献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。

- 今回は200ml、400ml献血です。
- 日時／10月31日(金)午前9時30分～正午
- 場所／役場本庁舎 1階ロビー
- 持ち物／献血手帳、運転免許証、健康保険証などの身分証明書

骨粗しょう症予防教室

食事や運動のことを学び、骨粗しょう症にならないよう気を付けましょ。

- 日時／10月30日(木)午後1時30分～4時
- 場所／保健センター
- 内容／家でできる運動(実技)、食事指導と試食
- 費用／無料
- 持ち物／筆記用具、運動しやすい服装、運動靴(室内用)
- 申込み／電話で保健センターへ。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 対象者／・接種時に満65歳以上の方
・満60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し身体障害者手帳1級を所持している方、又それ同等の障害を有し医師の診断書のある方。
- 期間／10月20日～12月27日まで(下記②の医療機関で接種の場合は12月25日まで)
- 費用／1,000円ただし生活保護受給者の方は無料(事前に申し出ください)
- 接種機関／下記医療機関で1回接種
 - ①埼玉野村病院、埼玉筑波病院、安藤医院、岡村医院、宮里こどもクリニック、宮里医院、ねもとレディースクリニック、津田医院
 - ②県内の他市町村にあるかかりつけ医(接種協力医)で接種を希望する方は、申込みの際に受診する医療機関名をお伝えください。
 - ③上記の①②以外の医療機関で接種を希望する方は保健センターへご相談ください。
- 申込み／10月2日(木)から電話で保健センターへ。後日予診票をお送りします。☎ 992-3100

糖尿病予防教室のご案内

糖尿病はこわい病気です。正しい知識を学んで普段の生活から予防に励みましょ

- 日時／11月6日(木) 午後1時30分～3時30分
11月11日(火) } 午前9時30分～11時30分
11月20日(木) }
※12月、3月に個別面接があります。
- 場所／保健センター
- 内容／講義、食事指導、バイキング
- 費用／無料
- 持ち物／筆記用具、食品交換表(お持ちの方)
- 申込み／電話で保健センターへ。

人権 それは 愛

問合せ／教育文化振興課 ☎ 991-1873・企画財政課 ☎ 991-1815

今月は「松伏町小・中学校人権作文集—第14集—」の作品の中から、小学校2年生の作品を紹介します。

てん校してきて

わたしは、二年生になって金すぎ小学校にてん校してきました。てん校してくるとき、いじめられないかなあとしんぱいでした。でも、いまは、ともだちとなかよくできてたのしいです。

しろつめ草のわっかを、うさぎ小やのちかくや、ジャンボすべりだいの近くでつくりました。でも、じぶんは、うまくいけません。おともだちが教えてくれたのでうれしかったです。でも、なんとかいったけど、もうすこしでした。おともだちのできたのを見てすごいなと思いました。わたしもこれからもがんばろうと思いました。しろつめ草のわっかは、一年生のときは、つくったことはありません。だから、もっとがんばるとできるのかなあと思いました。

わたしは、やりかたが、まちがっていたので、よく見ると、すごくわかりました。でも、わかったときは、かねがなったので、つくれません。でもまた休みじかんにできるので、春には、しろつめ草のわっかがつくれるのでうれしいです。これからもがんばってしろつめ草のわっかをつくりましょ。これからもどんどんつくれば、じょうずになることもしりました。もっともっと作ってがんばりたいです。

ともだちも、これからも、なかよくして、いっぱいあそんで金すぎ小学校のことを、いっぱいしりたいです。これからもなかよくすれば、いっぱいなかよしのともだちができるのでうれしいです。

この人権作文は、児童・生徒のみなさんに、人権や差別について考えていただき、他人の心の痛みがわかる、差別のない・許さない・見のがさない人になってほしいと願って作成されています。