

*乳幼児健診は保健カレンダーをご覧ください。

冬の母親学級が始まります

- 日時／1回目 11月20日(木) 午後1時30分～4時
 2回目 11月25日(火) 午前10時～午後1時
 3回目 12月2日(火) 午後1時30分～4時
 4回目 12月6日(土) 午前9時30分～正午
- 場所／保健センター
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、調理実習費350円
- 申込み／電話で保健センターへ。
- その他／学級の翌年には同窓会を開きます。
 4回目はお父さんのマタニティ体験もあります。

高齢者のインフルエンザ予防接種実施中

- 期間／12月27日(土)まで
- 対象者／満65歳以上の町民、60～65歳未満の方でじん臓、心臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、身体障害者手帳1級をお持ちの町民の方又は、同等の障害があり医師の診断書のある町民の方。
- 費用／1,000円(但し、生活保護受給者の方は無料)
- 申込み／保健センターへ。後日予診票を送付します。

愛育会伝言板 クリスマス会のご案内

- 日時／12月15日(月)午前10時～正午
 - 会場／保健センター
 - 内容／親子で楽しく遊びましょう
 - 対象／乳幼児と祖父母、保護者 20組
 - 費用／一家族200円
 - 申込み／保健センターへ。(電話可)
- 定員になり次第締切らせていただきます。



SIDS(乳幼児突然死症候群)対策強化月間

みんなの赤ちゃんをSIDS*で亡くさないために、

- ① うつぶせ寝はやめてね。
- ② たばこは吸わないでね。
- ③ できる限り母乳でね。

*SIDSとは…何の予兆もなく、それまで元気だった乳幼児が睡眠中に突然死亡する病気です。

元気はつらつ運動教室のご案内

- 日時／11月19日(水)、26日(水)、12月3日(水)、17日(水)、1月14日(水)、28日(水)、2月4日(水)、13日(金)、20日(金)、25日(水)、3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) (全14回)
 午前10時～11時30分
- 場所／B&G海洋センター及び周辺
- 対象／運動習慣が身につかない、おおむね65歳未満の方。
- 費用／無料
- 持ち物／運動しやすい服装、運動靴(室内用) 飲み物、タオル
- 申込み／電話で保健センターへ(定員50名)

人権 それは愛

問合せ／教育文化振興課 ☎ 991-1873 ・企画財政課 ☎ 991-1815

今月は「松伏町小・中学校人権作文集—第14集—」の作品の中から、小学校3年生の作品を紹介します。

友だち

昼休みのかねが、鳴りました。「わぁい。昼休みだ。」みんなが走って、教室から外へ出て行きました。手にボールやなわとびを持っています。オルガンの所では、みんながあつまって、おしゃべりをしています。

だけど問題は、私にはあそぶ人がいません。やくそくしていた友だちが、ちがう子と、遊んでいます。「だれとあそぼうかなあ」私は一人であそぶことにしました。でも、なんか楽しくありません。わたしのこときらいになったのかなあ。それは、ありえないなあ。もしかしたらやくそくわすれてみんなとあそんでいるのかなあ。ずっと気になってしかたありませんでした。帰りに、わたしは、また、あそぶやくそくをしてみようと思いました。「A子ちゃん、あしたの昼休みいっしょにあそぼうね。」ゆう気を出して、そう言ったら、「いいよ。」と、答えてくれました。

でも、次の日、きのうのやくそくは、わすれたように「ごめんね。ちょっと用じができちゃった。」と言ってA子ちゃんは、行ってしまいました。「アアア。せっかく楽しみにしていたのに。」わたしは、頭がおかしくなりそうになりました。「ふうー。」やくそくなんかしてもむだだと分かりました。さいしょから、ほかの子とあそぶのはきまっているんだから。でも、そんなことはありませんでした。わたしが一人ですわっていると、「ねえ。どうしたの。元気ないね。わたしも今一人なの。いっしょにあそんでくれない。さっきはごめんね。」と、A子ちゃんから声をかけてくれました。わたしは、体がビクッとするくらいおどろきました。そして、とてもうれしくなりました。

わたしは、二年生の時、友だちとほか後あそぶやくそくをしました。でも、昼休みにそのやくそくをわすれて一番すきな友だちとあそぶやくそくをしてしまいました。帰る時、さいしょにやくそくをした友だちに、「今日は、三人でいっしょにあそぼうよ。」と言ったら、「えーっ。二人だけであそぼうよ。」と言われ、どうしようかすこくなやんで、さいしょやくそくした友だちに、「きゅうに用じができちゃった。ごめんね。だから今日は、あそべないから。」と言ってしまいました。

きっと、友だちはかなしい気持ちになったんだろうなあ。かなしい時、声をかけてもらおうと元気になるのが友だちだと分かりました。一人であそぶより友だちと遊ぶ方が楽しいです。わたしも、一人ぼっちの人がいたら、声をかけてあげたいです。

この人権作文は、児童・生徒のみなさんに、人権や差別について考えていただき、他人の心の痛みがわかる、差別のない・許さない・見のがさない人になってほしいと願って作成されています。

麻薬・覚せい剤乱用防止運動実施中(10月1日～11月30日)

薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用防止啓発サイト