

予防接種	日程	対象者	場所・時間・持ち物
ポリオ	5/30(金)	平成19年7月～ 平成19年10月生	保健センター 午後1時45分～2時30分 持ち物=母子健康手帳・予診票 予防接種専用☎992-3100

**初夏の母親学級が始まります**

翌年には同窓会を開きます。4回目はお父さんのマタニティ体験もあります。

- 日時/1回目 6/5(木) 午後1時30分～4時  
2回目 6/10(火) 午前10時～午後1時  
3回目 6/17(火) 午後1時30分～4時  
4回目 6/28(土) 午前9時30分～正午
- 場所/保健センター
- 持ち物/母子健康手帳、筆記具、調理材料費350円
- 申込み/電話で保健センターへ。

**健康・育児相談**

- 日時/5月7日(水)、21日(水) 午前9時30分～11時
- 場所/保健センター
- 問合せ/保健センター☎992-3170

**栄養相談(予約が必要です)**

- 日時/5月7日(水) 午前9時30分～11時
- 場所/保健センター
- 問合せ/保健センター☎992-3170

**5月31日は 世界禁煙デー (5月31日～6月6日は禁煙週間)  
スローガン「若者へのタバコの売り込みをやめさせよう」**

これは、WHO(世界保健機関)が定め、喫煙者には24時間喫煙を控えるように呼びかけています。  
=健康まつぶし21計画では、「みんなですすめる健康づくり」のため次のことに取り組んでいます=

- ◎マナーを守りましょう
- ◎子どもや妊婦の居る所では吸わない
- ◎百害あって一利なし。禁煙に挑戦しましょう。
- ◎未成年はたばこを吸わない。吸わせない。
- ・ニコチン代替療法や禁煙外来の利用
- ・禁煙ネットの利用 [禁煙WEBクリニック] <http://www.nifty.com/kinen>  
[卒煙ネット] <http://ww.sotsuen.net/>

**「松伏町国民健康保険加入者の特定健康診査」個別健診 実施医療機関の追加**

広報まつぶし4月号に掲載した個別健診の指定医療機関に以下の医療機関が追加になります。

**■「個別健診」40～74歳の松伏町国民健康保険加入者**

自己負担金	期 間	指定医療機関および受診方法
2,000円	6月21日(月)～ 8月30日(土)	ふれあい橋クリニック・みどり耳鼻咽喉科 (40～64歳の方は受診券を持って直接医療機関へ。65～74歳の方は、「生活機能評価基本チェックリスト(質問票)」を送付しますので事前に保健センターへお申込みください。)

※生活保護受給者の方は、無料で受診できますので、事前に保健センターへお申込みください。

人権 それは 愛

問合せ/教育文化振興課☎991-1873・企画財政課☎991-1815

**友だちっていいな**

てつぼうで、足かけまわりをつづけてやっていたら、みんなが、「おおちゃん、すごいね。」って言ってくれて、うれしかったです。

ちがうわざにちょうせんして、しっぱいしたときがあります。そのとき、みんなが「がんばって。」って、はげましてくれます。

それが、いつもなのでわたしはかんしゃしています。てつぼうだけでなく、うんていができなかつたり、さんすうができたときは、みんなが一言うれいことを言ってくれます。わたしは、友だちって、なんでも言ってくれて、わたしにゆう気をくれるから、すごいなあと思いました。

わたしは、いつも「ありがとう。」と言っています。けんかしてしまうこともあります。じぶんのすきなこ

今月は「松伏町小・中学校人権作文集—第13集—」の作品の中から、小学校2年生の作品を紹介します。

とをして、あいてはいやだって言って二人がゆずらなくてけんかになります。

そのときわたしは、「いいよ。やっても。」と、やらせてあげます。わたしが、「これをやろう。」と、言ってみんなが、「いいよ。」って言ったら、なかよくあそびます。

一人であそぶおえかきより、二人や三人であそぶてつぼうのほうがたのしいです。ともだちがいるっていいな。もっと友だちをふやして、いっぱいあそびたいと思います。

この人権作文は、児童・生徒のみなさんに、人権や差別について考えていただき、他人の心の痛みがわかる、差別のない・許さない・見のがさない人になってほしいと願って作成されています。

特定健康診査、がん検診(胃・大腸・肺)申込み受付中

からだの変化の早期発見・早期対応は健康づくりの第一歩です。自分と家族のからだを守るために検診を受けましょう。(※詳細は広報4月号をご覧ください。)