

*乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

秋の母親学級が始まります

- 日時／1回目 9/ 4(木)午後1時30分～4時
2回目 9/ 9(火)午前10時～午後1時
3回目 9/18(木)午後1時30分～4時
4回目 9/27(土)午前9時30分～正午
- 場所／保健センター
- 持ち物／母子健康手帳、筆記具
- 費用／調理実習代 350円
- 申込み／電話で保健センターへ。
※4回目はお父さんのマタニティ体験もあります。

食生活改善推進員協議会コーナー

《親と子の料理教室》

なかなか親子で料理を作る機会がなくても、みんなで作ると楽しいですよ！

- 日時／9月6日(土)午前10時～午後1時
- 場所／中央公民館 調理室
- 対象／小学生と親
- 費用／1人150円
- 申込み／8月22日(金)までに電話で保健センターへ。
- 定員／16組(定員になり次第締切り。)

骨密度検診(町内在住の方)のお知らせ

「骨粗しょう症」とは骨のカルシウム量が減少し、骨の内部に沢山の小さな穴が空いた状態(スカスカ)に陥ることを言います。この機会に、骨の強さを調べてみましょう！

測定日	時 間	定 員	会 場
10/16(木)	13:30、14:00	各日 180人	保健センター
20(月)	14:30、15:00		
	15:30、16:00		

- 対象／40歳以上の女性
- 費用／500円
- その他／素足になりやすい服装で。
- 申込み／8月25日(月)から電話で保健センターへ。
(定員になり次第締切り。)

※以前正常といわれた方は3～4年間隔で受けてください。
75歳以上の方、町民税非課税世帯、生活保護受給者の方は無料となりますので、事前に保健センターへ申込みください。

メタボ予防教室(メタボリックシンドローム予防教室)

食習慣を見直してみませんか？

- 日時／8月21日(木)午後1時30分～午後3時30分
- 場所／保健センター
- 対象／町内在住の方。
- 内容／講話「メタボリックシンドローム予防について」
「自分の食事を確認しよう」
- 持ち物／筆記用具、健康手帳
- 申込み／8月20日(水)までに保健センターへ。
(電話可・先着50名)

センターにおける採血器具の不適切な使用についてのお知らせ

全国各地で、採血器具の複数の患者への不適切な使用が問題となっています。本町でも、保健センターにおいて該当する測定器具の本体(針を除く)を複数人に使用していました。町民の皆様にご心配をお掛けしましたことに対しまして、深くお詫び申し上げます。今後は安全管理の徹底・強化に努め、再発防止を行って参ります。

なお、当該器具を使用した可能性のある方には、個別にご連絡を差し上げました。しかし、もれなくご連絡することは不可能ですので、心当たりのある方は保健センターまでご連絡ください。

【使用した可能性のある方】

- 平成16年から平成20年5月までに保健センターで開催した健康教室・健康相談・健康展において、指先での血糖値の測定をされた方
- 糖尿病サークルの参加者

今後の対応

当該器具を使用した可能性のある方には、肝炎検査をお勧めします。なお、検査料金は町で負担します。

人権 それは 愛

問合せ／教育文化振興課 ☎ 991-1873・企画財政課 ☎ 991-1815

あなたの人権守られていますか？

- 携帯サイトなどに悪口を書き込みされたり、学校やクラブ活動で「いじめ」を受けたりしていませんか？
- パートナーから暴力を受けていませんか？また高齢を理由に家族から虐待を受けていませんか？
- 「女のクセに…」「女だから…」など女性という理由だけで、軽く扱われたり、不当な待遇を受けたりしていませんか？
- 体が不自由なことで、就労の差別を受けたり、日常生活に不便を感じたりしていませんか？
- 出生や人種、宗教、住んでいる地域などによって差別を受けていませんか？
また差別だと感じることはありませんか？

人権問題でお困りのことや、毎日の生活の中でお気づきのことがあれば、ご相談ください。人権は、お互いの個性を認め合い、思いやりのある行動で守られるものです。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

麻しん風しん予防接種実施中

第1期(1～2歳未満)、第2期(就学前の1年間にある児)
第3期(中学1年生相当)、第4期(高校3年生相当)

ポリオ

◆日時／9月5日(金)午後1時45分～2時30分
◆場所／保健センター
◆持ち物／母子健康手帳、予防票