



*乳幼児健診は保健カレンダーをご覧ください。

種類	日程	備考	場所・時間
<予防接種> ポリオ	3/6 (金)	対象は平成19年11月生まれ～平成20年2月生まれ	保健センター 午後1時45分～2時30分 持ち物＝母子健康手帳・予診票 予防接種専用 ☎992-3100

予防接種の受け忘れはありませんか？

2月28日(土)～3月8日(日)は「子どもの予防接種週間」

必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

母子健康手帳を確認し、接種忘れがありましたら保健センターにご相談ください。

麻しん・風しんの予防接種対象で未接種の方は、早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎての接種は、任意接種となり接種費用は全額保護者負担となります。

予防接種		対象年齢	接種期間
麻しん 風しん (MR)混合	第2期	平成14年4月2日生～平成15年4月1日生	3月31日まで
	第3期	平成7年4月2日生～平成8年4月1日生	
	第4期	平成2年4月2日生～平成3年4月1日生	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	第2期	小学6年生：11歳以上13歳未満（13歳になる2日前まで）	

食生活改善推進員養成講座のご案内

「健康づくりの案内人」として、町の食生活を改善してくれる方を募集します。

■**受講対象者**／松伏町に住民票がある女性、原則6日間参加できる方、ボランティア精神で地域の活動を実施してくれる意欲的な方。

■**日時**／

1日目	4月14日 (火)	9:30～12:00
2日目	4月17日 (金)	9:30～12:00
3日目	4月28日 (火)	9:00～12:00
4日目	5月12日 (火)	9:00～12:00
5日目	5月21日 (木)	9:00～12:00
6日目	5月25日 (月)	10:00～12:00

■**場所**／保健センター

■**内容**／健康づくり全般、調理の基本と基礎知識

■**費用**／テキスト代1,200円、調理実習費1,050円

■**申込み**／保健センター（電話申込み可）

■**申込み締切**／3月31日 (火)

■**受講1回目の持ち物**／筆記用具、テキスト代1,200円

健康づくりサポーターが誕生しました

「つながる ひろがる 健康コミュニケーション」を合言葉に今後活動をスタートします。

<活動内容>

- ①ご自身の健康づくり
- ②健康増進事業の手伝い
- ③健康情報・健康増進計画等の周知
- ④各種健(検)診受診への周知



人権 それは 愛

問合せ／教育文化振興課 ☎991-1873・企画財政課 ☎991-1815



【春の訪れ】

肌寒さのなかにも、だんだんと暖かさを感じる季節。

この頃は、桜が咲くのを前に卒業、進級、就職など人生の節目を迎える時期であり、別れや新たな出会いを私たちは多く経験する時期でもあると思われます。

「多くの涙もあり、そして笑顔もあり。」

そんな光景をみていると、『ああ、本当に人として生まれてよかったなあ。』と皆さん感じませんか。

しかし、最近では突然のリストラにより職や住まいを失ってしまった人や採用の内定を取り消されてしまった人、また子が親を殺してしまうなど、悲しい事件が後を絶ちません。

社会や経済の不安がつづくとなりの気持ちも不安定になり、真っ先に“弱い”立場にある人々への虐待や差別といった人権侵害が多く起きてしまうのはたいへん残念なことであり、決して許されることではありません。

誰もが幸せに暮らせるよう、お互いを思いやり、尊重しながら共に生きる社会を築き、それぞれの春の訪れを待ちたいものです。