

前期『いきいき健康体操教室』参加者募集

【日程と会場】週1回全8回共通コース

番号	場 所	時 間	定員 (名)	日 程
1	役場第二庁舎 301 会議室	午 前	30	5/26, 6/2, 9, 16, 23, 30, 7/7, 14 いずれも火曜日
2	大川戸農村センター	午 後	25	
3	ふれあいセンター Aコース	午 前	30	5/20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8 いずれも水曜日
4	赤岩地区公民館	午 後	30	
5	三栄会館	午 前	25	5/20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8 いずれも水曜日
6	緑の丘公園管理センター	午 後	25	
7	赤岩農村センター	午 前	25	8/25, 9/1, 8, 15, 29, 10/6, 13, 20 いずれも火曜日
8	老人福祉センター	午 後	50	
9	松伏会館 (田中第二公園隣)	午 前	30	8/26, 9/2, 9, 16, 30, 10/7, 14, 21 いずれも水曜日
10	外前野記念会館 ハーモニー	午 後	30	
11	ふれあいセンター Bコース	午 前	30	
12	ふれあいセンター Cコース	午 後	30	

○75歳以上の方は、前半(1~6)の教室と後半(7~12)の教室の重複参加ができます。

■時間／(午前の部) 9時30分~11時30分

(午後の部) 2時~4時

■対象／おおむね 65 歳以上の方

■費用／無料

■申込み・問合せ／電話で住民ほけん課 (Tel 991-1884) へ。(定員になり次第締切り)

なお、74 歳以下の方はお一人で 2 会場以上の申込みはできません。