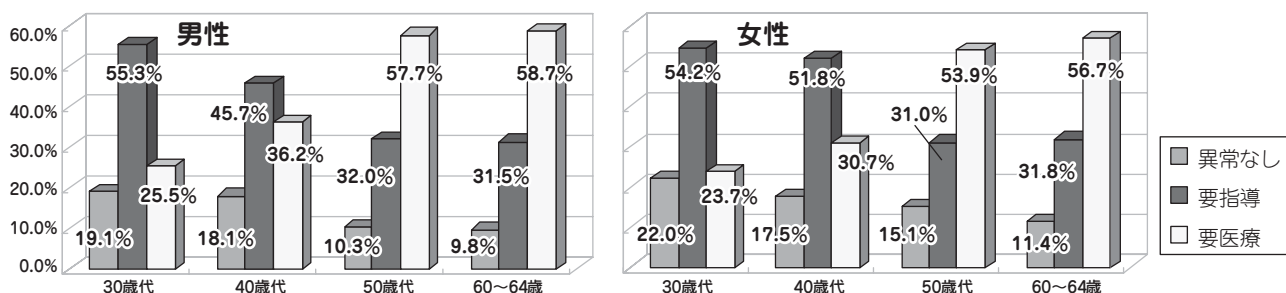


●保健センター

※乳幼児健診・健康(育児)相談は保健カレンダーをご覧ください。

種類	日程	備考	場所・時間
こころの相談	3/17(月)	不安、不眠、イライラなどでお困りの本人又は家族の方からのご相談に精神保健福祉士が応じます。	保健センター(予約制) 午後1時30分～4時 こころの相談専用☎992-3490
予防接種	ポリオ 3/7(金)	対象は平成19年3月生まれ～平成19年6月生まれ	保健センター 午後1時45分～2時30分 持ち物＝母子健康手帳・予診票 予防接種専用☎992-3100

平成19年度基本健診結果報告 受診者数 1,724人(集団1,373人、個別351人)



30代・40代では、要指導と判定される方が多く、50代以上では、要医療と判定される方が多い結果でした。ご自身の健康状態の確認をしていますか？年に1回は健診を受けましょう！また、健診を受けてそのままにいませんか？生活習慣を振り返ってみましょう！なお、4月から健診と保健指導(健診に伴う)は、医療保険者が実施します。詳細は、医療保険者(保険証発行元)へご確認ください。

予防接種の受け忘れはありませんか？

3月1日(土)～7日(金)は「子どもの予防接種週間」です。

母子健康手帳を確認し、接種忘れがありましたら保健センターにご相談ください。特に、下記の予防接種の対象の方で、未接種の方は早めの接種をお勧めします。

●麻しん風しん(MR)混合2期(3月31日(月)までの接種期間となります) 対象：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

●二種混合(ジフテリア・破傷風)2期 対象：小学6年生(11～13歳未満)

第15回 8020良い歯のコンクールで5名の皆さんが表彰されました (50音順)

岡田ひさしさん(81歳、ゆめみ野東)、塚本國雄さん(81歳、ゆめみ野)、豊島成一さん(81歳、松伏)、行方マツさん(82歳、松伏)、吉村兼廣さん(87歳、下赤岩)。おめでとうございます。このコンクールは、東埼玉歯科医師会(松伏町歯科医師会含む)主催で、「80歳以上で20本以上の自分の歯をお持ちの方」を対象に開かれました。5名の方は共通した事を心がけていました。①生活に張りを持つこと②体をこまめに動かすこと③食後の歯磨きを丁寧に行うこと④食事は軟らかいものよりも硬いものを良くかんで食べることなど、口から始まる健康づくりを強く語られました。5名ともハツラツとして、輝く笑顔が印象的でした。お口と体の健康は結びつきが強く、歯が丈夫だと内臓も元気な方が多いことを実感しました。



小児時間外(初期救急)診療 (午後7時～9時30分)

..... 事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください

3/5(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
12(水)	岡村医院	991-7203
4/2(水)	津田医院	993-3111

休日当番医 (午前9時～正午)

..... 電話でご確認のうえ、受診してください

3/2(日)	津田医院	内	993-3111
9(日)	ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216
16(日)	宮里医院	内	991-2911
20(木)	宮里クリニック	産・婦	991-2912
23(日)	宮里こどもクリニック	小・内・皮	991-5010
30(日)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
4/6(日)	埼玉野村病院	内・外	992-0411