

※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

冬の母親学級が始まります

- 日時／
1回目 11/16(火) 午後1時30分～4時
2回目 11/24(水) 午前10時～午後1時
3回目 11/30(火) 午後1時30分～4時
4回目 12/ 4 (土) 午前9時30分～正午
- 場所／保健センター
- 持ち物／母子健康手帳、筆記具、調理実習費 350円
- その他／学級の翌年には同窓会を開きます。4回目はお父さんのマタニティ体験もあります。
- 申込み／電話で保健センターへ。

食生活改善推進員協議会からのお知らせ

- 「高血圧予防のための講習会」
- 日時／
①12月11日(土) 午前9時30分～午後2時
②平成23年1月22日(土) 午前10時～午後1時
 - 場所／中央公民館 2階201研修室
 - 内容／
①高血圧って？減塩はなぜ必要？
②講演「メタボリックシンドローム予防」
※①、②とも、講習後に調理実習等を行います。
 - 対象／町内に在住の方（定員30名）
 - 持ち物／①、②とも、300円（調理実習費）、エプロン、三角巾、布巾
 - 申込み／12月3日(金)までに保健センター又は地域推進員へ

愛育会伝言板

クリスマス会のご案内



- 日時／12月13日（月）午前10時～正午
- 場所／保健センター
- 内容／リース作り・歌など。サンタさんも来ます！
- 対象／乳幼児と保護者 20組
- 費用／一家族200円
- 申込み／保健センターへ。（電話可）

わくわく運動教室

健診結果をそのままにせず、改善に向けて一緒に取り組みましょう！

- 日時／11月16日（火）
11月24日（水） } 午前9時30分～11時45分
12月 7日（火） }
- 場所／B&G海洋センター
- 内容／少し汗ばむ程度の運動
- 対象／運動習慣のない方
- 持ち物／運動靴、タオル、飲み物
- 申込み／保健センター

**女性特有のがん（乳・子宮頸がん）検診
無料クーポン券は使用されましたか？**

- 対象者の方には、6月下旬に個別通知しています。有効期限がありますので、受診されていない方は早めに受診されることをお勧めします。
- 有効期限／子宮頸がん検診 12月28日(火)
乳がん検診 12月19日(日)

人権 それは愛

問合せ／教育文化振興課 ☎ 990-9011 ・企画財政課 ☎ 991-1815

今月は「松伏町小・中学校人権作文集—第8集—」の作品の中から、小学校3年生の作品を紹介します。

友だちっていいな。

わたしには、いっぱい友だちがいます。みんな一人だったらさみしいです。ときどきわたしはけんかをすることがあります。

そのときは、とってもかなしいし、友だちをきずつけてしまったと思います。でも、次の学校の日に声をかけてみると、すごくにっこりほほえんでくれました。校庭で一人で遊んでいると、みんなが、「いっしょに遊ぼう！」って声をかけてくれたのでわたしは、「うん、遊ぶ。」とよるこんで言ってしまいました。とってもそのときは、楽しかったです。

わすれものをしたとき、本をみせてくれました。「どうもありがとう。」と言って見せてもらいました。さいごにまた、お礼をいったら、「こんどは、わすれないでね。」と言われました。「うん、こんどから、気をつけるね。」と言いました。友だちは、とってもやさしいときと、いやなときがあるのだと思いました。

じゅぎょう中、わたしはどこを読むか、わからない時、となりのAさんが、やさしく教えてくれました。わたしは、「そこ、教えてくれてどうもありがとう。」と言ってそこを読むことができました。そうじの時も、「いすを上げるんだよ。」と教えてくれました。

友だちは、とってもやさしいです。けんかをしたわたしの方がわるいと思います。友だちをとっても大切にしたいと思いました。これからもいっぱい友だちを作りたいです。

この人権作文は、児童・生徒のみなさんに、人権や差別について考えていただき、他人の心の痛みがわかる、差別のない・許さない・見のがさない人になってほしいと願って作成されています。

日本脳炎予防接種について

第2期対象者（9歳～13歳未満）へ、新ワクチンで接種ができるようになりました。希望者は、保健センターへご連絡ください。