









【町民編】


☺ 個人講師メニュー (全16メニュー)


1	やってみよう トライアスロン
講師	飛鳥馬 昇
水泳・自転車・ランニングの3種類がバランス良く組み合わせられたスポーツ＝トライアスロン。 これからチャレンジしたい人、ぜひ体験しませんか。	
※会場制限あり。	
	
2	泳ぐって楽しいよ
講師	飛鳥馬 昇
まったく泳げない方、泳ぎの楽しさを知ってみませんか。 きっとあなたも泳げるようになりますよ。	
※会場制限あり。	
	
3	歌好きな人カラオケ・声出しお楽しみ会
講師	岩崎 正子
皆さんでレッスンを始めて、唄を楽しみませんか？	
	
4	中国古代の思想家たちの故事名言
講師	須藤 明実
性善説、性悪説、矛盾、五十歩百歩、温故知新、助長、蛇足などの本来の意味を知ろう。 例：五十歩百歩…大した違いがないというが、大切なことは量的差異ではなく質的転換である。 (孟子)	
	
5	『論語』の目読・書写
講師	須藤 明実
コロナ禍、論語の素読を論語の黙読・書写に代え今に生きる『論語』の言葉を学ぶ。 例：食うに語らず。(食事中は語るな。)原文をなぞり講話で理解を深める。	
	


6	鉄砲伝来と天下統一について楽しく学ぼう
講師	桑原 巡
<p>鉄砲伝来が果たした役割、武器の威力と戦争の悲惨さ、武器と「いじめ」の怖さについて、火縄銃に触れながら考えてみましょう。</p>	
	


7	非行防止教室
講師	桑原 巡
<p>子どもたちの健やかな成長は国民の切なる願いです。 少年が犯罪や非行に陥らないよう青少年健全育成を目的にしています。</p>	
<p>※18歳未満の子ども及び保護者対象</p>	
	


8	子ども防犯教室
講師	桑原 巡
<p>子どもたちの健やかな成長は国民の切なる願いです。 子どもが犯罪の被害者にならないよう防犯対策と防犯意識の向上を目的にしています。</p>	
<p>※18歳未満の子ども及び保護者対象</p>	
	


9	防災・減災への取り組み
講師	鈴木 一郎
<p>防災ボランティアとして被災地支援の体験をふまえ、平素の取り組み（自助・共助）を紹介し ます。地域防災訓練のヒントに！！</p>	
	


10	簡単に出来る フラワーアレンジメント
講師	大館 晴美
<p>生花を使ったフラワーアレンジメントを造りませんか？ クリスマスリースやカーネーションのプードル等、季節ものやギフトに出来るアレンジを作成 しましょう。</p>	
<p>※費用負担あり（材料代） ※講座時間（目安）：60分～120分</p>	
	


11	長く飾れるフリザーブドフラワーのアレンジメント
講師	大館 晴美
<p>長期間飾れるフリザーブドフラワーを使ったアレンジメントを作りましょう。ご希望のスタイルで作れます。（プチアレンジや壁かけタイプ、コサージュなど）</p> <p>※費用負担あり（材料代） ※講座時間（目安）：60分～120分</p>	
	

12	やさしい楽しい いけばな教室<小原流>
講師	鈴木 恵美子
<p>いけばなは世界に誇れる伝統文化です。 今、海外でも人気の高いいけばなを一度体験してみませんか？ 初心者でも簡単に楽しくお花を飾ることができますよ！</p> <p>※費用負担あり（材料代）</p>	
	

13	つまみ細工講座
講師	吉田 理香
<p>初心者から作るつまみ細工！ 一枚の小さな布を花びらにして、お花を作れます。 ブローチや髪留め、小物を作ります。</p> <p>※費用負担あり（材料代）</p>	
	

14	パッチワーク「すみれ」
講師	小倉 恵美子
<p>バッグ、小物、ベッドカバー2時間でできるものもあります。</p>	
	

15	12パターンで話せる中国語
講師	佐藤 綾子
<p>伝えたい気持ちを12パターンで話す、場面別の中国語会話を教えます。</p>	
	

16	整体
講師	佐藤 綾子
ボディケアマッサージ、肩凝り、腰痛、スマホ首など辛い箇所をほぐす手技を教えます！ ※対象者は女性のみ	
	

まつぶし出前講座では、町民講師を随時募集しております！
 ご興味のある方は教育文化振興課までご連絡ください！

