

※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

予防接種	日 時	対象者	場 所・持ち物
ポリオ	3/8 (火) 午後1時45分～ 2時30分	・H21.11生～H22.2生の方 ・ポリオ未接種で7歳半未満の方	保健センター 持ち物：母子健康手帳・予診票 予防接種専用 ☎ 992-3100

予防接種の受け忘れはありませんか？

3月1日(火)～7日(月)は「子どもの予防接種週間」です。必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

母子健康手帳を確認し、接種忘れがありましたら保健センターにご相談ください。

下記の麻しん・風しんの予防接種対象で未接種の方は、早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎたの接種は、任意接種となり接種費用は全額保護者負担となります。

予 防 接 種	対 象 年 齢	接 種 期 間
麻しん 風しん (MR)混合	第2期 H16. 4. 2生～H17. 4. 1生 第3期 H 9. 4. 2生～H10. 4. 1生 第4期 H 4. 4. 2生～H 5. 4. 1生	3月31日まで
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	第2期 小学6年生：11歳以上13歳未満（13歳になる2日前まで） （平成22年度はH10.4.2日生～H11.4.1生の方に通知）	

食生活改善推進員養成講座

「健康づくりの案内人」として、自分、家族、地域の方の健康のために仲間と一緒に学び活動してくれる方を募集します。

■受講対象者／町内在住の女性で原則全日程参加できる方。

ボランティア精神で地域の活動を実施してくれる意欲的な方。

■持ち物／筆記用具、第1回のときにテキスト代 1,200円

	日 時	場 所	内 容	受講費用	申込み
第1回	4月15日(金) 10:00～12:00	保健 センター	・健康づくり 全般の講義 ・調理の基本 と基礎知識	・テキスト代 1,200円 ・調理実習代 1,050円	3月31日(木) までに、 保健センターへ
第2回	4月21日(木) 10:00～12:00				
第3回	4月26日(火) 9:00～12:00				
第4回	5月13日(金) 13:30～16:00				
第5回	5月23日(月) 9:00～12:00				
第6回	5月30日(月) 9:00～13:00				

※なお、過去に受講された方で食生活改善推進員を希望される方はご連絡ください。

「ありがとう」の言葉に秘める想い

働き者の母が突然倒れた。昨日まで元気に働いていた母が…。救急車のサイレンは母には聞こえているのか、おそらく聞こえてはいないと思う。ただ呆然と母のそばに寄り添っている自分がある。どうして母が…。

主治医から説明を聞き大病とのこと。どうしてこんなになるまで、母の病が分からなかったのか悔やんだ。

母は今まで体の異変に気づけなかったわけではないと思う。ただ、周囲に心配をかけまいと母は…。今、そうした母の想いがこみ上げてくる。

ベッドから起き上がれない状態で、お見舞いに来た方に、すべての想いがつまった「ありがとう」をひとつひとつ噛みしめながら、言葉にだす母。

そんな母の姿を見て、自分は「ありがとう」の言葉を、本当に心をこめて伝えているだろうか、自分に問いたです日々が続いた。

うわべの言葉ではなく、心のこもったあいさつや思いやりのある言葉を、母の「ありがとう」から学ぶことができた。

これからの多くの人との出会いの中で、「ありがとう」の言葉に秘める想いを大切にしていこうと思っている。