



10月23日(日)第5回健康展を開催します。詳細は10月号に掲載します。

※乳幼児健診は保健カレンダー(保存版)をご覧ください。

予防接種	日時	対象者	場所・持ち物・問合せ
ポリオ	9/2(金) 13:45~14:30	・H22.11生~H23.2生の方 ・ポリオ未接種で7歳6カ月未満の方	保健センター 持ち物：母子健康手帳・予診票 予防接種専用電話 ☎992-3100
	9/13(火) 13:45~14:30	・H22.3生~H22.6生の方 ・ポリオ未接種で7歳6カ月未満の方	

歯周疾患検診

■対象／町内在住の方で、平成24年3月末に30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
※40歳~80歳の対象者にはハガキを送付しました。
30歳・35歳の希望者は、保健センターへご連絡ください。

■期間／9月1日(木)~12月28日(水)

■内容／歯周疾患検査(治療ではありません)

■受診方法／指定医療機関に電話予約の上、ハガキ(30歳・35歳の方は受診券)を持参し、受診してください。

■費用／500円(医療機関で徴収)

※①75歳以上の方、②住民税非課税世帯の方、③生活保護受給者は無料になります。
(②、③の方は、保健センターへ印鑑を持参の上、事前に申請してください。)

指定医療機関／

荒木歯科	田中3-8-1	992-3129
いしい歯科医院	松伏1985	992-0757
ハート歯科クリニック	松伏509	992-3726
原島歯科医院	松伏2882	991-6480
ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	992-1733

栄養教室

~旬の野菜を取り入れよう!
高コレステロール・高中性脂肪
を予防しよう!!~

■日時／9月15日(木)午前9時30分
~午後1時

■内容／講義、調理実習(野菜の上手な取り入れ方、高コレステロール・高中性脂肪予防食の実習)

■持ち物／米1/2カップ、エプロン、三角巾、ふきん

■費用／350円

■申込み／9月8日(木)までに電話で保健センターへ。

糖尿病予防教室

~ちょっと待て その血糖値!!~

日 時	内 容
9/16(金) 9:30~11:30	体のしくみについて学ぼう
9/28(水) 9:30~11:30	糖を上げない上手な食べ方を学ぼう
10/4(火) 9:30~13:00	血糖をあげない食事をつくってみよう (調理実習)

■対象／下記の①か②に該当する方

①65歳未満の方(昭和22年4月1日以降生まれ)で、血液検査の結果、血糖が高いと指摘されたことのある方(空腹時血糖100~125mg/dlもしくは、HbA1c5.2~6.0%)

②ご家族が①に該当される方

※血糖が高く受診されている方、服薬中の方は、対象になりません。

■持ち物／血液データ、筆記用具、健康手帳、調理実習費350円

■申込み／電話で保健センターへ。

人権 それは愛

問合せ／教育文化振興課 ☎990-9011・企画財政課 ☎991-1815

今月は「松伏町小・中学校人権作文集—第8集—」の作品の中から、小学校3年生の作品を紹介します。

はじめてのショック

この間。AさんとBさんとCさんとわたしで、Bさんの家に遊びに行ったときの事です。みんなでニックネームを考えることになり、わたしからきめることになりました。それで、Cさんが、「Eちゃんは、一万円がいいよ。」とっていました。「なんで。」

と思ったら、Cさんがせつ明してくれました。名前の文字から「一万円」になるということでした。そのとき、ちょっといやだな、と思ったけど、それでも、まだいい方だったのです。またCさんは、「やっぱりEちゃんは、すもうとりがいいよ。Aさんがいっていた。」と言いました。わたしの体がおおきいからかなと思ったけど、くやしくてなきたくなりました。Bさんは、「かわいそうだよ。」とってくれました。やっぱりBさんはやさしいな、と思いました。

わたしは、Aさんがなぜか言っていることに気がついたのは、Dさんいなくて、わたしとAさんの二人で帰っているときです。Aさんが、「Dさんて、あんまり好きじゃない。」と言ったのです。その一言で、わたしは、わたしもきっとわるいをいわれてると分かりました。その人の前でわるいを言うのはわるいけど、その人のいない所で、こそこそわるいを言っている人は、きたないな、と思います。言われた人があとで知ったら、いやな気持ちになると思います。だから、わたしは、わるいを言わないようにします。

この人権作文は、児童・生徒のみなさんに、人権や差別について考えていただき、他人の心の痛みがわかる、差別のない・許さない・見のがさない人になってほしいと願って作成されています。

健康増進普及月間「1に運動 2に食事 3に禁煙 最後はクスリ」

今月は健康増進普及月間です。生活習慣(運動、食事、煙草)を見直してみましよう!!