

# 松伏町保健カレンダー

保健センター  
松伏町松伏 428  
TEL 992-3170  
FAX 991-2878

健康に関する相談、健診及び予防接種等のお問い合わせは保健センターへ。

## ■成人の各種検診■ 対象：25年3月31日までに対象年齢に達する町民の方

### 〈集団〉胃・大腸・肺がん・結核検診(町国保特定健診と同時に実施)

種目	対象	内容	場所及び日程 (申込み5月17日(木)から)
胃がん検診	40歳以上	胃部X線検査	役場：6月16日(土)・17日(日) 老人福祉センター：6月13日(水) 保健センター：6月11日(月)・12日(火)・14日(木)・15日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)・23日(土)・24日(日)・25日(月)・26日(火)
大腸がん検診		便潜血反応	
肺がん・結核検診		胸部X線検査	

### 〈個別〉胃がん・大腸がん検診

種目	対象	内容	日程	場所
胃がん検診	40歳以上	胃部X線検査	6~10月 (詳細は広報5月号参照)	町内指定医療機関
大腸がん検診		便潜血反応		

### 〈集団〉乳がん・子宮頸がん検診(集団申込み8月27日(月)から)

種目	対象	内容	日程	場所
乳がん	40歳以上	視触診、マンモグラフィ	乳がんのみ 7月24日(火)・9月8日(土)・12月16日(日) 乳がん及び子宮頸がん 9月25日(火)・10月5日(金)	保健センター
子宮頸がん	20歳以上	内診、細胞診	10月9日(火)・10月16日(火)・11月2日(金) 11月16日(金)・11月27日(火)	

●乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診になります。平成24年度は、生まれ月が偶数月(2・4・6・8・10・12月)の方及び、がん推進事業無料クーポン券対象者(個人通知)の方です。(詳細は広報8月号参照)症状のある方は検診を待たずに、保険診療で受診してください。

### 〈個別〉子宮がん(頸がん・体がん)検診

種目	対象	内容	日程	場所
子宮がん(頸がん・体がん)	20歳以上	内診、細胞診	7~12月	町内指定医療機関

### 〈集団〉骨密度検診 (申込みは8月27日(月)から)

種目	対象	内容	日程	場所
骨密度検診	40歳以上女性	超音波測定	10月12日(金)・15日(月)	保健センター

### 〈個別〉歯周病疾患検診

種目	対象	内容	日程	場所		
歯周病疾患検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳 (40歳以上は個別にハガキで通知)	歯と歯肉のチェック	9~12月 (医療機関に予約)	荒木歯科	田中3-8-1	992-3129
				いしい歯科医院	松伏1985	992-0757
				ハート歯科クリニック	松伏509	992-3726
				原島歯科医院	松伏2882	991-6480
				ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	992-1733

## ■特定健診・後期高齢者健診■ 対象：案内が送られた方のみ (同封のハガキで申込み)

種目	対象	内容	場所及び日程 ※がん検診も同日に受診できます
特定健診	町国民健康保険加入の40歳以上の方	診察・身体測定・腹囲・血圧測定・脂質検査・糖代謝・肝機能・腎機能・検尿(心電図・眼底検査は、対象者のみ)	<集団健診> 役場：6月16日(土)・17日(日) 老人福祉センター：6月13日(水) 保健センター：6月11日(月)・12日(火)・14日(木)・15日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)・23日(土)・24日(日)・25日(月)・26日(火)
後期高齢者健診	75歳以上の方		<個別健診>6~10月(詳細は広報5月号参照) ※後期高齢者は集団健診のみになります

※ 町国民健康保険・後期高齢者以外の方は各医療保険者(保険証発行者)にご確認ください。

〈乳幼児健診〉

	4カ月児健診	9カ月児健診	1歳8カ月児健診	3歳4カ月児健診	育児相談	栄養相談 (要予約)	離乳食講習会 (要予約)
	受付 13:15 ~ 14:00 個人通知します。				受付 9:30 ~ 11:00		10:00~11:30
4月	25日(水) (23年12月生)	9日(月) (23年6月生)	4日(水) (22年8月生)	18日(水) (20年12月生)	4日(水) 18日(水)	4日(水)	17日(火) 初期
5月	30日(水) (24年1月生)	14日(月) (23年7月生)	9日(水) (22年9月生)	16日(水) (21年1月生)	9日(水)第2 16日(水)	9日(水) 第2	8日(火) 中期・後期
6月	27日(水) (24年2月生)	1日(金) (23年8月生)	6日(水) (22年10月生)	20日(水) (21年2月生)	6日(水) 20日(水)	6日(水)	5日(火) 初期
7月	23日(月) (24年3月生)	9日(月) (23年9月生)	4日(水) (22年11月生)	11日(水) (21年3月生)	4日(水) 18日(水)	4日(水)	6日(金) 中期・後期
8月	29日(水) (24年4月生)	6日(月) (23年10月生)	1日(水) (22年12月生)	22日(水) (21年4月生)	1日(水) 22日(水)第4	1日(水)	30日(木) 初期
9月	26日(水) (24年5月生)	10日(月) (23年11月生)	5日(水) (23年1月生)	12日(水) (21年5月生)	5日(水) 19日(水)	5日(水)	21日(金) 中期・後期
10月	31日(水) (24年6月生)	22日(月) (23年12月生)	3日(水) (23年2月生)	17日(水) (21年6月生)	3日(水) 17日(水)	3日(水)	23日(火) 初期
11月	28日(水) (24年7月生)	12日(月) (24年1月生)	7日(水) (23年3月生)	14日(水) (21年7月生)	7日(水) 21日(水)	7日(水)	8日(木) 中期・後期
12月	26日(水) (24年8月生)	10日(月) (24年2月生)	5日(水) (23年4月生)	19日(水) (21年8月生)	5日(水) 19日(水)	5日(水)	11日(火) 初期
1月	30日(水) (24年9月生)	18日(金) (24年3月生)	9日(水) (23年5月生)	23日(水) (21年9月生)	9日(水)第2 16日(水)	9日(水) 第2	22日(火) 中期・後期
2月	27日(水) (24年10月生)	15日(金) (24年4月生)	6日(水) (23年6月生)	20日(水) (21年10月生)	6日(水) 20日(水)	6日(水)	5日(火) 初期
3月	27日(水) (24年11月生)	1日(金) (24年5月生)	6日(水) (23年7月生)	13日(水) (21年11月生)	6日(水) 13日(水)第2	6日(水)	12日(火) 中期・後期

〈母親学級〉 1コース4回 申込み制

	①13:30 ~ 16:00	②10:00 ~ 13:00	③13:30 ~ 16:00	④ 9:30 ~ 12:00
5・6月	5月15日(火)	5月23日(水)	5月29日(火)	6月 2日(土)
8・9月	8月28日(火)	9月 4日(火)	9月18日(火)	9月22日(土)
11・12月	11月13日(火)	11月20日(火)	11月26日(月)	12月 1日(土)
2・3月	2月12日(火)	2月19日(火)	2月26日(火)	3月 2日(土)

〈母子健康手帳の発行〉

発行場所：保健センター 受付時間：月～金曜日 8:30 ~ 17:15
---

〈発育発達相談〉 要予約

診 察	医師
運 動	理学療法士
ことば	言語聴覚士

〈新生児家庭訪問・こんにちは赤ちゃん訪問〉

新生児訪問では、産後のお母さんの母乳指導・赤ちゃんの体重測定や育児相談を行います。対象は、第1子は全員の方、それ以外の方は希望のある方です。母子健康手帳の中の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。また、産後の育児支援を目的に、4カ月になるまでの間に「こんにちは赤ちゃん訪問」を全員の方に実施し、予防接種・健診・育児の情報提供などをいたします。

〈歯みがき指導とフッ化物塗布〉

対象：2歳～就学前  
日程：7月25日(水)  
(申込みは7月2日(月)から電話で)

接種前には、通知書や説明書「予防接種と子どもの健康」を必ずお読みください。

町内に住所を有する下記の対象者に個別通知します。また、転入された方で未接種の場合は保健センターへご相談ください。

〈個別接種〉

種 目	通知の届く年齢
B C G	(接種は2カ月～6カ月未満) (BCG・三種混合1期予診票、 4カ月児健診の通知を一緒に送付します。)
三種混合1期 (ジフテリア・ 百日せき・ 破傷風)	(接種は3カ月～7歳6カ月未満) 初回：20日～56日間隔で3回 (56日をこえないで受けること) 追加：初回3回終了後、1年たってから1回
麻しん 風しん混合 (MR)	1期：1歳児(9カ月児健診時に予診票を配布) <b>(接種は満1歳～2歳未満)</b>
2期・3期・4期 の接種期間 は、H24.4.2 ～H25.3.30 までです。 年度初めに通 知します。	2期：小学校就学1年前の学年 (H18.4.2生～H19.4.1生) 3期：中学校1年生 (H11.4.2生～H12.4.1生) 4期：高校3年生 (H6.4.2生～H7.4.1生)
二種混合2期 (ジフテリア・ 破傷風) 年度初めに通 知します。	小学校6年生(11～13歳未満) (H12.4.2生～H13.4.1生)
日本脳炎1期 H19.4.2生～ 7歳6カ月未 満の児	1期：3歳児(3歳4カ月児健診通知と予診票 を送付します。) 初回：6日～28日間隔で2回 追加：初回終了後概ね1年後に1回
日本脳炎特例対象者 ・接種年齢： H7.6.1生～ H19.4.1生 の者 ・接種期間： 20歳未満まで	○1期の接種が終了していない者 接種回数：不足分の回数を接種。 ○2期：1期が終了している9歳以上の者 接種回数：1回 ※接種を希望される場合には、保健セン ターへご相談ください。接種歴を確認し てから予診票を発行します。

〈高齢者のインフルエンザ予防接種〉

下記の対象者で、接種を受ける日に町内に住所がある接種希望者

対象／▶満65歳以上の方

▶満60～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをもつ、身体障害者手帳1級を所持している方。又はそれと同等の障がいをもつ医師の診断書のある方。

実施期間／平成24年10月～12月 ※詳細は広報10月号

接種方法／個別接種で1回接種

掲載予定。

接種の目安
<0歳～1歳のワクチン> BCG……生後2～6カ月未満までの間に1回 ポリオ(1回目)……1歳までに1回(春又は秋) 三種混合(DPT)1期初回……3カ月から3回
<満1歳になったらなるべく早く(2歳までに)> 麻しん風しん(MR)混合ワクチン1期……1回
<1歳～3歳のワクチン> ポリオ(2回目)……2歳までに1回(春又は秋) 三種混合(DPT)1期追加 ……1期初回(3回目から1年後に1回) 日本脳炎1期初回……3歳から2回 日本脳炎1期追加……4歳 初回2回目から概ね1年後に1回
<小学校入学前の1年間のワクチン> 麻しん風しん(MR)混合2期……1回

▶対象年齢にある「～未満」とは「その前々日」を指します。

▶お子さんが定期的予防接種を受ける際には、保護者の同伴が原則です。やむを得ず親族(3親等以内)が同伴する場合には、保護者の委任状が必要です。

▶予防接種について、新たに国から通知された場合には、広報紙、町ホームページ等でお知らせします。

▶平成24年度のヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防ワクチンの実施については、広報紙、町ホームページにて確認頂くか、保健センターへお問い合わせください。

▶接種を受ける際には、事前に保健センター発行の予診票が必要になりますので、必ず保健センターへお申し込みください。

種目	日程	通知の届く年齢
ポ リ オ	1回目 4月3日(火)	H23.3生 ～H23.6生
	2回目 9月11日(火)	
リ オ	1回目 5月22日(火)	H23.7生 ～H23.10生
	2回目 10月30日(火)	
オ	1回目 9月7日(金)	H23.11生 ～H24.2生
	2回目 3月5日(火)	

■接種方法／41日(6週間)以上の間隔をあけて2回、専用のスポイトで生ポリオワクチンを飲みます。(通常は春と秋に1回ずつ接種)

■接種期間／通知年齢から7歳6カ月未満まで。

■健康相談 ■ ※月により変更する場合があります。

健康相談	相談、血圧測定、 体脂肪測定、 尿検査	保健センター	第1・3水曜日 9:30～11:00
栄養相談	予約制	保健センター	第1水曜日
こころの 相談	予約制	保健センター	第3月曜日
電話相談は随時 ☎992-3490			

■健康体操 ■ ※問合せは保健センターへ

ダンベル・エアロビ

場所	ふれあいセンターかがやき
日時	毎週月曜グループ (9:00～10:30、10:30～12:00、13:30～15:00)
	毎週水曜グループ (9:00～10:30、10:30～12:00、13:30～15:00)

男性の運動サークル

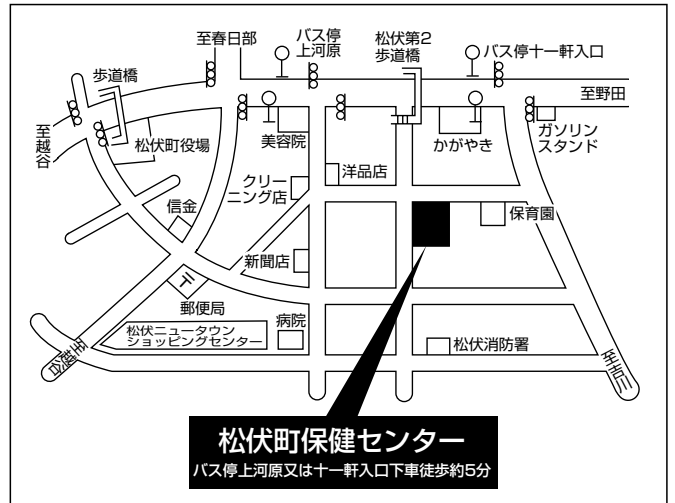
場所	ふれあいセンターかがやき
日時	毎週木曜日 (13:30～15:30)

■家庭訪問 ■

健康面でお困りのこと  
がありましたらご相談  
ください。  
(介護保険対象外の方)

■健康教室 ■

糖尿病予防教室・健康づく  
り教室・高血圧予防教室・  
運動教室・生活習慣病予防  
教室等



町内指定医療機関

がん検診等が受けられる病院・医院

病院・医院名	所在地	電話	町国保特定健診	大腸がん	胃がん	子宮がん	インフルエンザ
埼玉筑波病院	築比地420	992-3151	○	○	○		○
埼玉野村病院	松葉1-5-7	992-0411	○	○	○		○
安藤医院	松伏2812-1	991-3419	○	○			○
岡村医院	松伏820	991-7203	○	○			○
宮里こどもクリニック	田中3-21-11	991-5010	○	○			○
宮里医院	松伏3817	991-2911	○	○			○
ねもとレディースクリニック	大川戸241-5	991-5216	○	○		○	○
津田医院	松伏3432	993-3111	○	○			○
ふれあい橋クリニック	上赤岩841-1	991-1300	○	○			○
埼玉のむらクリニック	ゆめみ野東1-2-16	993-1234					○

埼玉県春日部保健所の業務

問合せ／春日部保健所 ☎048-737-2133

進学や就職のための健康診断、事業所などの従業員の定期健康診断は実施いたしません。

性感染症の相談・検査 (エイズ・梅毒・ B型C型肝炎・クラミジア)	子どもの心の健康相談 (児童・生徒の発達上の心配、 心の悩みなど)
結核相談 (予約制)	こころの健康相談
水質検査 (飲料水・井戸水など)	ひきこもり専門相談 (予約制)

【予約制】詳細は、春日部保健所へお問い合わせください。

- ・ 公費負担医療の申請 (新規及び継続)  
未熟児養育医療/身体障害児育成医療  
結核児童療育給付/特定疾患医療  
小児慢性特定疾患医療/被爆者医療/不妊治療費助成
- ・ 難病相談、健康相談等



春日部市大沼1-76 埼玉県春日部地方庁舎1階  
(交通) 春日部駅西口から徒歩20分 (バスあり)