

# ★平成30年度北部地域子育て支援センター講座計画表★

北部地域子育て支援センターでは、平成30年度の講座を下記のとおり開催します。  
それぞれの講座の申し込みは1か月前より受け付けます。電話での申し込みは1か月前の9時からになります。尚、1か月前が休館日、土・日・祝日の場合、翌開館日になります。  
たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

(会場はすべて北部地域子育て支援センターです。同室託児あり)

※講座開催日は変更になる場合があります。

開催日	講座プログラム	時間	対象	定員
4月23日(月)	「ママの為にピラティス&HIP HOP DANCE①」講師：秦 美保子 先生	10:30～ 11:30	未就園児の 保護者	12名
5月16日(水)	「はじめて出会う絵本」 講師：塩谷 智紗子 先生	10:30～ 11:30	0,1才児の 親子	10組
6月20日(水)	「先輩ママに聞いてみよう」	10:10～ 11:45	未就園児の 保護者	10名
7月16日(月)	「ベビーマッサージ」 講師：荻野 裕佳里 先生	10:30～ 11:30	2ヶ月～	8組
8月 3日(金)	「親子で遊ぼう」 講師：親子サポートぽっぽ	10:30～ 11:30	2才～	12組
9月19日(水)	「親子ピクス」 講師：加藤 啓子 先生	10:30～ 11:30	しっかり歩けるお 子さんと保護者	12組
10月10日(水)	「保育園入園準備講座」	10:30～ 11:30	未就園児の 保護者	10名
11月19日(月)	「すこやか子育て講座」 講師：松伏町保健センター保健師	10:30～ 11:30	未就園児の 保護者	10名
12月10日(月)	「ベビーヨガ」 講師：加藤 啓子 先生	10:30～ 11:30	首がすわる頃～ つかまり立ち	8組
1月28日(月)	「ママの為にピラティス&HIP HOP DANCE②」講師：秦 美保子 先生	10:30～ 11:30	未就園児の 保護者	12名
2月25日(金)	「ロゼット」 講師：伊藤 香苗 先生	10:30～ 11:30	未就園児の 保護者	6名
3月 8日(金)	教えて助産師さん「夜泣き編」 講師：染谷 修子 先生	10:30～ 11:30	未就園児の 保護者	8名

◆講座の申込み、問合せ：北部地域子育て支援センター ☎080-5179-1866

開所日：月・水・金曜日 開所時間：午前10時～午後3時

