

※第6回健康展を10月28日(日)に開催します。詳細は広報10月号に掲載します。

歯周疾患検診

■対象／町内在住の平成25年3月末の時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方

※40歳～80歳の対象者にはハガキでご案内しました。
30歳・35歳の希望者は、電話で保健センターへ。

■期間／9月1日(土)～12月28日(金)

■内容／歯周疾患検査(治療ではありません)

■受診方法／指定医療機関に電話予約の上、受診ください。

■費用／500円(医療機関で徴収)

※①75歳以上の方、②住民税非課税世帯の方、③生活保護受給者は無料になります。(②、③の方は、保健センターへ印鑑を持参の上、事前に申請してください)

■指定医療機関

荒木歯科	992-3129
いしい歯科医院	992-0757
ハート歯科クリニック	992-3726
原島歯科医院	991-6480
ヨシダ歯科医院	992-1733

しのびよる「糖尿病」血管を若返らせる連続講座～血糖値を改善するための知恵と工夫～

日時	内容
9月20日(木)午前9時30分～11時30分	体のしくみについて
9月24日(月)午前9時30分～11時30分	糖を上げない上手な食べ方
10月2日(火)午前9時30分～午後1時	血糖を上げない食事(調理実習)

■持ち物／血液データ、筆記用具、健康手帳、調理実習費350円

■申込み／電話で保健センターへ。

■対象／下記の全てに該当する方

- ①65歳未満の方(昭和23年4月1日以降生まれ)
- ②血液検査の結果、血糖が高いと指摘されたことのある方(空腹時血糖100～125mg/dl又はHbA1c5.5～6.0%)
- ③ご家族が①②に該当される方※血糖が高く医療機関で受診されている方、服薬中の方は、対象になりません。

栄養教室のご案内～旬の野菜を取り入れよう！
高コレステロール・高中性脂肪を予防しよう～

■日時／10月10日(水) 午前9時30分～午後1時

■内容／講義、調理実習(野菜の上手な取り入れ方や高コレステロール・高中性脂肪予防食の実習)

■持ち物／米1/2カップ、エプロン、三角巾、ふきん

■費用／350円

■申込み／10月1日(月)までに電話で保健センターへ。

めざせ健康！わくわく運動教室

■日時／9月27日(木)、10月11日(木)、16日(火)
午前9時30分～11時45分(全3回)

■場所／B & G海洋センター 1階

■内容／少し汗ばむ程度の運動

■対象／運動習慣のない方

■持ち物／運動靴(上履き)、タオル、飲み物

■申込み／電話で保健センターへ。

相談コーナー

相談はそれぞれ専門の方があたります

●こころの相談(予約が必要です)

日時／9月24日(月)、10月1日(月)
午後1時30分～4時

場所／保健センター

対象／不安・不眠・イライラ等でお困りの方
問合せ／保健センター ☎992-3490

●栄養相談(予約が必要です)

日時／9月5日(水)、10月3日(水)
いずれも午前9時30分～11時

場所／保健センター

問合せ／保健センター ☎992-3170

●健康(育児)相談

日時／9月5日(水)、19日(水)、10月3日(水)
いずれも午前9時30分～11時

場所／保健センター

問合せ／保健センター ☎992-3170

休日当番医(午前9時～正午)

電話でご確認の上、受診してください。

9/2(日) 津田医院	内	993-3111
9(日) 岡村クリニック	内	991-7203
16(日) ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216
17(月) ふれあい橋クリニック	脳外・内	991-1300
22(土) 埼玉筑波病院	内・外	992-3151
23(日) 埼玉野村病院	内・外	992-0411
30(日) 宮里医院	内	991-2911

小児時間外(初期救急)診療(受付時間 午後7時～9時30分)

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

9/5(水) 宮里子どもクリニック	991-5010
6(木) 津田医院	993-3111
19(水) 宮里子どもクリニック	991-5010
25(火) ねもとレディースクリニック	991-5216
10/3(水) 宮里子どもクリニック	991-5010
4(木) 津田医院	993-3111

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。
詳細は小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ(保存版)又は町ホームページでご確認ください。