

平成26年度
保存版

松伏町保健カレンダー

健康に関する相談・健診・予防接種などのお問い合わせは
保健センターへ。

保健センター

松伏町松伏 428

TEL 992-3170
FAX 991-2878

■成人の各種検診■ 対象：平成27年3月31日までに対象年齢に達する町民の方

〈集団〉胃がん・大腸がん・肺がん/結核検診（町国保特定健診と同時に実施）

種目	対象	内容	場所及び日程（申込み5月19日(月)から）
胃がん	40歳以上	胃部X線検査	役場：6月14日(土)・15日(日) 老人福祉センター：6月11日(水) 保健センター：6月9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・ 16日(月)・17日(火)・19日(木)・20日(金)・ 21日(土)・22日(日)・23日(月)・24日(火)
大腸がん		便潜血反応	
肺がん・結核		胸部X線検査	

〈個別〉胃がん・大腸がん検診

種目	対象	内容	日程	場所
胃がん	40歳以上	胃部X線検査	6～10月 (詳細は広報4月号参照)	町内指定医療機関
大腸がん		便潜血反応		

〈集団〉乳がん・子宮頸がん検診(集団申込み8月25日(月)から)

種目	対象	内容	日程	場所
乳がん	40歳以上	視触診、マンモグラフィ	乳がんのみ 9月6日(土)・11月16日(日) 乳がん及び子宮頸がん 9月30日(火)	保健センター
子宮頸がん	20歳以上	内診、細胞診	10月14日(火)・28日(火)・31日(金) 11月4日(火)・14日(金)・28日(金)	

●乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診になります。平成26年度は、生まれ月が偶数月(2・4・6・8・10・12月)の方及び、がん検診推進事業無料クーポン券対象者(個人通知)の方です。

〈個別〉子宮がん(頸がん・体がん)検診

種目	対象	内容	日程	場所
子宮がん(頸がん・体がん)	20歳以上	内診、細胞診	7～12月	指定医療機関

(詳細は広報8月号参照)
症状のある方は検診を待たずに、保険診療で受診してください。

〈集団〉骨密度検診(申込みは8月25日(月)から)

種目	対象	内容	日程	場所
骨密度	40歳以上女性	超音波測定	10月17日(金)・20日(月)	保健センター

〈個別〉歯周病疾患検診

種目	対象	内容	日程	場所		
歯周病疾患	30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳 (40歳以上は個別にハガキで通知)	歯と歯肉のチェック	9～12月 (医療機関に予約)	荒木歯科	田中3-8-1	992-3129
				いしい歯科医院	松伏1985	992-0757
				ハート歯科クリニック	松伏509	992-3726
				原島歯科医院	松伏2882	991-6480
				ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	992-1733

■特定健診・後期高齢者健診■ 対象：案内が送られた方のみ(同封のハガキで申込み)

種目	対象	内容	場所及び日程 ※がん検診も同日に受診できます
特定健診	町国民健康保険加入の40歳以上の方	診察・身体計測・腹囲・血圧・血液検査【脂質・糖代謝・肝機能・腎機能】・検尿(心電図・眼底検査は対象者のみ)	〈集団健診〉 役場：6月14日(土)・15日(日) 老人福祉センター：6月11日(水) 保健センター：6月9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・ 16日(月)・17日(火)・19日(木)・20日(金)・ 21日(土)・22日(日)・23日(月)・24日(火)
後期高齢者健診	75歳以上の方		〈個別健診〉6～10月(詳細は広報5月号参照) ※後期高齢者は集団健診のみになります

※町国民健康保険・後期高齢者以外の方は各医療保険者(保険証発行者)にご確認ください。

〈乳幼児健診〉平成26年度より、3歳4か月児健診で、希望者にフッ素塗布を行います！

	4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	育児相談	栄養相談 (要予約)	離乳食講習会 (要予約)
	受付 13:15～14:00 個人通知します。				受付 9:30～11:00		10:00～11:30
4月	23日(水) (25年12月生)	16日(水) (25年6月生)	2日(水) (24年8月生)	9日(水) (22年12月生)	2日(水) 16日(水)	2日(水)	15日(火) 初期
5月	28日(水) (26年1月生)	7日(水) (25年7月生)	14日(水) (24年9月生)	21日(水) (23年1月生)	7日(水)	7日(水)	16日(金) 中期・後期
6月	25日(水) (26年2月生)	2日(月) (25年8月生)	4日(水) (24年10月生)	18日(水) (23年2月生)	4日(水)	4日(水)	3日(火) 初期
7月	23日(水) (26年3月生)	16日(水) (25年9月生)	2日(水) (24年11月生)	9日(水) (23年3月生)	2日(水) 16日(水)	2日(水)	8日(火) 中期・後期
8月	27日(水) (26年4月生)	20日(水) (25年10月生)	4日(月) (24年12月生)	6日(水) (23年4月生)	6日(水)	6日(水)	19日(火) 初期
9月	24日(水) (26年5月生)	17日(水) (25年11月生)	3日(水) (25年1月生)	10日(水) (23年5月生)	3日(水) 17日(水)	3日(水)	19日(金) 中期・後期
10月	29日(水) (26年6月生)	22日(水) (25年12月生)	15日(水) (25年2月生)	1日(水) (23年6月生)	1日(水)	1日(水)	21日(火) 初期
11月	26日(水) (26年7月生)	5日(水) (26年1月生)	12日(水) (25年3月生)	19日(水) (23年7月生)	5日(水) 19日(水)	5日(水)	18日(火) 中期・後期
12月	24日(水) (26年8月生)	8日(月) (26年2月生)	3日(水) (25年4月生)	17日(水) (23年8月生)	3日(水) 17日(水)	3日(水)	9日(火) 初期
1月	28日(水) (26年9月生)	14日(水) (26年3月生)	7日(水) (25年5月生)	21日(水) (23年9月生)	7日(水)	7日(水)	20日(火) 中期・後期
2月	25日(水) (26年10月生)	9日(月) (26年4月生)	4日(水) (25年6月生)	18日(水) (23年10月生)	4日(水)	4日(水)	3日(火) 初期
3月	25日(水) (26年11月生)	18日(水) (26年5月生)	4日(水) (25年7月生)	11日(水) (23年11月生)	4日(水) 18日(水)	4日(水)	24日(火) 中期・後期

〈母親学級〉1コース4回 申込み制

	①13:30～16:00	②10:00～13:00	③13:30～16:00	④9:30～12:00
5月コース	5月13日(火)	5月20日(火)	5月27日(火)	5月31日(土)
9月コース	9月2日(火)	9月9日(火)	9月16日(火)	9月20日(土)
11月コース	11月11日(火)	11月20日(木)	11月25日(火)	11月29日(土)
2・3月コース	2月24日(火)	3月3日(火)	3月10日(火)	3月14日(土)

〈母子健康手帳の発行〉

発行場所：保健センター 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15

〈発育発達相談〉要予約

診察	医師
運動	理学療法士
ことば	言語聴覚士

〈新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問〉

「新生児訪問」では、産後のお母さんの母乳指導・赤ちゃんの体重測定や育児相談を行います。対象は、第1子は全員の方、それ以外の方は希望のある方です。また、産後の育児支援を目的に、4か月になるまでの間に「こんにちは赤ちゃん訪問」を全員の方に実施し、アンケートや予防接種・健診・育児の情報提供などを行います。
※妊婦健康診査受診券・助成券付属の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。

予 防 接 種

☎992-3100 (予防接種専用)

接種前には、通知書や説明書「予防接種と子どもの健康」を必ずお読みください。
町内に住所を有する次の対象者に個別通知します。また、転入された方で未接種の場合は保健センターへご相談ください。

種 目	対象年齢、接種間隔、通知の時期等	
B C G	<ul style="list-style-type: none"> ■対象／1歳未満 ■BCGの標準的接種期間／5か月～8か月未満 生後2か月ごろにBCG・四種混合1期・ヒブ・小児用肺炎球菌予診票と4か月児健診の通知を郵送。 	
四種混合1期※1	<ul style="list-style-type: none"> ■対象・標準的接種期間／3か月～7歳6か月未満 【初回】20日～56日間隔で3回 【追加】初回3回終了後、1年たってから1回 	
三種混合1期※2	<ul style="list-style-type: none"> ■四種混合は、ポリオワクチンと三種混合ワクチンいずれも未接種の方に限ります。 ■三種混合、ポリオ接種希望者は、保健センターへご連絡ください。 	
ポ リ オ	<ul style="list-style-type: none"> ※1 四種混合1期(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) ※2 三種混合1期(ジフテリア・百日せき・破傷風) 	
ヒ ブ	<ul style="list-style-type: none"> ■対象／生後2か月以上～5歳未満 ■標準的接種期間／2か月～7か月未満 ■接種開始年齢により接種回数が変わります。 ■ヒブ／【初回】4～8週間隔で3回 【追加】初回3回終了後、7～13か月の間に1回 	
小 児 用 肺 炎 球 菌	<ul style="list-style-type: none"> ■小児用肺炎球菌／【初回】27日以上間隔で3回(12か月齢未満までに完了) 【追加】初回3回終了後、60日以上の間隔をあけ1回(12～15か月齢の間に行う) 	
麻 し ん 風 し ん 混 合 (MR)	1 期	<ul style="list-style-type: none"> ■対象・標準的接種期間／1歳～2歳未満 ■9か月児健診時に予診票を配布。
	2 期	<ul style="list-style-type: none"> ■対象／5歳以上7歳未満、小学校就学1年前の学年(H20.4.2～H21.4.1生) ■接種期間／H26.4.2～H27.3.31 ■年度初めに郵送します。
二 種 混 合 2 期(DT)	<ul style="list-style-type: none"> ■対象・標準的接種期間／11歳～13歳未満、小学6年生(H14.4.2～H15.4.1生) ■年度初めに郵送します。 	
子 宮 頸 がん 予 防 ワ ク チ ン	<ul style="list-style-type: none"> ■対象／小学6年生～高校1年生相当の女子 ■標準的接種期間／中1年生の間 ■現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。再開について国で検討中です。希望者は、保健センターへご連絡ください。 ■半年間で3回接種(ワクチンの種類により間隔が変わります) 	

種 目	対象年齢、接種間隔、通知の時期等
日 本 脳 炎 1 期	<ul style="list-style-type: none"> ■対象／H21.4.2生～7歳6か月未満 ■3歳4か月児健診通知と一緒に郵送。 【初回】6日～28日間隔で2回 【追加】初回終了後概ね1年後に1回
日 本 脳 炎 (特 例 対 象 者)	<ul style="list-style-type: none"> ■対象／H7.4.2生～H19.4.1生 ■希望者は、保健センターへご連絡ください。 ▶1期の接種が未接種の方 接種回数／不足分の回数を接種。 ▶2期：1期が終了している9歳以上の方 接種回数／1回 ■接種期間／20歳未満まで

接種の目安 <0歳～2歳のワクチン>	
ヒブ	2か月から
小児用肺炎球菌	2か月から
四種混合1期	3か月から(三種混合、ポリオいずれも未接種の方)
三種混合1期、ポリオ	3か月から
BCG	5か月～8か月未満までに1回
麻しん風しん混合(MR) ワクチン1期	満1歳になったらなるべく早く(2歳未満までに)

- ▶対象年齢にある「～未満」とは「その前々日」を指します。
- ▶お子さんが定期の予防接種を受ける際には、保護者の同伴が原則です。やむを得ず親族(3親等以内)が同伴する場合には、保護者の委任状が必要です。
- ▶予防接種について、新たに国から通知された場合には、広報、町ホームページ等でお知らせします。

<高齢者のインフルエンザ予防接種>

次の対象者で、接種を受ける日に町内に住所がある接種希望者

- 対象／満65歳以上の方、又は満60～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を所持している方。又はそれと同等の障がいがあり医師の診断書のある方。
- 実施期間／平成26年10月～12月
- 接種方法／個別接種で1回接種
- ※詳細は広報10月号掲載予定。

■健康相談■ ※月により変更する場合があります。

健康相談	相談、血圧測定、 体脂肪測定、 尿検査	保健センター	第1水曜日 9:30～11:00 第3水曜日の 指定日
栄養相談	予約制	保健センター	第1水曜日
こころの 相談	予約制	保健センター	第3月曜日
電話相談は随時 ☎992-3490			

■健康体操■ ※問合せは保健センターへ

ダンベル・エアロビ

場所	ふれあいセンターかがやき
日時	毎週月曜グループ (9:00～10:30、10:30～12:00、13:30～15:00)
	毎週水曜グループ (9:00～10:30、10:30～12:00、13:30～15:00)

男性の運動サークル

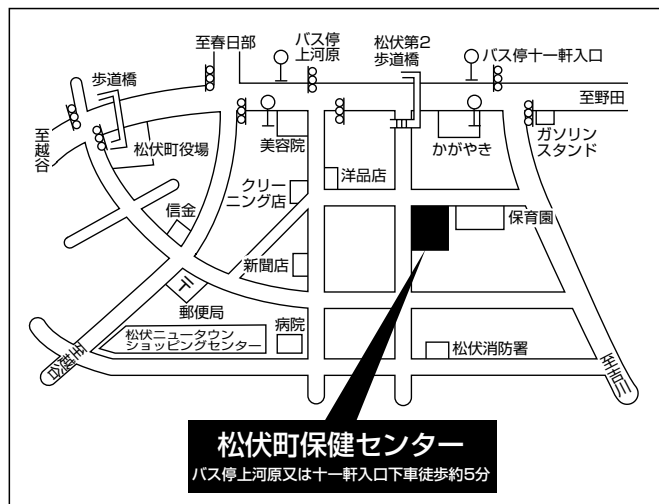
場所	ふれあいセンターかがやき
日時	毎週木曜日 13:30～15:30

■家庭訪問■

健康面でお困りのこと
がありましたらご相談
ください。
(介護保険対象外の方)

■健康教室■

糖尿病予防教室・健康づく
り教室・高血圧予防教室・
運動教室・生活習慣病予防
教室等



町内指定医療機関

がん検診等が受けられる病院・医院

病院・医院名	所在地	電話	町国保特定健診	大腸がん	胃がん	子宮がん	インフルエンザ	禁煙外来
埼玉筑波病院	築比地420	992-3151	○	○	○		○	
埼玉野村病院	松葉1-5-7	992-0411	○	○	○		○	
安藤医院	松伏2812-1	991-3419	○	○			○	
宮里こどもクリニック	田中3-21-11	991-5010	○	○			○	
宮里医院	松伏3817	991-2911	○	○			○	
ねもとレディースクリニック	大川戸241-5	991-5216	○	○		○	○	
津田医院	松伏3432	993-3111	○	○			○	
ふれあい橋クリニック	上赤岩841-1	991-1300	○	○			○	
埼玉のむらクリニック	ゆめみ野東1-2-16	993-1234					○	○
岡村クリニック	松伏820-1	991-7203	○	○			○	○

埼玉県 春日部保健所 業務

進学や就職のための健康診断、事業所などの従業員の定期健康診断は実施しておりません。
春日部市大沼1-76 ☎048-737-2133

性感染症の相談・検査(予約制) (エイズ・梅毒・B型・C型肝炎・ クラミジア)	子どもの心の健康相談(予約制) (児童・生徒の発達上の心配、 心の悩みなど)
結核相談(予約制)	ひきこもり専門相談(予約制)
水質検査(飲料水・井戸水など)	

予約制：詳細は、春日部保健所へお問い合わせください。

- ▶ 公費負担医療の申請 (新規及び継続)
結核児童療育給付/特定疾患医療給付/小児慢性特定疾患
医療給付/被爆者支援事業/不妊治療費助成事業など
- ▶ 難病相談、健康相談等

※未熟児養育医療/身体障害児育成医療の手続きは平成25年
度より町の福祉健康課が窓口です。



春日部市大沼1-76 埼玉県春日部市地方庁舎1階
(交通) 春日部駅西口から徒歩20分 (バスあり)