



秋の母親学級が始まります

母親学級とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママの友達づくりができる教室です。

4回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。翌年には同窓会もあります。

	日 時
1回目	9 / 2 (火) 13:30~16:00
2回目	9 / 9 (火) 10:00~13:00
3回目	9 / 16 (火) 13:30~16:00
4回目	9 / 20 (土) 9:30~12:00

- 場所／保健センター
- 持ち物／母子健康手帳、筆記具
- 費用／調理材料費350円
- 申込み／電話で保健センターへ。

**食生活改善推進員協議会コーナー
「親と子の料理教室」**

親子でチャレンジ！みんなで作って食べて素敵な思い出作りませんか？

- 日時／9月6日(土)午前10時～午後1時
- 場所／中央公民館 2階
- 対象・定員／小学生と親16組(申込み順)
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん1枚
- 費用／1人200円
- 申込み・問合せ／電話で保健センターへ。

骨密度検診(町内在住の方)のお知らせ

「骨粗しょう症」とは、骨密度の低下と骨質の劣化の両方が影響し合って、骨折の危険性が高まる病気です。

骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる方も少なくありません。

定期的に検診を受け、骨の健康度を知りましょう。

日程	時間	定員	場所
10/17(金) 20(月)	13:30・14:00	各日 155人	保健センター
	14:30・15:00		
	15:30・16:00		

- 対象／40歳以上の女性(昭和50年3月31日以前に生まれた方)
- 費用／500円

※①75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方 ③生活保護費受給者の方は無料。

②・③の方は、事前に保健センターで申請してください(持ち物：印かん。③の方は受給者証もお持ちください)。

■その他／かかとの骨で測定するので、素足になりやすい服装でお越しください。

■申込み・問合せ

8月25日(月)から電話で保健センターへ(定員になり次第締切り)。



相談コーナー

相談はそれぞれ専門の方があたります

●こころの相談 (予約が必要です)

日 時／8月18日(月)
午後1時30分～4時
場 所／保健センター
対 象／不安・不眠・イライラなどでお困りの方
問合せ／保健センター ☎992-3490

●栄養相談 (予約が必要です)

日 時／8月6日(水)、9月3日(水)
午前9時30分～11時
場 所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

●健康(育児)相談

日 時／8月6日(水)、9月3日(水)
午前9時30分～11時
場 所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

休日当番医 (午前9時～正午)

電話でご確認の上、受診してください。

8/3(日)	宮里医院	内	991-2911
10(日)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
17(日)	埼玉野村病院	内・外	992-0411
24(日)	岡本クリニック	内	991-7203
31(日)	津田医院	内	993-3111
9/7(日)	ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216

小児時間外(初期救急)診療 (受付時間 午後7時～9時30分)

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

8/6(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
7(木)	津田医院	993-3111
27(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
9/4(木)	津田医院	993-3111

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。詳細は小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ(保存版)又は町ホームページでご確認ください。