

※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

健康長寿サポーター養成講座「気軽にノルディックウォーキング」

ノルディックウォーキングは、膝や腰に不安のある方でも長い時間歩けます。健康のため「気軽に」一緒に歩きましょう！

■日時／11月12日、26日、12月10日、24日、平成27年1月14日、28日、2月25日、3月11日、25日(全9回)いずれも水曜日午前9時30分～11時(雨天中止)

■集合／まつぶし緑の丘公園レクチャーホール(松伏町大川戸2606-1)

■費用／無料

■持ち物／ノルディックウォーキングポール(お持ちでない方には1回200円で貸与します。)その他ご自身で必要な物(タオル、飲み物など)、ウォーキングに適した服装、歩きやすい靴

■申込み・定員／11月4日(火)から保健センターへ。貸出用ポールが無くなり次第締切。



献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は200ml、400ml献血です。

■日時／11月10日(月)午前9時30分～正午

■場所／役場本庁舎 1階ロビー

■持ち物／献血手帳、運転免許証等本人確認ができるもの

■問合せ／保健センター

冬の母親学級が始まります

母親学級とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママの友達づくりができる教室です。

4回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。翌年には同窓会もあります。

	日時
1回目	11/11 (火) 13:30～16:00
2回目	11/20 (木) 10:00～13:00
3回目	11/25 (火) 13:30～16:00
4回目	11/29 (土) 9:30～12:00

■場所／保健センター

■持ち物／母子健康手帳、筆記具

■費用／350円(調理材料費)

■申込み・問合せ／電話で保健センターへ。

愛育会 クリスマス会

■日時／12月15日(月)午前10時～正午

■場所／保健センター

■内容／パネルシアター、リース作り、歌、おやつ、手形と写真のクリスマスカード作りなど。サンタさんも来ます！

■対象・定員／乳幼児と保護者 20組

■費用／無料

■主催／松伏町母子愛育会

■申込み／11月4日(火)から保健センターへ。(電話可)



休日当番医 (午前9時～正午)

電話でご確認の上、受診してください。

11/2(日)	宮里こどもクリニック 小・内・皮	991-5010
3(月)	埼玉筑波病院 内・外	992-3151
9(日)	埼玉あすか松伏病院※ 内・外	992-0411
16(日)	津田医院 内	993-3111
23(日)	岡村クリニック 内	991-7203
24(月)	ねもとレディースクリニック 婦・産・内	991-5216
30(日)	埼玉あすか松伏病院※ 内・外	992-0411
12/7(日)	宮里医院 内	991-2911

※11月1日(土)から「埼玉野村病院」は「埼玉あすか松伏病院」に名称が変更されました。

小児時間外(初期救急)診療 (受付時間 午後7時～9時30分)

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

11/6(木)	津田医院	993-3111
12(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
26(水)	埼玉筑波病院	992-3151
12/3(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
4(木)	津田医院	993-3111

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。詳細は町ホームページに掲載しています。

相談コーナー

相談はそれぞれ専門の方があたります

●こころの相談 (予約が必要です)

日時／11月10日、17日、12月1日
いずれも月曜日午後1時30分～午後4時

場所／保健センター

対象／不安・不眠・イライラなどでお困りの方

問合せ／保健センター ☎992-3490

●栄養相談 (予約が必要です)

日時／11月5日、12月3日
いずれも水曜日午前9時30分～11時

場所／保健センター

問合せ／保健センター ☎992-3170

●健康(育児)相談

日時／11月5日、19日、12月3日
いずれも水曜日午前9時30分～11時

場所／保健センター

問合せ／保健センター ☎992-3170

乳がん・子宮頸がん集団検診申込み受付中

◆対象／子宮がん検診20歳以上、乳がん検診40歳以上。各偶数月生まれの女性の方、及びクーポン券対象者。◆申込み・問合せ／保健センター TEL 992・3170