

平成27年度  
保存版

# 松伏町保健カレンダー

健康に関する相談・健診・予防接種などのお問い合わせは  
保健センターへ。

**保健センター**

松伏町松伏 428

TEL 992-3170

FAX 991-2878

■成人の各種検診■ 対象：平成28年3月31日までに対象年齢に達する町民の方

〈集団〉胃がん・大腸がん・肺がん/結核検診(町国保特定健診と同時に実施)

種目	対象	内容	場所及び日程 (申込み：5月25日(月)から)
胃がん	40歳以上	胃部X線検査	役 場：6月13日(土)・14日(日) 老人福祉センター：6月10日(水) 保健センター：6月8日(月)・9日(火)・11日(木)・12日(金)・ 15日(月)・16日(火)・18日(木)・19日(金)・ 20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火)
大腸がん		便潜血反応	
肺がん/結核		胸部X線検査	

〈個別〉胃がん・大腸がん検診

種目	対象	内容	日程	場所
胃がん	40歳以上	胃部X線検査	6~10月 (詳細は広報4月号参照)	町内指定医療機関 ※保健カレンダー 4ページ参照
大腸がん		便潜血反応		

〈集団〉乳がん・子宮頸がん検診(集団申込み8月24日(月)から)

種目	対象	内容	日程	場所
乳がん	40歳以上	視触診、マンモグラフィ	【乳がんのみ】 9月5日(土)・11月15日(日) 【子宮がんのみ】9月27日(日)	保健センター
子宮頸がん	20歳以上	内診、細胞診	【乳がん及び子宮頸がん】 9月18日(金)、10月6日(火)・27日(火)・ 30日(金)、11月17日(火)・20日(金)	

●乳がん・子宮がん検診は2年に1回の検診になります。平成27年度は、生まれ月が奇数月(1・3・5・7・9・11月)の方及び、無料クーポン券対象者(個人通知)の方です。(詳細は広報8月号参照)症状のある方は検診を待たずに、保険診療で受診してください。

〈個別〉子宮がん(頸がん・体がん)検診

種目	対象	内容	日程	場所
子宮がん(頸がん・体がん)	20歳以上	内診、細胞診	7~12月	町内指定医療機関 ※保健カレンダー 4ページ参照

〈集団〉骨密度検診(申込みは8月24日(月)から)

種目	対象	内容	日程	場所
骨密度	40歳以上女性	超音波測定	10月16日(金)・19日(月)	保健センター

〈個別〉歯周病疾患検診

種目	対象	内容	日程	場所
歯周病疾患	30・35・40・45・50・55・ 60・65・70・75・80歳 (40歳以上は個別にハガキで通知)	歯と 歯内の チェック	9~12月 (医療機関に予約)	荒木歯科 田中3-8-1 992-3129
				いしい歯科医院 松伏1985 992-0757
				ハート歯科クリニック 松伏509 992-3726
				原島歯科医院 松伏2882 991-6480
				ヨシダ歯科医院 松葉2-1-7 992-1733

■特定健診・後期高齢者健診■ 対象：案内が送られた方のみ(同封のハガキで申込み)

種目	対象	内容	場所及び日程 ※がん検診も同日に受診できます
特定健診	町国民健康保険加入の40歳以上の方	診察・身体計測・腹囲・血圧・血液検査【脂質・糖代謝・肝機能・腎機能】・検尿(心電図・眼底検査は対象者のみ)	〈集団健診〉 役 場：6月13日(土)・14日(日) 老人福祉センター：6月10日(水) 保健センター：6月8日(月)・9日(火)・11日(木)・12日(金)・ 15日(月)・16日(火)・18日(木)・19日(金)・ 20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火)
後期高齢者健診	75歳以上の方	検尿(心電図・眼底検査は対象者のみ)	〈個別健診〉6~10月(詳細は広報5月号参照) ※後期高齢者は集団健診のみになります

※町国民健康保険・後期高齢者以外の方は各医療保険者(保険証発行者)にご確認ください。

〈乳幼児健診〉3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

	4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	育児相談・ 栄養相談(要予約)	離乳食講習会 (要予約)
	受付 13:15 ~ 14:00 個別通知します。				受付 9:30 ~ 11:00	10:00~11:30
4月	22日(水) (26年12月生)	13日(月) (26年6月生)	8日(水) (25年8月生)	15日(水) (23年12月生)	1日(水)	14日(火) 初期
5月	27日(水) (27年1月生)	11日(月) (26年7月生)	20日(水) (25年9月生)	13日(水) (24年1月生)	13日(水)	15日(金) 中期・後期
6月	24日(水) (27年2月生)	1日(月) (26年8月生)	3日(水) (25年10月生)	17日(水) (24年2月生)	3日(水)	2日(火) 初期
7月	22日(水) (27年3月生)	15日(水) (26年9月生)	1日(水) (25年11月生)	8日(水) (24年3月生)	1日(水)	7日(火) 中期・後期
8月	26日(水) (27年4月生)	3日(月) (26年10月生)	19日(水) (25年12月生)	5日(水) (24年4月生)	5日(水)	18日(火) 初期
9月	30日(水) (27年5月生)	16日(水) (26年11月生)	2日(水) (26年1月生)	9日(水) (24年5月生)	2日(水)	15日(火) 中期・後期
10月	28日(水) (27年6月生)	21日(水) (26年12月生)	14日(水) (26年2月生)	7日(水) (24年6月生)	7日(水)	20日(火) 初期
11月	25日(水) (27年7月生)	4日(水) (27年1月生)	11日(水) (26年3月生)	18日(水) (24年7月生)	4日(水)	6日(金) 中期・後期
12月	16日(水) (27年8月生)	21日(月) (27年2月生)	2日(水) (26年4月生)	9日(水) (24年8月生)	2日(水)	8日(火) 初期
1月	27日(水) (27年9月生)	13日(水) (27年3月生)	6日(水) (26年5月生)	20日(水) (24年9月生)	6日(水)	19日(火) 中期・後期
2月	24日(水) (27年10月生)	10日(水) (27年4月生)	3日(水) (26年6月生)	17日(水) (24年10月生)	3日(水)	2日(火) 初期
3月	23日(水) (27年11月生)	16日(水) (27年5月生)	2日(水) (26年7月生)	9日(水) (24年11月生)	2日(水)	15日(火) 中期・後期

〈母親学級〉1コース4回 申込み制

	①13:30 ~ 16:00	②10:00 ~ 13:00	③13:30 ~ 16:00	④ 9:30 ~ 12:00
5月コース	5月12日(火)	5月19日(火)	5月26日(火)	5月30日(土)
8・9月コース	8月25日(火)	9月 1日(火)	9月 8日(火)	9月12日(土)
11月コース	11月10日(火)	11月19日(木)	11月24日(火)	11月28日(土)
2・3月コース	2月23日(火)	3月 1日(火)	3月 8日(火)	3月12日(土)

〈母子健康手帳の発行〉

発行場所：保健センター 受付時間：月～金曜日 8:30 ~ 17:15
-------------------------------------------

〈発育発達相談〉予約制

診 察	医師
運 動	理学療法士
ことば	言語聴覚士

〈こんにちは赤ちゃん訪問・新生児訪問〉訪問時に絵本をプレゼントします。

産後の育児支援を目的に、生後4か月になるまでの間に「こんにちは赤ちゃん訪問」を全員の方に実施し、予防接種・健診・育児の情報提供やアンケートなどを行います。また、第1子目の方や母乳指導・育児相談等を希望される方には「新生児訪問」を行います。  
※妊婦健康診査助成券付属の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。

接種前には、通知書や説明書「予防接種と子どもの健康」を必ずお読みください。  
町内に住所を有する次の対象者に個別通知します。また、転入された方で未接種の場合は保健センターへご相談ください。

種 目	対象年齢、接種間隔、通知の時期等	
B C G	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象 / 1歳未満</li> <li>■BCGの標準的接種期間 / 5か月～8か月未満</li> <li>■2か月ごろにBCG・四種混合1期・ヒブ・小児用肺炎球菌予診票と4か月児健診の通知を郵送。</li> </ul>	
四種混合1期※1	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・標準的接種期間 / 3か月～7歳6か月未満</li> <li>【初回】20日以上の間隔で3回</li> <li>【追加】初回3回終了し、1年経過後1回</li> <li>■ポリオのみの接種希望者は、保健センターへご連絡ください。</li> </ul>	
ポ リ オ	<ul style="list-style-type: none"> <li>※1 四種混合1期(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)</li> </ul>	
ヒ ブ 小 児 用 肺 炎 球 菌	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象 / 2か月以上～5歳未満</li> <li>■標準的接種期間 / 2か月～7か月未満</li> <li>■接種開始年齢により接種回数が変わります。</li> <li>■ヒブ / 【初回】27日以上の間隔で3回</li> <li>【追加】初回3回終了後、7～13か月の間に1回</li> <li>■小児用肺炎球菌 / 【初回】27日以上の間隔で3回(12か月齢未満までに完了)</li> <li>【追加】初回3回終了後、60日以上の間隔をあけ1回(12～15か月齢の間に行う)</li> </ul>	
水 痘	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象 / 1歳～3歳未満</li> <li>■標準的接種期間 /</li> <li>【初回】12か月～15か月未満</li> <li>【2回目】初回終了後、6か月～12か月の間に1回</li> <li>■9か月児健診時に予診票を配布。</li> </ul>	
麻 し ん 風 し ん 混 合 (MR)	1 期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・標準的接種期間 / 1歳～2歳未満</li> <li>■9か月児健診時に予診票を配布。</li> </ul>
	2 期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象 / 5歳以上7歳未満、小学校就学1年前の学年(H21.4.2～H22.4.1生)</li> <li>■接種期間 / H27.4.1～H28.3.31</li> <li>■年度初めに郵送。</li> </ul>
二 種 混 合 2 期(DT)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象・標準的接種期間 / 11歳～13歳未満、小学6年生 (H15.4.2～H16.4.1生)</li> <li>■年度初めに郵送。</li> </ul>	
子 宮 頸 がん 予 防 ワ ク チ ン	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象 / 小学6年生～高校1年生相当の女子</li> <li>■標準的接種期間 / 中学1年生の間</li> <li>■現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。再開について国で検討中です。希望者は、保健センターへご連絡ください。</li> <li>■半年間で3回接種</li> </ul>	

種 目	対象年齢、接種間隔、通知の時期等
日 本 脳 炎 1 期	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象 / 3歳～7歳6か月未満</li> <li>■3歳4か月児健診通知と一緒に郵送。</li> <li>【初回】6日以上の間隔で2回</li> <li>【追加】初回終了後概ね1年後に1回</li> </ul>
日 本 脳 炎 (特 例 対 象 者)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■対象 / H7.4.2生～H19.4.1生</li> <li>■希望者は、保健センターへご連絡ください。</li> <li>【1期接種が未接種の方】不足分の回数を接種。</li> <li>【2期(1期が終了している9歳以上の方)】1回接種</li> <li>■接種期間：20歳未満まで</li> </ul>

### <高齢者肺炎球菌予防接種>

■平成27年度の対象者 / ①平成27年4月2日から平成28年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える方。②満60～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいを有し、身体障害者手帳1級を所持している方、又はそれと同等の障がいを有し医師の診断書のある方  
※対象者にはハガキで通知します。ハガキが届いた年度のみ接種費用の助成が受けられます。  
■実施期間 / 平成27年4月1日～平成28年3月31日  
■個別接種で1回接種  
※詳細は広報4月号掲載予定。  
※過去に自費で肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外です。5年以上経たないうちに接種をすると初回接種より注射部位の痛み、紅斑、硬結の副反応が強く発現すると報告されているため、接種しないよう注意してください。

### <高齢者のインフルエンザ予防接種>

次の対象者で、接種を受ける日に町内に住所がある接種希望者  
■対象 / 満65歳以上の方、又は満60～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいを有し、身体障害者手帳1級を所持している方、又はそれと同等の障がいを有し医師の診断書のある方  
■実施期間 / 平成27年10月～12月  
■接種方法 / 個別接種で1回接種  
※詳細は広報10月号掲載予定。

■健康相談 ■ ※月により変更する場合があります。

健康相談	相談、血圧測定、 体脂肪測定、 尿検査	保健センター	第1水曜日 9:30~11:00
栄養相談	予約制	保健センター	第1水曜日
こころの 相談	予約制	保健センター	第3月曜日
電話相談は随時 ☎992-3490			

■健康体操 ■ ※問合せは保健センターへ

ダンベル・エアロビ

場所	ふれあいセンターかがやき
日時	毎週月曜グループ (9:00~10:30、10:30~12:00、13:30~15:00)
	毎週水曜グループ (9:00~10:30、10:30~12:00、13:30~15:00)

男性の運動サークル

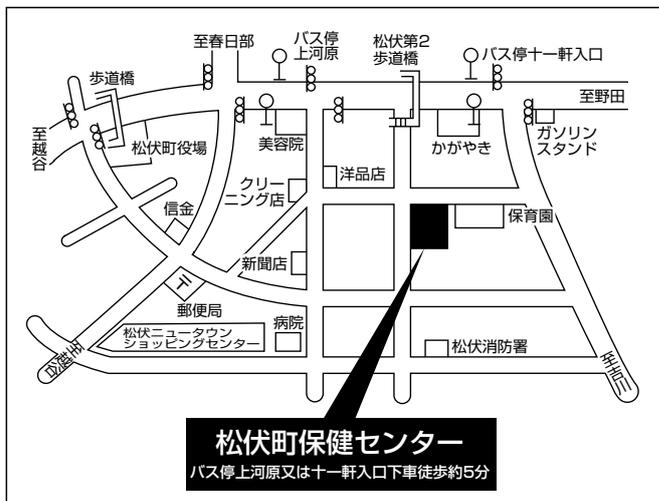
場所	ふれあいセンターかがやき
日時	毎週木曜日 13:30~15:30

■家庭訪問 ■

健康面で困りのことは保健センターへご相談ください(介護保険対象外の方)。

■健康教室 ■

保健センターでは、生活習慣病予防教室として、糖尿病予防・高血圧予防・健康づくり教室などを実施しています。



町内指定医療機関

がん検診等が受けられる病院・医院

病院・医院名	所在地	電話	町国保特定健診	大腸がん	胃がん	子宮がん※	インフルエンザ	禁煙外来
埼玉筑波病院	築比地420	992-3151	○	○	○		○	
埼玉あすか松伏病院	松葉1-5-7	992-0411	○	○	○		○	
安藤医院	松伏2812-1	991-3419	○	○			○	
宮里こどもクリニック	田中3-21-11	991-5010	○	○			○	
宮里医院	松伏3817	991-2911	○	○			○	
ねもとレディースクリニック	大川戸241-5	991-5216	○	○		○	○	
津田医院	松伏3432	993-3111	○	○			○	
ふれあい橋クリニック	上赤岩841-1	991-1300	○	○			○	
岡村クリニック	松伏820-1	991-7203	○	○			○	○

※子宮がん検診は、さくら医院(吉川市)でも受けられます。詳細は広報8月号参照。

埼玉県 春日部保健所 業務内容

春日部市大沼1-76 ☎048-737-2133

■相談・検査 ※全て予約が必要です。

性感染症の相談・検査 (エイズ・梅毒・B型C型肝炎・クラミジア)	子どもの心の健康相談 (児童・生徒の発達上の心配、 心の悩みなど)
結核相談(診察・検査)	こころの健康相談
水質検査 (飲料水・井戸水など)	ひきこもり専門相談
難病相談、健康相談など	

■公費負担医療の申請(新規及び継続)

結核児童療育給付/指定難病医療/小児慢性特定疾病医療  
被爆者医療/不妊治療費助成/肝炎治療医療費助成

※進学や就職のための健康診断、事業所などの従業員の定期健康診断は実施しておりません。



春日部市大沼1-76 埼玉県春日部地方庁舎1階  
(交通) 春日部駅西口から徒歩20分 (バスあり)