

保健センターのお知らせ



2月の乳幼児健診

問合せ：保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00～11:30
24日(水) (27年10月生)	10日(水) (27年4月生)	3日(水) (26年6月生)	17日(水) (24年10月生)	2日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

冬の母親学級が始まります

母親学級とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママの友達づくりができる教室です。

4回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。翌年には同窓会もあります。

	日時
1回目	2/23(火) 13:30～16:00
2回目	3/ 1(火) 10:00～13:00
3回目	3/ 8(火) 13:30～16:00
4回目	3/12(土) 9:30～12:00

■場所/保健センター

■持ち物/母子健康手帳、筆記具

■費用/350円(調理材料費)

■申込み・問合せ/電話で保健センターへ。



虫歯が少なく良い歯の子が多い町に!

「乳歯はいずれ生え替わるから、虫歯になっても大丈夫。」と思いませんか?

虫歯になった乳歯を放置すると、永久歯に影響が出ることがあります(歯並びが悪くなる、歯が黒くなるなど)。乳歯も永久歯も虫歯を予防しましょう。また虫歯が出来たらきちんと治療してあげましょう。

○よく噛んで食べ、食べたあとはしっかり歯磨き(仕上げ磨き)をしましょう。

○おやつを取り方・内容に気をつけて!

○フッ化物の応用(フッ素塗布、フッ素入り歯みがきなど)と歯科医の定期受診で歯を大切に!



献血にご協力ください

特に冬場から春先にかけては風邪などで体調を崩す人が多く、献血者が減少します。

血液の安定供給のために皆さんのご協力をお願いします。今回は200ml、400ml献血です。

■持ち物/献血手帳、運転免許証、健康保険証などの本人確認ができるもの。

日程	場所	時間
3/8(火)	役場本庁舎1階ロビー 埼玉筑波病院	午前9時30分～午後0時30分 午後2時15分～4時

平成25年3月31日までに、町の助成により、子宮頸がん等ワクチンを接種した方へ

子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのある方は、具体的な請求方法などについて、次の相談窓口に至急お問い合わせください。

【相談窓口】 独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)救済制度相談窓口

☎0120-149-931(フリーダイヤル) ※利用になれない場合 ☎03-3506-9411(有料)

<受付時間>月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

広告

