

## 令和5年度 気軽にノルディックウォーキング日程

【時間】 午前9時30分～11時00分

No.	日にち	場 所	備 考
1	4月18日(火)	北部サービスセンター	歩幅測定
2	5月9日(火)	まつぶし緑の丘公園	
3	5月23日(火)	中央公民館	
4	6月20日(火)	まつぶし緑の丘公園	
5	7月4日(火)	北部サービスセンター	
6	9月26日(火)	まつぶし緑の丘公園	歩幅測定
7	10月17日(火)	中央公民館	
8	10月31日(火)	まつぶし緑の丘公園	
9	11月21日(火)	北部サービスセンター	
10	12月5日(火)	まつぶし緑の丘公園	
11	12月19日(火)	北部サービスセンター	
12	1月16日(火)	まつぶし緑の丘公園	歩幅測定
13	1月30日(火)	中央公民館	
14	2月20日(火)	北部サービスセンター	
15	3月5日(火)	まつぶし緑の丘公園	

※場所の変更になることがあります。

※雨天の場合は中止となります。判断が難しい場合は、保健センターまでご連絡ください。

松伏町保健センター  
048-992-3170