

たか はし あや ね
まつぶしPR大使 **高橋彩音**が見つけた

☆今月の**推し**まつ

いきいき健康体操教室では、健康維持のために、誰でも安全で、簡単にできる体操を行っています。特別な道具はいりません。タオルやクッションなどを使って、ご自宅でも続けてできるように工夫されています。体操の他に栄養学や健康管理のアドバイスもあり、お友達との情報交換の場としても活用できます！



松伏町の高齢者の皆さんの元気の秘訣は…
笑顔いっぱいの**いきいき健康体操教室**にあり！私も、皆さんに負けないように、もっともっと体を動かさなくちゃ！
毎回、大人気の体操教室です。いつまでも明るく元気でいてくださいね♪



AKB48 チーム8
埼玉県代表

高橋彩音
さんの



すこやか子育て課 健康増進担当(保健センター内)の仕事

子どもから大人まで、
皆さんの**“こころとからだ”**の
健康をサポートします

○母(父)と子の健康

妊娠届を出された方に母子健康手帳を交付し、ここから保健師とお母さんとの関係がスタートします。

母子ともに元気に暮らしていけるように、妊娠から子育てまでの不安や悩みを解消するため、さまざまな支援を行っています。

○からだの健康

「がん検診や歯周病検診等」で病気の早期発見、「糖尿病予防教室や栄養相談等」で生活習慣病の予防、「ノルディックウォーキング」で健康の維持増進を支援しています。



○こころの健康

精神保健福祉士や保健師によるこころの健康に関する相談や講座を実施することによって、こころの支援を行っています。

健康や育児に関して
お気軽にご相談ください。

今月の表紙



町内の小中学校では、この時期にプールの授業が行われ、学年に応じて様々な泳ぎ方を習っています！表紙の松伏小学校の2年生は、水慣れの運動やけのび、クロールに挑戦！天気も良く、笑顔で楽しそうに授業に取り組んでいました！

今月の納期限

納期限は、**8月31日(金)**です。
納期限内に納付しましょう！
・町県民税2期 ・国民健康保険税2期
・介護保険料2期・保育料8月分
・後期高齢者医療保険料 2期

町税の休日・夜間納税窓口

(休日) 8月26日(日) 午前9時から午後4時まで

(夜間) 8月 9日(木) 午後8時まで

場所/役場本庁舎1階 税務課

※町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税が納付できます

休日証明書等交付窓口

8月12日(日)、26日(日)いずれも午前9時～午後1時 場所/役場本庁舎1階 住民ほけん課
証明書等/住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書・パスポート受取り・マイナンバーカード受取り
問合せ/住民ほけん課 ☎991-1866

人口と世帯(7月1日現在)

人口/2万9,703人(前月比29人減) 男/1万4,988人 女/1万4,715人 世帯/1万1,905世帯

6月の災害など

火災/1件(1件) 救急/104件(614件)
交通事故/48件(277件) 死者/0人(0人)※()内は1月からの累計

広報まつぶし No.591

発行日:平成30年8月1日 編集:総務課 発行:松伏町

〒343-0192 埼玉県北葛飾郡松伏町大字松伏2424番地 TEL 991-1898(直通) FAX 991-7681 ※松伏町の市外局番は「048」です。

開庁時間:午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日及び祝日・年末年始を除く。閉庁時間は守衛室☎991-1900へ)。



Twitter

Facebook

instagram

マップメール
(メール配信サービス)

マチイロ

町ホームページ

※この広報紙は1部あたり約26.2円印刷製本費で作成されています。(再生紙を使用)
※この広報紙は目にもやさしく読みやすいユニバーサルデザイン(UD)書体を使用しています。