

保健センターからのお知らせ

11月の乳幼児健診・離乳食講習会

問合せ:保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
28日(水) (30年7月生)	7日(水) (30年1月生)	14日(水) (29年3月生)	21日(水) (27年7月生)	13日(火) 中期・後期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	11/26(月) 13:15~16:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	11/7(水)、12/5(水) いずれも9:00~11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	11/7(水)、12/5(水) いずれも9:30~11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。200ml、400ml献血です。

- 日時/11月13日(火)午前9時30分~正午
- 場所/役場本庁舎 1階ロビー
- 持ち物/献血カード、運転免許証など本人確認できるもの(初めての方)
- 問合せ/保健センター

こころの健康講座「ストレスと上手に向き合うために」 ~うつ病への気づき 正しい理解と対処法~

- 日時/12月14日(金)午後2時~3時45分
- 場所/役場第二庁舎301会議室
- 対象/町内在住・在勤の方
- 定員/65名(申込み順) ■費用/無料
- 申込み/11月5日(月)から保健センターへ(電話可)。
- 【講師】菊池臨床心理オフィス(社)日本臨床心理士会 菊池礼子氏

Hello😊ベビー教室が始まります

Helloベビー教室とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママの友達づくりができる教室です。翌年には同窓会もあります。

4回目は沐浴実習やマタニティ体験ができます。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんのご参加もお待ちしております！

- 場所/保健センター
- 持ち物/母子健康手帳、筆記具
- 費用/350円(調理材料費)
- 申込み・問合せ/電話で保健センターへ。

	日時
1回目	11/20(火) 13:30~16:00
2回目	11/27(火) 10:00~13:00
3回目	12/ 4(火) 13:30~16:00
4回目	12/ 8(土) 9:30~12:00

クリスマス会(愛育会・食生活改善推進委員会主催)

- 日時/12月17日(月)午前10時~正午
- 場所/保健センター
- 内容/手型・写真・ミニツリー作り・おやつなど。
サンタさんも来ます！
- 対象・定員/乳幼児と保護者 20組
- 費用/無料
- 申込み/11月5日(月)から保健センターへ(電話可)。

がん(乳・子宮頸がん)検診無料クーポン券は使用されましたか？

- 使用期限/乳がん検診 11月30日(金)(集団検診のみ)まで
子宮頸がん検診 12月28日(金)(さくら医院は12月27日(木))まで
- 申込み/11月5日(月)から保健センターへ(電話可)。

広告

--	--

平成30年4月から、不妊検査費・不育症検査費・不妊治療費の一部助成をしています。

◆詳細は保健センターへ問合せいただくか、町ホームページをご覧ください。