

保健センターからのお知らせ

3月の乳幼児健診・離乳食講習会・各種相談

問合せ:保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
27日(水) (30年11月生)	20日(水) (30年5月生)	6日(水) (29年7月生)	13日(水) (27年11月生)	19日(火) 中期・後期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	3/11(月) 13:15~16:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	3/6(水)、4/3(水) いずれも9:00~11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	3/6(水)、4/3(水) いずれも9:30~11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児相談	

予防接種の受け忘れはありませんか？

下記の予防接種は接種期間の終了が迫っています。特に高齢者肺炎球菌と麻しん・風しん2期の対象者で未接種の方は早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎての接種は、任意接種となり接種費用は全額自己負担となります。

予 防 接 種	対 象 者	接 種 期 間
高齢者肺炎球菌	大正7・12、昭和3・8・13・18・23・28年の 4月2日~翌年4月1日生	平成31年3月31日まで
麻しん風しん(MR)混合	第2期 平成24年4月2日生~平成25年4月1日生	平成31年3月31日まで
二種混合(ジフテリア・破傷風)	第2期 平成18年4月2日~19年4月1日生	13歳の誕生日前日まで

『つながろう 語り合おう ご家族のための集い』

- 日時/3月13日(水)13:30~16:00(13:00開場)
- 場所/春日部市健康福祉センター ゆっく武里
(春日部市大枝89 武里団地7街区4棟)
- 内容/支援者によるシンポジウムと参加者同士の交流会
- 対象/精神障がい者の家族、支援者 60人(先着順)
- 費用/無料、持ち物はありません。
- 申込み/3月1日(金)から電話で春日部保健所へ
(☎ 048-737-2133) ■問合せ/春日部保健所へ

3月の『気軽にノルディックウォーキング』

- 日時/3月13日(水)9:30~11:00
- 場所/まつぶし緑の丘公園レクチャーホール
- 定員/50名(各回ごとの申込み先着順)
- 費用/無料(ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。尚、ポールの数に限りがありますので、貸出し希望の方は、必ず保健センターにご連絡ください。)
- 申込み/参加者は保健センターで参加登録が必要です。

がん検診の精密検査は受けましたか？

6月から次年度のがん検診が始まります。今年度に精密検査となった方は、検診の結果を放置せず、早めに精密検査を受けてください。

広告

--	--