

保健センターのお知らせ

問合せ 保健センター ☎992-3170

5月の乳幼児健診・離乳食講習会・各種相談

☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
29日(水) (31年1月生)	8日(水) (30年7月生)	22日(水) (29年9月生)	15日(水) (28年1月生)	14日(火) 中期・後期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	5/20(月) 9:15~16:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	5/ 8(水)、6/ 5(水) いずれも9:00~11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	5/ 8(水)、6/ 5(水) いずれも9:30~11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

初夏のHello ☺ ベビー教室が始まります

Helloベビー教室とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママの友達づくりが出来る教室です。翌年には同窓会もあります。

4回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。

	日時
1回目	5/21(火) 13:30~16:00
2回目	5/28(火) 10:00~13:00
3回目	6/ 4(火) 13:30~16:00
4回目	6/ 8(土) 9:30~12:00

- ▶場 所 保健センター
- ▶持ち物 母子健康手帳、筆記具
- ▶費 用 350円(調理材料費)
- ▶申込み・問合せ 電話で保健センターへ。

麻しん風しん 予防接種の 重点期間です



4月~6月は麻しん風しん予防接種の重点期間です。予診票は、1期(1歳~2歳未満児)対象の方には9か月児健診にて配布し、2期(就学1年前の児・幼稚園等の年長児)対象の方には郵送しています。麻しんは春季に流行し感染力が強く、症状が重く合併症が怖い病気です。未接種の方は早めの接種をお勧めします。

緊急風しん抗体検査等事業のお知らせ

風しん抗体検査等を実施する方で、町内の医療機関を利用する場合は、現時点で、宮里医院での検査等は、実施しておりませんのでご注意ください。

実施できるようになり次第、ホームページ等でお知らせします。

気軽にノルディックウォーキング

◆日時 場所 / 5月14日(火) 9時30分~11時 北部サービスセンター(グラウンド内に集合)
◆費用 / 無料
◆申込み / ボール貸出しを希望する方は、保健センターにお申し込みください。

広告