

保健センターのお知らせ

問合せ 保健センター ☎992-3170

9月の乳幼児健診・離乳食講習会・各種相談

☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
25日(水) (令和元年5月生)	4日(水) (平成30年11月生)	18日(水) (平成30年1月生)	11日(水) (平成28年5月生)	10日(火) 中期・後期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	9/9(月) 9:15~11:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	9/4(水)、10/2(水) 9:00~11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	9/4(水)、10/2(水) 9:30~11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

救急医療週間

9月8日(日)~14日(土)

病院のかかり方について考えてみましょう

①かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは気軽に健康相談や、病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。

②できるだけ診療時間内に受診しましょう

昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。

③休日・夜間のかかり方

○地域の休日夜間急患診療所や休日当番医の診療時間内に受診しましょう。

○救急電話相談を利用しましょう。休日や夜間の急な病気やケガの際に、家庭での対応や受診の必要性について相談できます。

【救急電話相談】

#7119(24時間365日)又は
048-824-4199(ダイヤル回線、
I P 電話、P H S を利用の場合)
※従来と同様に、次の番号からも
電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談

#8000又は048-833-7911

10月1日から埼玉県コバトン健康マイレージに参加できます

▶埼玉県コバトン健康マイレージとは？

埼玉県独自の事業で、ウォーキングによる健康づくりの推進を図るため、歩数に応じたポイントにより賞品が当たる抽選に参加できるシステムです。

町民の方がこの事業に参加するためには、市町村ごとの登録が必要となり、当町は10月1日登録となりますので、登録日以降に申し込みが可能になります。

▶参加対象者 18歳以上で町内在住の方

▶申込み方法 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局への郵送申込み、WEB申込みの2つの方法があり、歩数計がスマホで参加できますが、歩数計には送料503円(税込)がかかります。

詳しくは、広報10月号又は町ホームページ若しくは埼玉県コバトン健康マイレージホームページをご覧ください。

▶健康マイレージ用タブレット

ご自身が登録した歩数計の歩数を送信するのに必要な機器で、どこの市町村のタブレットからでも送信することができます。

町内の設置場所は、保健センター・役場・北部サービスセンター・まつぶし緑の丘公園・B & G 海洋センター・いなげや松伏店・セブンイレブン松伏下赤岩店・セブンイレブン松伏町松伏店の8か所です。

