



## 令和元年度 婚活まんまる バスツアー参加者募集

埼玉県東南部都市連絡調整会議では、構成5市1町の広域連携により婚活を目的としたバスツアーを開催します。今年度は東京2020オリンピック・パラリンピックを見据えたコース内容を予定していますのでぜひご参加ください。

■日時 11月3日(日・祝)9:30(男性)10:00(女性)~19:00(予定)※雨天決行

■対象 松伏町・草加市・越谷市・八潮市・三郷市・吉川市に在住及び在勤の年齢24歳から42歳までの独身男女

■募集人数 男女各20名

■集合場所 三郷中央におどりプラザ(つくばエクスプレス 三郷中央駅徒歩3分)

■解散場所 南越谷駅

■コース



三郷中央におどりプラザ

男性のみ 9:30~セミナー 女性のみ10:00

男女合流し、自己紹介

三郷市ピアラシティ ▶ 立食パーティ(ギリシャ料理)

越谷市総合体育館 ▶ バスケットボール試合観戦  
(越谷アルファーズ ホームゲーム)

こしがや能楽堂 ▶ トークタイム・カップル発表

南越谷駅 ▶ 解散

■参加費 5,000円(昼食代・体験料込)

※10月24日(木)からキャンセル料が発生します

■募集期間 9月1日(日)~30日(月)

※申込者が定員を上回った場合には、抽選により参加者を決定し、10月11日(金)までに抽選結果を連絡します。

■応募方法 下記応募先ホームページから募集要領を確認の上、ツアー委託業者(株式会社エクシオジャパン)に直接申込み

■応募先 インターネット ([https://www.exeo-japan.co.jp/ex\\_past/191103\\_manmaru/](https://www.exeo-japan.co.jp/ex_past/191103_manmaru/))

☎050-5531-9451

問合せ

埼玉県東南部都市連絡調整会議事務局  
(越谷市役所政策課内) ☎048-963-9112(直通)  
企画財政課 総合政策担当 ☎991-1818



## 湯沢ウォーキング 参加者募集



■日時 10月12日(土)

5:45 B&G海洋センター集合

6:00 出発(雨天決行)

■内容 新潟県湯沢町 大源太湖への林道ウォーキング(約2時間コース)、そば打ち体験、雪国館見学

■対象 小学生以上で、全行程を歩ける方。小学生は保護者の同伴が必要です。

■費用 2,500円(昼食、レクリエーション、保険代等)

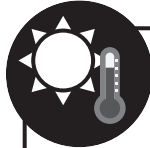
■申込み 下記記入例を参考に往復ハガキで申込み(9月9日(月)必着)。1枚の往復ハガキで1名の申込みですが、ご家族の場合のみ2名まで申込みできます。

※申込みされた方以外は参加できません(代理参加等不可)。※より多くの方に当事業にご参加いただくため、昨年度の湯沢ウォーキングに参加しなかった方を優先し、定員を超えた場合は公開抽選により決定します。公開抽選日:9月12日(木)14時からB&G海洋センターにて

<記入例>

往信(おもて)	返信(うら)	返信(おもて)	往信(うら)
62 〒343-0114 松伏町ゆめみ野東 3-14-8 松伏町B&G海洋 センター行き	(何も記入しない)	62 郵便番号 ご自分の住所 ご自分の名前	郵便番号 住所 氏名 年齢(申込日現在) 電話番号

問合せ B&G海洋センター ☎992-1291



## 熱中症に注意しましょう

気温の上昇だけでなく、気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日、風が弱い日、体が暑さに慣れていない時などは熱中症に注意が必要です。部屋の中でも熱中症を発症することがありますので、温度や湿度に注意し、風通しをよくしましょう。

熱中症予防5つのポイント

1 上手にエアコンを

暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがありますので、上手にエアコンを使いましょう。

2 暑くなる日は要注意

猛暑の時は、涼しいところに避難しましょう。

3 水分・塩分こまめに補給

のどが渇く前にこまめに水分を補給しましょう。たくさん汗をかいたら、塩分も補給しましょう。

4 「おかしい!？」と思ったら病院へ

熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったら、医療機関に相談しましょう。

5 周りの人にも気配りを

自分のことだけでなく、声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

問合せ 保健センター ☎992-3170