



保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

母子手帳の交付は
保健センターへ

乳幼児健診 4月



- 4か月児 (令和 元年12月生) 22日(水)
- 1歳8か月児 (平成30年 8月生) 8日(水)
- 3歳4か月児 (平成28年12月生) 15日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

受付 13:15~14:00

※対象の方には通知を送付しています。

離乳食講習会 初期(要予約)

4月21日(火) 10:00~11:30



無料相談



こころの相談 (要予約)

☎992-3490

4月6日(月) 13:15~16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談 (要予約)

☎992-3170

4月8日(水)、5月13日(水) 9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康(育児)相談

☎992-3170

4月8日(水)、5月13日(水) 9:30~11:00

健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること

育児相談:身長、体重の測定、育児の悩みに関すること

不妊検査費・不育症検査費又は 不妊治療費の一部を助成しています

詳細は、保健センターへ問い合わせ又は町ホームページをご覧ください。

4月 気軽にノルディックウォーキング

① 7日(火) まつぶし緑の丘公園(レクチャーホールに集合)

② 21日(火) 中央公民館(302会議室に集合) いずれも9:30~11:00

③ 50名(各回ごとの申込み順)

④ 無料(ポール貸出しを希望する方は、保健センターにお申し込みください。)

⑤ 保健センターにて参加登録が必要です。



令和2年度 高齢者肺炎球菌ワクチン対象者について



○対象者：今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない下表の方

対象	案内通知等
65歳 昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生	今までに接種したことが無い方で接種を希望される方は、保健センターへご相談ください。
70歳 昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生	
75歳 昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生	
80歳 昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生	
85歳 昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生	
90歳 昭和 5年4月2日~昭和 6年4月1日生	
95歳 大正14年4月2日~大正15年4月1日生	
100歳 大正 9年4月2日~大正10年4月1日生	
接種時に満60歳~満65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を所持している方	

接種期間▶4月1日~令和3年3月31日まで

接種回数▶生涯1回接種 費用▶3,000円(ただし、生活保護受給者は無料)

接種場所▶町内の指定医療機関

※町外で接種希望の方は、事前に保健センターへご相談ください。

家族のつどいに参加してみませんか？

☎992-3170

主に統合失調症の方のご家族を対象に、情報交換や親睦を深めることで支えあい、ご家族自身が元気になるための場『家族のつどい』を開催しています。「病気を理解し、どのように接していくのか」、日ごろ困っていることや普段話せない悩みを話してみませんか？

対象:町内在住の患者さんのご家族。 会場:保健センター 回数:年3回

※「家族のつどい」の案内を希望される方は、保健センターにご連絡ください。