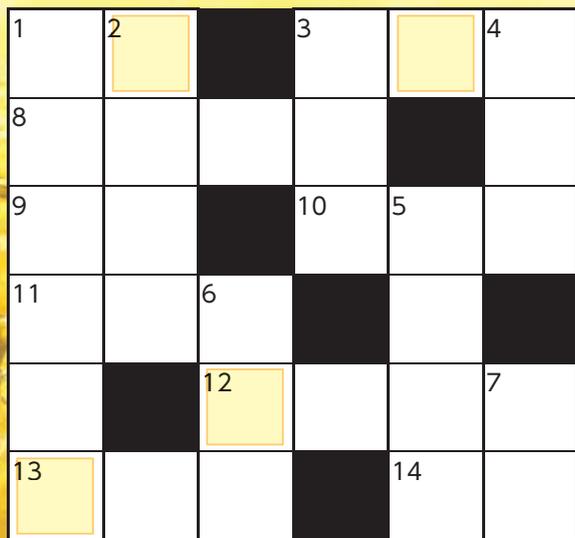


マッパーからの挑戦状



<たて>

- 1 松伏町内行きの茨城急行バスが最も多く発着する駅
- 2 日本海流の別名
- 3 春の七草のひとつ
- 4 ○○○激励!
- 5 松伏町のゴミはおまかせあれ!
- 6 企業はこれを求める!
- 7 松伏町の木であるマツは○○植物

<よこ>

- 1 松伏町の花は○○
- 3 名前を出して指名すること
- 8 松伏町内を運行するピンク色のバス
- 9 うどんはこれが大事
- 10 昔は新東京国際空港だったが、現在は○○国際空港
- 11 遠足の準備で、バナナはおやつと○○○に書いてあった
- 12 日本屈指の音響効果のある松伏町の音楽ホール
- 13 ○○○があれば何でもできる
- 14 海外でも人気のある日本食は○○



を組み合わせると
どんな単語になるでしょうか?
【ヒント】遅く咲くきれいな…

<答え>

--	--	--	--

答えは裏表紙を確認してね!

いつもの食生活に

プラスワン



このコーナーでは、健康維持に役立つ料理のレシピや素材に関するプチ情報などをお知らせします。
プラスワンで、楽しく元気な毎日を!

MENU 鮭のマスタード焼き

材料	4人分	作り方
生鮭(80g)	4切れ	①生鮭の骨を抜き、塩こしょうと酒をふっておく。
塩	小さじ2/5	②◆をあわせておく。
こしょう	適量	③オーブンを180℃に予熱しておく。
清酒	小さじ2	④①の魚の水気をふいて、②のソースをぬり、③のオーブンに入れて10分程焼く。
◆マヨネーズ	40g	⑤お好みで野菜を添えて完成。
粒マスタード	20g	(今回はブロッコリーとパプリカを!)



レシピのポイント!

- ・オーブンがない場合はトースターや魚網で焼くとソースに色が付きます。
- ・減塩のためには塩鮭を買うより生鮭を買った方が表面だけに食塩が付くので少ない塩分でおいしく食べられます。



AKB48チーム8
埼玉県代表 高橋彩音

食を通じた健康づくりのボランティア「食生活改善推進員協議会(食改)」がレシピを作成しました。活動に興味のある方は保健センターまでお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎992-3170

おみやげは松伏町で

松伏町推奨特産品に日頃の感謝を込めて

松伏町推奨特産品（全 19 品）は、松伏町商工会が自信をもってお勧めする郷土色豊かな品々です。お土産や贈答品としてぜひお買い求めください。



金杉 糍屋

☎ 松伏町金杉 2033-3
☎ 048-991-2287



販売所ができました！
10:00 ~ 16:00



甘酒 (600g 700円税込) 塩こうじ (250g 430円税込)

増田 商店

☎ 松伏町田中 3-27-16
☎ 048-991-5850



久寿餅 (箱大 2枚入 820円税込、パック 2枚入 500円税込、パック 1枚入 300円税込、食べきり 7個 280円税込)



(株)サンクスラップ (サラダ館松伏店)

☎ 松伏町松伏 356
☎ 048-991-2451

まつぶし誉 特別純米酒
300ml 550円税込
720ml 1495円税込
1800ml 2950円税込

ブランジェ・アプレ

☎ 松伏町ゆめみ野 4-1-17
☎ 048-992-0290



給食でも大人気！
学校給食コッペパン (160円税込)

5つの商品
全てが
松伏産米粉で
できています！



「まつぶし逸品」糍ジャム (850円税抜)
こめろん (8本入・500円/6本入・300円税抜)

プードル洋菓子店

☎ 松伏町ゆめみ野 6-1-50
☎ 048-992-4911

マップクッキー (120円税抜)
松伏ポテト (180円税抜)



鳥久

☎ 松伏町松伏 2473
☎ 048-991-2607

手羽先揚げ
(70円税抜)



こりこりつくね (38円税抜)

うなぎ料理 川昌

☎ 松伏町金杉 1511
☎ 048-992-0123



川昌の蒲焼き
(3,000円税込)

そば処 桂

☎ 松伏町築比地 1449-7
☎ 048-992-0487



地粉もちもちうどん
(1,123円税込)



地粉まつぷーめん
(1,123円税込)

(有)石塚家

☎ 松伏町松伏 2243
☎ 048-991-2408



大納言小豆入りブレッド
(490円税抜)



焙煎玄米ブレッド
(390円税抜)



クロワッサンシュガーラスク
(200円税抜)

しっとりふわふわシフォンケーキ
(850円税抜)



うなぎちまき (420円税抜)

松伏町商工会は、地域における商工業の総合的な発展を図ることを目的とした地域総合経済団体で、町内6割の企業が加入しています。金融、税務、経理、経営、労働などについての相談指導や地域産業振興を推進する活動を展開しておりますので、事業を営んでいくうえでの困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

問合せ 松伏町商工会 ☎992-1771

MATSUBUSHI 2020.5 No.612

