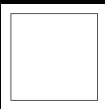


# マッパーからの挑戦状



1		2		3	4
		11	5		
12	6				
			13	7	
8		9		14	10
		15			



を組み合わせると  
どんな単語になるでしょうか？  
【ヒント】松伏町民の悲願です！

答えは裏表紙を確認してね！

## <たて>

- ほとんどの人が持っている携帯電話の進化系の略称
- 色紙を切って張り付ける
- これにハマると抜け出せない
- 松伏町児童館ちびっこ〇〇〇
- 松伏町名誉町民・日本画家「後藤〇〇〇」画伯
- 夏の風物詩「ミニコンサートと〇〇〇のタベ」
- 三平方の〇〇〇を叫んでみよう！
- 松伏町名誉町民・解剖学の権威「金子〇〇之助」先生
- 埼玉県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県、岐阜県、滋賀県、奈良県に共通してないもの
- 昭和30年に松伏領〇〇と金杉村が合併し、翌年松伏村と改称

## <よこ>

- 現在の町長と副町長に共通するもの
- 泣きっ〇〇に蜂
- 私の誕生日は4年に1回の〇〇〇年！
- ポルトガルの首都
- 松伏町学校給食センターの愛称
- 〇〇を拝借、よお〜、パンッ！
- 魚介類を食べるといい香り
- まつぶし緑の丘公園のPRキャラクター

## <答え>

--	--	--	--

## いつもの食生活に

プラスワン  
+1



### MENU 彩りサラダ(6月)

#### 材料 4人分

ブロッコリー	1/2株
茹でたこ	80g
プロセスチーズ	60g
パプリカ(黄色)	1/3個
プチトマト	6個
アーモンド素焼き	15個
【ヨーグルトドレッシング】	
プレーンヨーグルト大さじ5	
サラダ油	大さじ2
酢	小さじ4
砂糖	小さじ1/2
塩	小さじ1/3
こしょう	少々

#### 作り方

- 一口大に切ったブロッコリーを茹でる。
- 茹でたこ、プロセスチーズ、パプリカ、プチトマトを切る。アーモンドは粗く刻む。
- ヨーグルトドレッシングは材料をしっかりと混ぜる。
- アーモンド以外の材料を、③のドレッシングで和えて器に盛りつけ、アーモンドをのせる。

#### レシピのポイント！

ビタミンが豊富な色の濃い野菜を使うことで免疫力を上げることができるよ！さらに、食物繊維や発酵食品(ヨーグルトやみそ等)は腸を活性化して免疫力を上げてくれるんだって！

このレシピは食生活改善推進員協議会が作成したものです。

問合せ 保健センター ☎992-3170

AKB48 子-ム8  
埼玉県代表 高橋彩音