

# 熱中症対策講座

～ いつもとは違う夏に注意しよう～



## 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに!



激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう



## 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



## のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう



1時間ごとに 入浴前後や起床後も  
コップ1杯 必ず水分補給を

・1日あたり  
1.2L(1.2リットル)を目安に



・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



## 見落とさないで!いつもと違う愛犬のサイン

問合せ 環境経済課 生活環境担当 ☎991-1840(犬の登録に関すること)

### 熱中症の原因と要因

- ・夏期の温度が高い時間の散歩(晴れでも曇りでも)
- ・エアコンや換気のない高温の室内、車内など
- ・アスファルトの熱  
真夏のアスファルトの上は50℃近くになることも!
- ・パグ・ブルドッグなど鼻の短い種類や太っている犬
- ・呼吸器の病気・心臓の病気を持っている犬猫は熱中症になりやすい など

### 熱中症の予防

- ・室内の換気や空調に注意する、留守番させる場合は、室内の風通しに気をつけ、エアコンをつける
- ・車に乗せるときは、日中を避け、わずかな時間でも車内に愛犬を残さない
- ・散歩は、朝:気温が上昇する前、夜:アスファルトの路面の温度が下がってからなど短時間で済ませる

熱中症は、日中の屋外での活動だけでなく、屋内や夜間など様々な環境で、子どもから高齢者まで幅広く発生しています。特に今年の夏は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにマスクを着用することで、身体に負担がかかる、のどの渇きを感じにくくなるなど、いつも以上に注意が必要です。ぜひ、対策の参考にしてください。



## エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

( エアコンを止める必要はありません )

注意

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



## 暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



水分補給は忘れずに!

- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

出典：環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」



関東甲信地方で先行実施中  
(7月1日～10月28日)

## 熱中症警戒アラート ってなに？

環境省・気象庁が新たに提供する、暑さへの「気づき」を呼びかけるための情報です。熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に発表し、国民の熱中症予防行動を効果的に促すものです。

### 警戒アラート基準

- ・埼玉県内のどこかの地点で暑さ指数が33℃を超える場合
- ・前日の17時及び当日の5時に最新の予測値を元に発表される
- ・一度発表されたアラートは予測が変わっても取り下げない

町民の皆さんへの周知方法は主に…

- ・防災行政無線・マップメール・ツイッター等

### 発令されたらどんなことに気をつけたらいいの？

- ・室内ではエアコン等を適切に使用し、体調を整える。
- ・不要・不急の外出を避け、涼しい屋内で過ごすようにする。
- ・空調機器が設置されていない屋内及び屋外での運動や活動等の中止・延期等を検討する。
- ・高齢者、子ども、障がい者等に対しては周囲の方々が声掛けをするなど注意を促す。など

現在松伏町に登録されている飼い犬の数は2,472匹(6月末現在)。

暑い季節に多く発生する熱中症は、若く元気で健康な犬であっても、死亡してしまう病気です。飼い主は、予防管理に配慮し、病気にならないように気をつけましょう。

### どんな症状になるの？

- ・急激な体温の上昇(40℃以上)
- ・口を大きく開けたまま苦しそうにハアハアと早い呼吸をする
- ・よだれ、脱水
- ・悪心や嘔吐、下痢
- ・一時的にふらついて倒れる など



犬の散歩は、時間帯や運動量に配慮しましょう。  
また、フンは持ち帰りましょう！

※熱中症発症時については、町では対応できかねますので、かかりつけの動物病院へお問い合わせください。

### もし熱中症になってしまったら…

とにかく体温を下げる必要があります

- ・冷水をたくさん飲ませたり、風呂場で体全体に冷水をかける
- ・意識がある場合、ない場合に関わらずすぐに病院へ連れていき、診察してもらう

※症状が落ち着き問題がないように見えても、体内の循環器や臓器がダメージを受けている場合がある

## 特別定額給付金

問合せ 企画財政課  
特別定額給付金受付窓口 ☎971-7703

### 【受付期限】

オンライン・郵送申請方式ともに  
令和2年8月31日(月) 当日消印有効

7月中旬現在で約9割の世帯に給付しております。  
この特別定額給付金は、受付期限を過ぎると申請することができなくなりますので、まだお済みでない方は、期限までに申請をお願いします。

## ひとり親世帯臨時特別給付金

申請・問合せ すこやか子育て課 ☎991-1876

国による新型コロナウイルス対策として、児童扶養手当の所得制限額以内のひとり親世帯等へ臨時特別給付金を支給します。

### 【児童扶養手当の受給者】

▶申請不要 指定口座に振込

【年金等を受給しているために児童扶養手当を受給していないひとり親、新型コロナウイルスにより家計が急変し収入が減少したひとり親】

▶申請・審査が必要

## イベント中止・延期のお知らせ

次のイベント等については、準備に期間を要することや感染拡大防止対策のため3つの密を避けられないなどの理由により「中止・延期」となりました。

最新の情報については、順次町ホームページ等でお知らせします。

【中止】子ども大学(9～12月) 【延期】防災訓練(10月) ※感染拡大の影響がないと判断されるまで



### B&G海洋センター ～プール事業の中止～

- ・プール
- ・アクアビクス教室
- ・子ども水泳教室
- ・女性水泳教室
- ・カヌー&水辺の安全教室(障がい者を含む)
- ・カヌー教室(リバーツーリングを含む)
- ・埼玉県B&G海洋センター水泳大会



### まつぶし緑の丘公園

毎年子ども達の元気な声で賑わっている「じゃぶじゃぶ流れ」は、今年は利用できません。



例年の様子

## 町内公共施設を利用される方へ ～町からのお願い～

現在「新しい生活様式」に沿い、使用制限を設けながら町内公共施設の貸し出しを実施しています。施設によって利用できる活動内容が異なります。各施設の利用条件をしっかりと守り、安全に気をつけてご利用ください。

### 利用条件

- ☆「利用者名簿」の提出
- ☆利用後、チェック表の提出
- ・利用人数の制限(施設による変動あり)
- ・マスクの着用、手洗い消毒の徹底
- ・換気の徹底
- ・社会的距離の確保(概ね2m)の徹底
- ・利用後の施設設備の消毒の徹底

### 【その他】

- ・3つの密の防止(密閉・密集・密接)
- ・健康管理の徹底
- ・飲食の禁止(水分補給を除く)
- ・大きな声を出すことや歌うこと、呼吸が激しくなるような運動の自粛 など



ルールを守ってみんなが気持ちよく利用できるように心がけよう！



町内公共施設名	申請・問合せ
B&G海洋センター	☎992-1291
中央公民館	☎992-1321
多世代交流学習館 メロディー	☎991-2338
北部サービスセンター	☎992-1777
松伏会館	総務課 ☎991-1893
外前野記念会館 ハーモニー	☎992-4333
まつぶし緑の丘公園	☎991-1211
有料公園施設	新市街地整備課 ☎991-1803
農村トレーニングセンター	環境経済課 ☎991-1853
農村広場	
赤岩農村センター	
児童館 ちびっ子らんど	☎993-0202
松伏町地域子育て支援センター	☎990-9010
北部地域子育て支援センター	☎080-5179-1866
ふれあいセンター かがやき	☎991-2701

# <介護予防事業> いきいき健康体操教室参加者募集

費用無料

問合せ いきいき福祉課 高齢介護担当 ☎991-1882

番号	会場	時間	定員
①	ふれあいセンター かがやき	9:30~11:30	20
②	ふれあいセンター かがやき	13:30~15:30	20
③	内前野会館	9:30~11:30	15
④	赤岩農村センター	13:30~15:30	18

9月2日・9日・16日・23日・30日、10月7日・14日・21日いずれも水曜日



みんなで元気に体操!

番号	会場	時間	定員
⑤	多世代交流学習館 メロディー	9:30~11:30	20
⑥	農村トレーニングセンター	13:30~15:30	15
⑦	外前野記念会館 ハーモニー	13:30~15:30	15

9月3日・10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日いずれも木曜日



肩甲骨を動かして姿勢改善!

**【対象者】** 町内在住の65歳以上の方で、原則として1コース全8回を毎回通える方

**【申請】** 8月3日(月)から14日(金)までに、電話又はいきいき福祉課窓口(☎991-1882)へ。

※申請できる会場は1つまでとなります。申込み順ではありません。応募期間終了後に定員を上回った会場は抽選となります。

**【抽選日】** 8月17日(月)※ご希望の会場で受講できない方のみ、電話でご連絡します。

## 「第9期松伏町推奨 特産品認定商品」 募集



応募いただいた商品は、認定基準に沿って審査を行い、認定されるとパンフレット、商工会ホームページ、町内外のイベント等を通じて広くPRします。

幅広く愛される松伏町ならではの魅力ある逸品の応募をお待ちしています。

### ◆審査の対象

食品に限りません。松伏産の原材料を使用した製品又は製造・加工の最終段階が松伏町で行われた商品

### ◆認定期間

2年間(令和3年4月1日~令和5年3月31日)

### ◆申請方法

所定の申請書に必要事項をご記入のうえ、手数料と商品の写真(データ可)を添えてお申し込み

◆申請手数料 商品1点につき 1,000円  
(認定後に登録料別途 2,000円が必要です。)

◆締め切り 9月30日(水)

◆認定審査会 11月(予定)

◆問合せ (申請書用紙などの詳細について)

松伏町商工会特産品等販路開拓支援事業推進委員会  
(松伏町商工会内)

住所:松伏町田中 2-4-8 ☎992-1771

URL:<http://www.ma224.net>



## マイナンバーカードの 申請はとっても簡単

~9月1日からマイナポイント開始~

問合せ 住民ほけん課 戸籍住民担当 ☎991-1866

### ◆自宅などで簡単に申請

交付申請書を用意し、①スマートフォン②パソコン③郵便④証明用写真機のお好きな方法で申請→申請から約1か月後に「交付通知書」が届くので、本人確認書類等を持参し、申請者本人が役場で受け取る

詳しくは

マイナンバーカード総合サイト→



### ◆申請方法がわからない…

職員が申請に使う写真の撮影や申請のサポートをしますので必要書類を持って、マイナンバーカード交付臨時窓口(役場本庁舎 1階相談コーナー)へ。(受付時間 平日9:00~16:30)

### 【必要書類】

通知カード、個人番号(マイナンバー)カード交付申請書(通知カードの下部分)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、年金手帳など。写真付き公的身分証の場合1点、写真がない書類の場合2点必要)、住基カードや旧マイナンバーカード(お持ちの方のみ)

※申請完了までに1人につき15~20分かかるため、混雑時は待ち時間が長くなる場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、集団検診が中止となる場合があります。

また、**予約枠も例年より縮小しておりますので個別検診での受診をお勧めいたします。**

## 国民健康保険加入者の特定健康診査（集団健診）

受診費用  
無料

問合せ 住民ほけん課 国保年金担当 ☎991-1868

■受診日程 12月5日(土)・6日(日)・19日(土)・20日(日)・21日(月)・22日(火) ■会 場 保健センター

■対 象 松伏町国民健康保険加入者・・・4月1日及び受診日における被保険者で、40歳以上の方。

※すでに個別健診、人間ドックを受診された方は、受診できません。

■受診方法 対象者には、案内通知を8月中旬に郵送します。(受診券は、6月上旬に送付しています。)

※同日実施のがん検診をご希望の方は、同封のハガキのみでのお申込みになりますので、次の各種検診のお知らせ内容をご確認いただき、お申し込みください。

■申込方法 受診日程を選択し、案内通知に同封してあるハガキでお申込みください。

(郵送：9月14日(月)消印有効、保健センター窓口：9月15日(火)締切)

※申込人数により、受診者を抽選で決定する場合がありますので、ご了承ください。

## 保健センターで実施する各種検診（集団検診）

要電話予約

問合せ 保健センター ☎992-3170 / 992-4323 / 992-3100

受付時間 8:30～17:15 ※初日は大変混み合い電話がつながりにくくなります。

検診項目	内容	自己負担金	対象者
子宮頸がん	細胞診	1,200円	20歳以上(平成13年3月31日以前の偶数月に生まれた女性)及び無料クーポン券対象者。無料クーポン券対象者はすでに個別通知しています。 ※妊娠中、生理中及び生理終了後3日以内、子宮全摘手術を受けた方は、受診できません。 ※受診される方は、着脱の簡単な服装(スカート)ですと検診を受けやすいです。
乳がん	マンモグラフィ検査	1,400円	40歳以上(昭和56年3月31日以前の偶数月に生まれた女性)及び無料クーポン券対象者。無料クーポン券対象者はすでに個別通知しています。 ※妊娠中、授乳中、心臓ペースメーカー使用、豊胸術を受けた方は受けられません。
大腸がん	便潜血反応	400円	40歳以上(昭和56年3月31日以前に生まれた方) ※大腸がん検診は、個別検診を受けた方は除く
胃がん	胃部X線検査	1,000円	40歳以上75歳未満の町民の方
肺がん	胸部X線検査 喀痰(該当者のみ)	500円 700円	
前立腺がん	採血(PSA検査) (該当者のみ)	400円	60歳(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生)の男性の方 65歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生)
肝炎ウイルス	血液検査(採血)	500円	過去に検診を受けたことのない方(当日申込み)対象となります。

申込み期間	8/19(水)～											9/1(火)～15(火) (特定健診と同日受診可)					
	9月		10月						11月			12月					
日程	26 (土)	28 (月)	2 (金)	15 (木)	16 (金)	26 (月)	27 (火)	30 (金)	1 (日)	27 (金)	30 (月)	5 (土)	6 (日)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)
子宮頸がん	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
乳がん	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
大腸がん	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○
胃がん												○	○	○	○	○	○
肺がん										○	○	○	○	○	○	○	○
前立腺がん												○	○	○	○	○	○
肝炎ウイルス												○	○	○	○	○	○

※ 75歳以上で集団検診を希望する方は、11月の後期高齢者のがん検診(肺・大腸)での受診となります。(案内は9月末頃予定)。75歳以上の胃がん検診は、個別検診のみとなります。

次の方は無料で受診可能 ①75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方

③生活保護受給の方 (②③の方は検診を受ける前に必ず保健センターへ申請してください。)

# 後期高齢者医療の主な給付制度について

問合せ 住民ほけん課 後期高齢者医療担当 ☎991-1884

後期高齢者医療制度には、次のような給付制度があります。該当がある場合には、住民ほけん課後期高齢者医療担当へお問い合わせください。

## ■補装具を製作したとき（療養費）

医師が必要と認めた治療用装具（コルセット・義足など）の購入費用のうち、自己負担分を除いた額を給付します。

## ■病院に支払う医療費が高額になったとき（高額療養費）

1か月の医療費の自己負担限度額を超えた分が払い戻されます。（ただし入院時の食事代や保険の対象とならない差額ベッド代などは支給対象外となります。）

所得区分	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者Ⅲ	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	〈4回目以降は140,100円〉
現役並み所得者Ⅱ	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	〈4回目以降は93,000円〉
現役並み所得者Ⅰ	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	〈4回目以降は44,400円〉
一般	18,000円(年間上限14.4万円)	57,600円 〈4回目以降は44,400円〉
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※ 〈 〉 内の金額は、過去12か月に3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降の自己負担限度額です。

## ■「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

所得区分（上表参照）で現役並み所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方は「限度額適用認定証」を、低所得者Ⅰ・Ⅱ（非課税世帯）に該当する方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請し、医療機関に提示すれば、医療費の窓口負担を軽減することができます。

また、非課税世帯の方は、1食当たりの標準負担額についても軽減されます。

## ■医療費と介護サービス費が共に高額になったとき（高額医療・高額介護合算療養費）

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者の方全員が、1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた場合にその超えた金額を給付します。

（注）1年間は、毎年8月1日から翌年7月31日となります。

## ■被保険者が亡くなられたとき（葬祭費）

葬祭を行った方に5万円を給付します。

【必要書類等】 ①葬祭を行った証明書類（会葬礼状又は領収書等） ②亡くなられた方の保険証  
③葬祭を行った方の印かん、振込先口座がわかるもの



## 第9期松伏町男女共同参画推進委員会の活動がスタート！

問合せ 企画財政課 人権推進担当 ☎991-1815

コロナ禍の中、延期となっていた委嘱式を6月30日に行いました。男性と女性が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、その個性と能力を十分に発揮する事ができる社会をめざします。（敬称略）



後列左から山崎委員、宇田川副会長、庄野委員、今井委員、大野委員  
前列左から荻野会長、鈴木町長、明戸委員（欠席：青崎委員）

役職	氏名	選出枠	新再
会長	荻野 裕佳里	学識経験者	再任
副会長	宇田川 陽子	関係団体代表者	再任
委員	青崎 百合子	学識経験者	再任
委員	山崎 祝	学識経験者	再任
委員	明戸 恵子	関係団体代表者	再任
委員	庄野 紀美子	関係団体代表者	再任
委員	今井 新吉	公募	再任
委員	大野 桂一	公募	再任

【任期】令和2年4月1日～令和4年3月31日（2年間）

## インターネットにおける人権問題 ～新たな差別を生み出さないために～

パソコンやスマートフォンの普及により、インターネットは身近なものとなり、今では日常生活に欠かせなくなりました。特に、ウェブサイトの掲示板やSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）、動画配信サイトは、これまでの情報発信のあり方に大きな影響を与えました。

一方で、その匿名性や情報を拡散させる力を利用した、差別的な書き込みや言動が、人権侵害につながる問題として数多く発生しています。今年に入ってから、新型コロナウイルスの感染者やその家族、医療従事者等に対する誹謗中傷が見受けられます。また、SNS上で誹謗中傷を受けていた方が命を落とした事案も発生しています。

こういった、インターネット上で誹謗中傷をする行為は罪に問われる可能性があり、国では、インターネット上の発信者の特定を容易にし、悪意のある投稿を抑止する制度改正の議論をはじめました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、生活様式が変わっていき、今まで以上にインターネットに触れる機会が増えます。インターネットは便利な反面、使い方を間違えれば危険なツールになることを正しく理解し、私たち一人ひとりが、相手のことを思いやり、責任をもった行動を心掛けることが大切ではないでしょうか。

問合せ 教育文化振興課 ☎991-1873 企画財政課 ☎991-1815

### 町長コラム

## グローバリズムの弊害と 新型コロナウイルス



鈴木 勝

新型コロナウイルスが世間を席卷し始めた時、消毒液のボトル不足で、消毒液が市場に出回らなくなった。トイレの便器や厨房機器も輸入されず、建築現場では物件の引き渡しができない状況に陥った。すべて中国などからの輸入ストップが原因である。いかに様々な製造ラインが中国などに偏っていたかをひどく思い知らされた。日本政府は、製造ラインの一部を日本国内に再び移す企業にいち早く補助金を出した。リスクの分散を推奨したのである。また、日本は観光立国を推進するとともに、海外への輸出を強化した。

新型コロナウイルスは、グローバリズム（地球全体を一共同体とみなす）の危険性を示唆したのである。

今回の新型コロナウイルスは、輸出を主な収入源としている農家への打撃が大きい。しかし、地縁、知縁などへの販売を同時に行っている農家への打撃は決して小さくはないが、セーフティな部分が残ったのである。

これからも新型コロナウイルスとの共存は続いていく。日本には「遠くの親戚より近くの他人」ということわざがある。グローバルな視点で邁進していくことは、現代において当たり前の事ではあるが、今一度、身の周りを確認し、いざというときに備えることが大切である。

## 消費生活情報

### 副業や投資の儲け話にご注意ください!!

問合せ

松伏町消費生活センター

(環境経済課内) ☎991-1854

全国の消費生活センターで副業に関するトラブルの相談が増加しています。新型コロナウイルス関連に乗じて不安に付け込む勧誘が行われています。インターネットによる求人での「簡単に儲かる話」には決して乗らないでください。

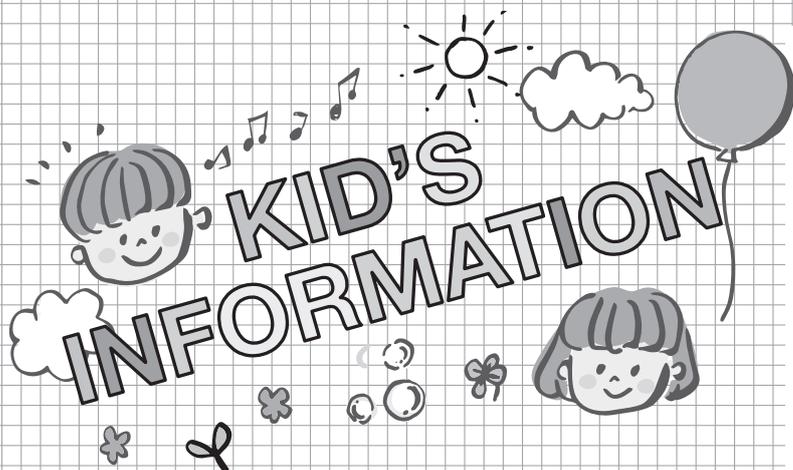
#### 【相談事例】

新型コロナウイルスの影響で仕事量が激減し、ネットで副業を検索した。「1日数分の作業で月に数百万円稼げる」といった広告に興味を持ちアクセスした。最初は少額な契約で「投資で儲けるノウハウを教える」が、段々と高額を請求され、実際は説明と異なり儲からない。

#### 【消費生活センターからのアドバイス】

- ・情報商材の中身は契約前には確かめることができないので、怪しいと思ったら連絡しない
- ・高額な契約を勧誘されたり、話が違うなと思ったら、きっぱりと断る
- ・クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない
- ・ネットでの勧誘でも実際に電話で話を聞いて契約した場合などはクーリングオフ等ができる場合があります。

不安に思った時、また被害を受けた場合は、すぐに消費生活センター(局番なしの188又は☎991-1854)にご相談ください。



## 児童館ちびっ子らんど

松葉1-6-3 ☎993-0202  
 休館日/8月3日(月)  
 開館時間 /9:30~18:00  
<http://matubusijidoukan.com/>

ちびっ子らんどは、電話で予約の上、ご利用ください。

### 【利用時間】

- ① 9:30~10:30      ② 10:50~11:50
- ③ 13:00~14:00    ④ 14:20~15:20
- ⑤ 15:40~16:40    ⑥ 17:00~18:00

(各回30名の入替制・4週間前より受付開始)

### ≪体験 アート教室≫

いつものぬりえがグレードアップ

「ぬりえのコツを教えます」

8/8(土)

☑年長から保護者の方も参加できます♪

☑当日9:30~事務室にて受付開始

電話でご予約の上、ご参加ください。

### ≪夏休みスペシャル≫

☆シルバニアファミリーで遊ぼう☆

8/18(火) ①10:50~ ②13:00~

③14:20~ ④15:40~

(各回40分の入替制)

☑保護者付き添いの幼児から

☑①~④ 各5名(申込み順)

☑受付中(電話申込み可)

### ≪ちびらんマーケット≫

ちびっ子らんどでお買い物をしよう♪

8/22(土)

☑ちびっ子らんどオリジナルコイン【ちびい】

を使ってリサイクルマーケットをします。

◎お買い物はどなたでもできます。

(買い物袋をご持参ください。)

電話でご予約の上、ご参加ください。

## 松伏町地域子育て支援センター

松伏2428-1 ☎990-9010  
 開所日/月~金曜日(祝日を除く)  
 開館時間/10:00~15:00

子どもの為に知っておきたい「SNS講座」

講師：荻野 裕佳里

8/27(木)10:30~11:30

☑未就学児の保護者 ☑5組 ☑無料

助産師さんに聞いてみよう①

講師：染谷 修子

9/28(月)10:30~11:30

☑1歳未満の保護者 ☑5名 ☑無料

## 北部地域子育て支援センター

築比地674-2  
 (農村トレーニングセンター)  
 ☎080-5179-1866  
 開所日/月・水・金曜日(祝日も開所)  
 開館時間/10:00~15:00

「ごっこシリーズ 夏あそび」

講師：親子サポートぽっぽ

8/3(月)10:30~11:30

☑2歳~ ☑5組 ☑無料

「木のおもちゃを作ろう」講師：田代 洋一

9/21(月・祝)10:15~11:45

☑未就園児の保護者 ☑5名 ☑無料

※各子育て支援センターの講座の申込みは、  
 開催日1か月前の9時より受け付けます。  
 申込開始日が、開所日以外の場合、その翌日と  
 なります。(申込み順)

※松伏町地域子育て支援センターの講座のみ  
 メールでの申込みも受け付けています。

☑[mtbs\\_kosodate2525@yahoo.co.jp](mailto:mtbs_kosodate2525@yahoo.co.jp)

※会場は、各子育て支援センターです。  
 講座受講の際、同室託児あります。

## ☆☆ 親子サロン ☆☆

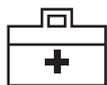
8/4(火)10:00~12:00 (予約制) ☑13名

外前野記念会館「ハーモニー」2階集会室

お外の遊具でお友達と遊んだり、工作をした  
 り、自由に楽しく過ごしています。スタッフ  
 による絵本の読み聞かせや手遊びの紹介もあ  
 ります。気軽に遊びにきませんか？

☑町内在住の親子(未就園児) ☑無料

☑松伏町地域子育て支援センター ☎990-9010



## 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

### 乳幼児健診 8月



4か月児 (令和 2年 4月生) 26日(水)

9か月児 (令和 元年10月生) 5日(水)

1歳8か月児 (平成 30年12月生) 17日(月)

3歳4か月児 (平成 29年 4月生) 19日(水)

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

受付 13:15~14:00

※対象の方には通知を送付しています。

### Hello 😊 ベビー教室

<日程> 1回目 8/25(火) 13:30~16:00

2回目 9/ 1(火) 10:00~13:00

3回目 9/ 8(火) 13:30~16:00

4回目 9/12(土) 9:30~12:00

📍保健センター

📎母子健康手帳、筆記用具、マスク

☎電話で保健センターへ。

※4回目は沐浴実習・お父さんのマタニティ体験ができます。

### お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!

埼玉県の救急電話相談 **#7119**

(つながらない場合は☎048-824-4199へ)

### 骨密度検診及び肺がん検診(町内在住の方)のお知らせ

「骨粗しょう症」とは、骨密度の低下と骨質の劣化の両方が影響し合って、骨折の危険性が高まる病気です。骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる方も少なくありません。定期的に検診を受け、骨の健康度を知りましょう。

また、同日に肺がん検診も実施します。年1回は、肺の健康チェックをしましょう。

📅11月27日(金)・30日(月) 📍保健センター

	骨密度検診	肺がん検診
時間	13:30 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00
対象	40歳以上の女性(昭和56年3月31日以前に生まれた方)	40歳以上75歳未満の方(昭和56年3月31日以前に生まれた方)
費用	200円	500円(喀痰検査:該当者のみ 700円)

※①骨密度のみ75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方 ③生活保護受給者は無料になります。

②・③の方は、事前に保健センターで申請が必要です。(持ち物:印かん。③の方は受給証も)。

📞8月19日(水)から保健センターへ電話でお申込みください。(定員になり次第締切)

【その他】骨密度検診はかかとの骨で測定するので、素足になりやすい服装でお越しください。

8月・9月の『気軽にノルディックウォーキング』新型コロナウイルス感染拡大やマスク着用による熱中症の危険性が増大するなどの影響を踏まえ、9月末まで中止します。感染拡大防止対策をしたうえで、10月からの再開を予定しています

### 離乳食講習会 初期(要予約)

8月4日(火)10:00~11:30 定員5名



### 無料相談

こころの相談 (要予約) ☎992-3490

8月3日(月)9:15~15:15

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談 (要予約) ☎992-3170

8月5日(水)、9月2日(水)いずれも9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康(育児)相談 ☎992-3170

8月5日(水)、9月2日(水)いずれも9:30~11:00

健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること

育児相談:身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

### 旧優生保護法による優生手術等を受けた方へ 埼玉県旧優生保護法一時金受付・相談窓口

専用ダイヤル:048-831-2777

(9:00~17:00 土・日曜日及び祝日を除く)

・旧優生保護法に基づき、昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けた方に一時金が支給されます。

・対象者、手続きの確認等については、埼玉県の専用ダイヤルにお問い合わせください。



詳細はこちら

生涯スポーツ

生涯学習

多世代交流学習館 メロディー  
☎991-2338

休館日:3日(月)・11日(火)・17日(月)・  
24日(月)・31日(月)  
図書貸出休止日 上記休館日

今月の新着図書

- ・ハツ江おばあちゃんのフライパン1つで100レシピ  
高木 ハツ江 著
- ・カケラ 湊 かなえ 著
- ・まちががなく名探偵  
杉山 亮 作
- ・とのさまぶたまん  
長野 ヒデ子 作・絵

おはなしランド

☉8月8日・22日  
いずれも土曜日 14:00~15:00  
📍1階ホール 費無料。直接会場へ。

作って遊ぼう

☉・🌕8月8日「打ち上げ花火」  
22日「ユラユラおばけ」  
いずれも土曜日 15:00~15:30  
📍1階ホール 費無料。直接会場へ。



▲打ち上げ花火



▲ユラユラおばけ

中央公民館

☎992-1321

休館日:3日(月)・11日(火)・17日(月)・  
24日(月)・31日(月)

12日(水)は設備点検のため臨時休館  
図書貸出休止日 上記休館日・18日(火)

今月の新着図書

- ・逆ソクラテス  
伊坂 幸太郎 著
- ・駆け入りの寺  
澤田 瞳子 著
- ・戦争にいったうま  
いしい ゆみ 作
- ・知ろう!減らそう!食品ロス  
全3巻 小林 富雄 監修
- ・13歳からの日本外交  
それって、関係あるの!?  
孫崎 亨 著

バードウォッチング教室

日本野鳥の会と共催で“探鳥会”を行います。双眼鏡も野鳥図鑑も不要です。

自然豊かな松伏記念公園周辺の野鳥を探してみましよう!

☉9月22日(火・祝)  
9:00~12:00(雨天中止)  
📍松伏記念公園周辺(中央公民館1階102研修室9時集合)  
👥・📅20名(定員になり次第締切・小学生以下は保護者同伴)  
費200円※当日集金(資料代・中学生以下無料)  
🕒持筆記用具  
※動きやすい服装でご参加ください。  
☉・🌕9月5日(土)9時から中央公民館へ(電話申込み可)。

B & G海洋センター

☎992-1291

休館日:3日(月)・11日(火)・17日(月)・  
24日(月)・31日(月)

気楽に遊び体

☉8月8日(土)9:00~11:00  
📍1階アリーナ  
👥どなたでも(1人でも可)。  
🕒運動のできる服装、体育館シューズ  
費無料

【今月の種目】

さいかつぼーる、ミニテニス、スポーツ吹き矢ほか。

【主催・指導】

松伏町スポーツ推進委員  
📍B & G海洋センター

トレーニング講習会(要予約)

☉8月23日(日)  
13:30~1時間程度  
📍2階トレーニングルーム  
🌐エアロバイク・多目的マシンの使用方法(要予約)  
👥・📅16歳以上の方10名(申込み順)  
費無料  
☉・🌕8月19日(水)までにB & G海洋センターへ(電話、代理人による申込み不可)。

総合型地域スポーツクラブ

「マッピー松伏」

- ①健康ヨガ(9:40~)  
☉8/16、23、30 いずれも日曜日
- ②エンジョイダンス(9:40~)  
☉8/5、19、26 いずれも水曜日
- ③絵手紙教室(10:00~)  
☉8/20、27 いずれも木曜日
- ④ケンコー吹き矢(13:30~)  
☉8/28(金)
- ⑤健康体操教室(11:30~)  
☉8/7、21、28 いずれも金曜日
- ⑥ピラティス教室  
☉8/1、22 いずれも土曜日  
11:00~女性専用  
12:00~男性又はご夫婦クラス

📍B & G海洋センター  
👥16歳以上の方  
費300円(保険代など)。マッピーメンバーシップカードの割引適用あり。  
※ロビーの混雑を避けるため、開始時間が以前と異なる教室がありますので、ご注意ください。

感染症対策のため、講座・研修など人が集まる場所では、マスク着用をお願いします

広告

マッピー軟式庭球部

日 8/19、26  
 いずれも水曜日 11:00~13:00  
 場 松伏記念公園テニスコート  
 対 60歳以上の男性  
 費 300円(保険代など)。マッピーメンバーシップカードの割引適用あり。

申 実施日に開催会場で直接申込み  
 問 B & G 海洋センター

教育文化振興課  
 ☎991-1873

松伏町人権セミナー受講者募集

セミナーは、8月から12月まで6回シリーズで、新型コロナウイルス感染拡大防止策を実施し、開催します。受講する方は、マスクの着用をお願いします。

【第1回】  
 8月26日(水)14:00~16:00

場 役場第二庁舎 3階301会議室  
 【テーマ】「映像制作を通して『ひとと皮革の歴史』を考える」  
 【講師】大熊 照夫

【第2回】  
 9月8日(火)14:00~16:00

場 役場第二庁舎 3階301会議室  
 【テーマ】児童虐待  
 ~気になる親子の特徴~  
 【講師】並木 利美子

費 無料  
 定・申 例年より受講人数を制限するため、事前予約制(申込み順)。8月5日(水)から教育文化振興課へ(電話申込み可)。

※緊急連絡先等の把握をさせていただきます。個人情報に十分留意の上、必要に応じて保健所等へ提供する場合があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 教育文化振興課

家庭教育講座

子どもの成長や運動と栄養の関係、けがの回復と栄養の役割などについて学びます。

日 9月10日(木)10:00~11:30  
 場 中央公民館2階201・202研修室  
 対・定 小中学生の保護者30名(幼児の保育5名あり)

【講師】松伏小学校栄養教諭、スポーツアドバイザー

申・問 8月26日(水)までに電話で教育文化振興課へ。

令和3年「松伏町成人を祝う会」  
 実行委員を募集

新たに成人となる若者をお祝いする「成人を祝う会」の実行委員を募集します。

対 新成人(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)の方(原則町内在住)

内 成人を祝う会の企画・準備・運営など。9月以降、月1回程度夜間に会議を行います。

申・問 教育文化振興課

サークル・団体の催し・募集

ウィークデイテニス大会  
 参加者募集

日 9月1日(火)9:00集合  
 予備日 9月8日(火)

場 松伏記念公園テニスコート  
 種目:団体戦(男女ダブルス、ミックス)、1人4試合が原則。チーム振り分けは大会役員が設定します。

対 どなたでも(会員、町内外及び年齢不問)。個人参加が原則。

費 松伏町テニス協会員1名1,000円、非会員1名1,200円

【その他】集合時間、組合せは8月26日(水)以降に連絡します。

申・問 8月21日(金)までに住所・氏名・電話番号を明記の上、下記メール又はFAXでテニス協会宮本又は長谷川まで。

☎・FAX 992-2543(宮本)

☎・☒ 080-6884-2812,shinyumi2@tbz.t-com.ne.jp(長谷川)

秋季松伏町テニス大会  
 参加者募集

日 9月6日(日)8:00~(予定)  
 予備日 9月13日(日)

場 松伏記念公園テニスコート  
 種目:男子ダブルス1部、2部(初級)、女子ダブルス1部、2部(初級)

※2部(初級)のエントリー数によっては、1部に組入れます。

対 ペアの一人が町内在住、在勤、在学の方及び町テニス協会員

費 1組3,000円(町テニス協会員は1名につき250円引)

その他集合時間、組合せは8月29日(土)以降に連絡します。

申・問 8月21日(金)までに参加種目・住所・氏名・電話番号を明記の上、下記メール又はFAXでテニス協会事務局まで。

☒:tennis\_association\_murata@yahoo.co.jp(村田)

☎・FAX 048-991-7717(増田)



<町内の催し>

高次脳機能障がい地域相談会

日 8月4日(火)13:30~15:30

場 役場第二庁舎3階301会議室

対 高次脳機能障がいのある方、家族、支援者

費 無料

問 NPO法人地域で共に生きるナノ

☎090-4759-7156

FAX048-951-1817



令和2年10月1日に国勢調査を実施します。日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした5年に一度の大調査です。令和2年国勢調査へのご理解・ご協力をお願いします。◆問合せ/総務課 ☎991-1898

**たから親子教室  
“ここにこクラブ”【要予約】**

日 8月3日(月)、31日(月)  
10:00~11:15(9:45受付)  
場 たから幼稚園  
対 1・2歳児(平成29年4月2日~平成31年4月1日生まれのお子さん)  
定 10名(申込み順) 費 無料  
申・問 たから幼稚園 ☎991-2828

**募 集**

<町の募集>

**保育サポーター養成講座  
受講生募集**

松伏町ファミリー・サポート・センターでは、子育て中のご家庭を支援していただける保育サポーターを募集しています。講座修了者には、会員登録後、預かり保育や保育園・学童等への送迎のお仕事をさせていただきます。

**【開催日程】**

番号	日程
①	9/24(木)13:30~16:30
②	29(火)13:00~16:00
③	10/1(木)13:30~16:30
④	2(金)13:30~16:30
⑤	6(火)13:00~16:00
⑥	8(木)13:30~16:30
⑦	13(火) 9:30~12:30
⑧	13:00~16:00

※全8講座、7日間の開催です。  
場 多世代交流館メロディー他  
内 保育の心、心の発達とその問題、子どもの栄養と食生活、安全と事故など  
対・定 町内在住で、心身ともに健康で育児援助活動に協力できる方5名程度 費 無料  
申・問 9月11日(金)までに松伏町

**ファミリー・サポート・センター  
(☎990-9010)へ。**

病気の児童の預かりや健康な児童の宿泊預かりをしていただけのサポーターも同時募集  
問 すこやか子育て課  
☎991-1876

**「あいサポーター研修」  
参加者募集**

障がいの特性や必要な配慮などを理解して、障がいのある方に対してちょっとした手助けや配慮などを実践することで、障がいのある方が暮らしやすい地域社会(共生社会)を皆さんと一緒につくりていくことを目的として、吉川市と共同であいサポーター研修を実施しています。

日 8月29日(土)10:30~12:00  
場 吉川市役所2階202会議室  
内 障がい当事者の方からのお話やDVDの視聴などにより、障がいの特性をはじめ、声掛けや手助けが必要な場面などを学びます。  
費 無料  
【その他】感染症対策のため、マスク着用をお願いします。  
申・問 いきいき福祉課  
☎991-1877 FAX991-3600

**松伏町児童館の  
指定管理者募集**

【対象施設名】松伏町児童館  
【指定の期間】令和3年4月1日から令和8年3月31日まで  
【公募要項の配布期間】令和2年8月15日(土)まで。  
町ホームページからダウンロードしてください。(窓口配布はしません)  
問 すこやか子育て課 ☎991-1876

<その他の募集>

**令和2年度戦没者遺児による  
慰霊友好親善事業 参加者募集**

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等が戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。  
費 参加費として1人10万円  
申 埼玉県遺族連合会  
☎048-829-2025  
問 申込締切日や日程等の詳細は、(財)日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)へ。

**お 知 ら せ**

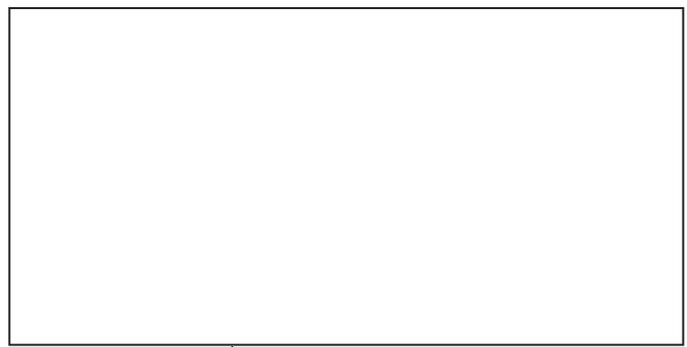
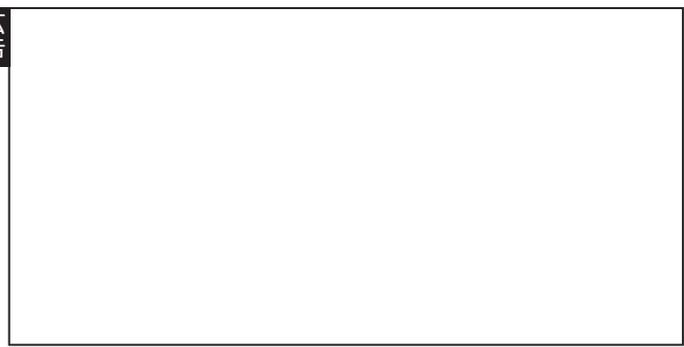
<町のお知らせ>

**防災行政無線などを用いたJアラートの試験放送を行います**

地震や武力攻撃などの災害時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)を活用した防災行政無線とメール配信サービスの試験放送(試験配信)を行います。  
日 8月5日(水)11:00頃  
内 ①防災行政無線の一齐放送「これは、Jアラートのテストです。」×3回  
「こちらは、防災まつぶしです。」  
②メール配信サービス(マップメール)の配信  
町メール配信サービス(マップメール)に登録している方に対し、「①防災行政無線の一齐放送」と同じ内容が配信されます。  
なお、災害の発生や気象状況によっては、試験放送が中止となる場合があります。  
※Jアラートとは、地震・津波・武力攻撃などの緊急情報を人工衛星

◆申込期間/8月3日(月)~17日(月)(土・日曜日及び祝日を除く)  
◆利用期間/9月1日(火)~令和3年3月31日(水)  
◆使用料/月額500円  
◆問合せ/環境経済課 ☎991-1853

広告



などを利用して、国から瞬時に情報伝達するシステムです。

☎総務課 ☎991-1895

**戸籍謄本等の不正取得防止のため  
「本人通知制度」に登録しませんか**

戸籍や住民票の不正取得による個人情報不正利用防止のため、「本人通知制度」をご利用ください。

この制度は、戸籍謄本や住民票の写しなどを代理人や第三者が請求し、交付した場合、登録した方に交付の事実を通知する制度です。

☑松伏町に住居登録のある方、戸籍のある方

**【必要書類】**本人通知制度登録申込書、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)、代理申請の場合は委任状  
☎住民ほけん課 ☎991-1866

**欠員地区の民生委員・児童委員  
が決まりました**

このたび、新たに2名の方が厚生労働大臣から委嘱を受けました。任期は、令和2年7月1日から令和4年11月30日までです。民生委員・児童委員は、地域を見守り、住民の身近な相談相手、住民と行政とのつなぎ役として、誰もが安心して生活できる地域づくりのために活動しています。

氏名	主な担当地区
長島 ユキ江	本村
山崎 良夫	岩松、第1岩松、岩松第2、岩平

(敬称略・順不同)

※担当地区は、住居表示や自治会名等、概ねの表示となっています。また、現在欠員となっている地区があります。何かお困りのことがありましたら、いきいき福祉課社会福祉担当へご相談ください。

☎いきいき福祉課 ☎991-1874

**第11回戦没者等の遺族に対する  
特別弔慰金の請求について**

**【支給対象者】**

令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金等を受けられない場合の戦没者等の死亡当時のご遺族お一人。原則として次の順に対象となります。

**【遺族の順位】**

- ①弔慰金受給権者
- ②子
- ③生計関係のあった(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
- ④上記以外の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
- ⑤「①～④」以外の三親等内親族で1年以上生計関係のあった方

※前回受給していた方には町から請求の案内通知を送付していません。引き続き請求される方は期限内に役場で手続きをお願いします。なお、必要な書類についてはお問い合わせください。

**【支給内容】**

額面25万円、5年償還の記名国債

**【請求期間】**

令和5年3月31日まで。(受付日時 平日8:30～16:30)

☎いきいき福祉課 ☎991-1874

**令和3・4年度建設工事請負等入札  
参加資格の新規・更新申請を受付**

☑令和3・4年度の松伏町、埼玉県及び埼玉県下の市町等(電子入札共同システム参加市町等に限定)が発注する建設工事、設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務の受注(入札参加)を希望する事業者の方

**【期間】**

(1)新規申請  
9月1日(火)～25日(金)

(2)更新申請

①建設工事 10月9日(金)～11月26日(木) ②設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務 10月9日(金)～11月13日(金)

※更新申請は、現在、電子入札共同システムに登録している事業者の方が対象です。

※自治体を追加する場合も、更新として申請できます。

※更新申請で①と②を同時に申請する場合は、②の受付期間となります。

**【申請方法】**

(1)新規申請 郵送による申請(当日消印有効、持参不可)

(2)更新申請 電子入札共同システムによる電子申請を行い、関係書類を郵送(当日消印有効、持参不可)

**【その他】**松伏町に係る業務委託、物品関係、建設資材に係る入札参加資格の申請については、広報9月号でお知らせします。

☎申請の必要書類、申請郵送場所、

資格などの詳細は埼玉県入札審査課ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/a0212/>)をご覧ください。埼玉県入札審査課(☎048-830-5771)又は松伏町企画財政課総合政策担当(☎048-991-1818)へ。

**排水設備工事責任技術者共通  
試験を行います**

**【受験資格】**次のいずれかに該当する方(詳しくは受験案内を参照)

- ①高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計又は施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ③排水設備工事等の設計又は施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ④ ①～③に準ずる方

☎11月29日(日)

☎聖学院大学(上尾市)

**【受付期間】**

8月24日(月)～9月30日(水)必着

☎郵送(詳細は受験案内を参照)

☎受験料10,000円

※受験案内は8月24日(月)から役場第二庁舎1階のまちづくり整備課にて配布します。

☎まちづくり整備課 ☎991-1844

**みんなでごみ減量**

松伏町は、一人一日あたりの可燃ごみの量が近隣5市1町の中で一番多い状況です。家庭系可燃ごみの減量にご協力ください!

**6月の家庭系可燃ごみ排出量**



**やってみよう!**

- ①生ごみをキュッと絞る
- ②食べ残しをなくし、「食品ロス」を削減しよう。

☎環境経済課 ☎991-1839

## 無料相談

※相談はそれぞれ専門の方が対応します  
 ※相談日が祝・休日の場合は、お休みです  
 ※感染症対策のため、相談時はマスク着用をお願いします。  
 また、検温などを実施する場合があります。

相談名	内容		
	日時	場所	問合せ
行政相談	行政相談…国や行政などの仕事や手続きについて		
	8/7(金)、9/7(月) いずれも13:00～16:00	役場第二庁舎 3階会議室	総務課 ☎991-1895
弁護士による 法律相談 (要予約)	法律に関する相談 予約受付 8月5日(水)から		
	8/17(月)、27(木) いずれも13:20～15:50	ふれあいセンター 介護相談室	社会福祉協議会 ☎991-2701
心配ごと相談	生活に関する相談		
	8/17(月) 13:20～15:50	ふれあいセンター 介護相談室	社会福祉協議会 ☎991-2701
教育相談	子どもの悩みや問題に関する相談		
	月～金曜日 9:30～16:30	教育相談室 (適応指導教室内)	適応指導教室 ☎992-2000
就学相談 (要予約)	令和3年度に入学するお子さんの発育や障がいなどに関する相談		
	月～金曜日 9:00～17:00	役場第二庁舎 2階教育総務課	教育総務課 ☎991-1864
税理士による 税務相談	税金に関する相談		
	8/5(水)、9/2(水) いずれも13:00～16:00	役場第二庁舎 3階会議室	税務課 ☎991-1833
消費生活相談	買い物や商品の苦情、契約に関するトラブルなど消費生活に関する相談		
	月～木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	役場第二庁舎1階 消費生活センター	環境経済課 ☎991-1854
女性相談 (要予約) ※お急ぎの場合 はご相談ください	男性からのDV、ストーカー、女性の生き方などでお悩みの方を対象とした相談		
	8/3、17、31 いずれも 月曜日、9:30～12:30	当面の間、電話相談の みの実施となります	企画財政課 ☎991-1815(予約用) 女性相談室 ☎991-1825 (左記実施日のみ)
8/5(水)、8(土)、12(水)、 19(水)、22(土)、26(水)、 29(土) いずれも13:00～16:00			
人権相談	差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する問題の相談		
	当面の間、電話相談をご利用ください。 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 平日8:30～17:15		さいたま地方法務局 越谷支局 ☎048-966-1321
不動産相談	弁護士と相談員による不動産に関する相談		
	8/20(木)、9/23(水) いずれも10:00～15:00	埼玉県宅建協会 越谷支部 (越谷市役所駐車場隣)	埼玉県宅建協会 越谷支部 ☎048-964-7611
地域包括支援 センター出張 相談	高齢者やご家族が抱える悩みや不安などの相談		
	8/26(水)13:00～15:00	北部サービス センター	いきいき福祉課 ☎991-1882 地域包括支援センター ☎992-2468
障がい者相談 支援センター 無料相談 (要予約)	障がいのある方、ご家族などが抱える日常での困りごとなどの相談		
	水曜日10:00～17:00	役場本庁舎1階 いきいき福祉課	いきいき福祉課 ☎991-1877 相談支援センター ☎981-8510

## 休日当番医

受付時間 9:00～12:00

電話でご確認の上、受診してください。

日程	問合せ
8/2(日)	ふれあい橋クリニック 991-1300【脳外・内】
9(日)	埼玉あすか松伏病院 992-0411【内・外】
10(月)	埼玉筑波病院 992-3151【内・外】
16(日)	ねもとレディースクリニック 991-5216【婦・産・内】
23(日)	岡村クリニック 991-7203【内】
30(日)	宮里医院 991-2911【内】

※【 】内は診療科目

## 小児時間外診療

初期  
救急

受付時間 19:00～21:30

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

日程	問合せ
8/5(水)	宮里こどもクリニック 991-5010
6(木)	津田医院 993-3111
19(水)	宮里こどもクリニック 991-5010
26(水)	埼玉筑波病院 992-3151
27(木)	津田医院 993-3111
9/2(水)	宮里こどもクリニック 991-5010
3(木)	津田医院 993-3111

※上記以外の日程での診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。詳細は町ホームページに掲載しています。

広告

# マッパーからの挑戦状



1	2		3	4	5
11					
12					
	13	6		7	
8				14	9
15					

を組み合わせて  
どんな単語になるでしょうか？  
【ヒント】疫病退散！

<たて>

- 1 築比地台地は4,000年の〇〇がある！
- 2 ご近所さん体操をやる前は必ず〇〇〇〇体操を
- 3 神戸の洋食文化と言えば…
- 4 我が町にはない
- 5 ママに怒られた。(結果)→ じゃあ、どうして？(原因)  
=この関係は？
- 6 小さい子が英語で「おいしい!」
- 7 「ソフトクリーム大好きズらあ〜」アニメ「妖怪ウォッチ」の〇〇さん
- 8 旧約聖書の創世記にでてくる船は〇〇の方舟
- 9 ふるさと納税は、自治体への〇〇です。

<よこ>

- 1 7月1日から〇〇袋有料化！ゴミを減らそう！
- 3 北海道のほぼ中央に位置し、面積が東京23区と同じくらいの町
- 11 特別定額〇〇〇〇〇〇はもうお手元に届きましたか？
- 12 JRは南越谷駅、東武スカイツリーラインは〇〇越谷駅
- 13 東西南北の四方を守る神で、東は青龍、南は朱雀、北は玄武、西は？
- 14 昔のストーブはこれを燃やして温まりました。
- 15 熱中症警戒〇〇〇〇に気をつけて！

<答え>

--	--	--	--

答えは裏表紙を確認してね！



プラスワン

## いつもの食生活に

問合せ 保健センター ☎992-3170

**MENU**

とうもろこしごはん

材料 4人分

米…………… 2合  
水…………… 2合分  
酒…………… 大さじ1弱  
とうもろこし…………… 1本  
昆布茶(減塩タイプ) 小さじ1と1/2  
食塩…………… ひとつまみ

作り方

- ①米を洗い、通常の炊飯と同量の水を加え、吸水させる。
- ②とうもろこしの実を包丁で切り落とす。(3等分してまるくむいてもよい。)
- ③①に酒と昆布茶を入れてよく混ぜ、とうもろこしの芯と実を上に乗せスイッチを入れる。
- ④炊けたら芯を取り除き、さっくり混ぜ合わせる。

レシピと健康のポイント

減塩調味料は使いすぎるとかえって塩分が多くなることも…必ず量って使いましょう！  
とうもろこしの芯からもだしが出るので、一緒に炊いてうま味をプラス！

AKB48チーム8  
埼玉県代表  
高橋彩音

このレシピは食生活改善推進員協議会(食改)が作成したものです。

松伏町公式

チャンネル登録  
よろしくね♪



動画チャンネル

since2017



松伏町公式動画チャンネルで公開している動画を紹介します



【まつぶしNLP #4】  
松伏音頭体操  
～by松伏町スポーツ推進委員～



【まつぶしNLP #5】  
「美女と野獣」より「ひとりぼっちの晩餐会」  
フルート小松由歩&ピアノ中野明香



松伏小学校



金杉小学校



松伏第二小学校

**防災行政無線 いつも見守りありがとうございます**

町立小学校3校の男女児童各1名に、防災行政無線を使用した「下校の見守りのお願い」の収録をお願いしました。



**新しい監査委員を紹介します**



町議会の同意を得て、橋本雄二氏が監査委員に選任され、委嘱状の交付を行いました。任期は、令和2年6月20日から令和6年6月19日までの4年間となります。



**マップーポロシャツを販売しました**



マップーをプリントしたオリジナルポロシャツの一般販売を行い、多くの方にご購入いただきました。現在、役場本庁舎1階ロビー「ポポ歩」(平日10:00~14:00)で販売中(1着1,500円 色・サイズ在庫限り)。

**📷 今月の#まつぶしなごみ**

Instagramに「#まつぶしなごみ」をつけてあなたのおうち時間の写真を投稿しよう！



桶にすっぽり

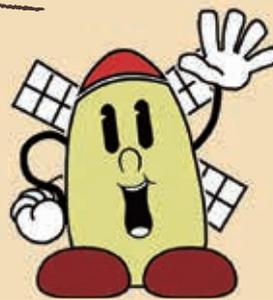


ポピーが満開!



**「ゆるキャラ®グランプリ2020」が始まりました!**

今年で最後!



今年も「ゆるキャラ®グランプリ」にマップーがエントリーしました。ID登録して、毎日投票してください。1つのメールアドレスにつき、毎日1回投票ができます。投票の受付終了は、9月25日(金)です。みんなでマップーを応援しよう!

お友だちの「こしまつくん」もエントリー!



「こしまつくん」は、昨年4月に設立50周年を迎えた越谷・松伏水道企業団のPRキャラクターです。応援よろしくね!

▶ ID登録方法

- ① [entry@vote.yurugp.jp]へ空メールを送信
- ② ID登録とパスワードを設定

マップー投票ページ ➡





### ▼かがり火公園 (松伏町松伏 4770-1)



埼玉県の「川のまるごと再生プロジェクト」と連携し、川の遊歩道を利用する方の休憩や活動の拠点になることを期待して平成27年度に整備されました。休憩施設や健康器具なども設置しており、町民の憩いの場になっています。

### ▼まつぶし緑の丘公園 (松伏町大川戸 2606-1)



里山の展望台に設置してある展望案内板「ぐるっとまつぶし」。季節によって、富士山や夕日がとてもきれいに見えます。

6月18日、松伏ロータリークラブの創立20周年を記念して、かがり火公園に時計台を寄贈いただきました。町に時計台を寄贈していただくのは、2度目(今回は中央公民館)となります。また、平成30年度はまつぶし緑の丘公園の里山展望台に展望案内板「ぐるっとまつぶし」も寄贈いただきました。

この時計台を新しい町のシンボルとして、一緒に時を刻んでいきましょう。



ロータリークラブは「社会奉仕をする団体」です。会員の職業倫理を高める「職業奉仕」、そしてそこから広がる「社会奉仕」「国際親善」を目的として活動しています。松伏ロータリークラブは、環境保護や社会活動に対する金銭的な援助や補助などを行い、町を支援しています。

工本とて、そなたのロータリー

### 今月の納期限

納期限は、**8月31日(月)**です。

納期限内に納付しましょう!

・町県民税2期 ・介護保険料2期 ・国民健康保険税2期  
・後期高齢者医療保険料2期 ・保育料8月分

### 町税の休日・夜間納税窓口

**休日** 8月30日(日) 9:00～13:00 **夜間** 8月6日(木) ～20:00

場所/役場本庁舎1階 税務課

※町県民税・固定資産税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税が納付できます

### 休日証明書等交付窓口

8月9日(日)、23日(日)いずれも9:00～13:00 場所/役場本庁舎1階 住民ほけん課

証明書等/住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書・パスポート受取り・マイナンバーカード受取り

問合せ/住民ほけん課 ☎991-1866

### 人口と世帯(7月1日現在)

人口/2万9,002人(前月比11人減)

男/1万4,670人 女/1万4,332人

世帯/1万2,108世帯

### 6月の災害など

火災/1件(5件) 救急/85件(506件)

交通事故/34件(230件) 死者/0人(0人)

※( )内は1月からの累計



町ホームページ <http://www.town.matsubushi.lg.jp/>



Twitter @town\_matsubushi



Facebook @town\_matsubushi



Instagram @town\_matsubushi\_official



※メール配信サービス「マップメール」及びスマホで広報紙が読める「マチイロ」については、町ホームページをご覧ください。

※この広報紙は1部あたり約26.6円(税別・印刷製本費)で作成されています。(再生紙を使用)

※この広報紙は目にやさしく読みやすいユニバーサルデザイン(UD)書体を使用しています。