



保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

インフルエンザが流行し始める季節です。手洗い、うがいをしっかりしましょう。



乳幼児健診 11月



- 4か月児 (令和 2年 7月生) 25日(水)
 9か月児 (令和 2年 1月生) 4日(水)
 1歳8か月児 (平成31年 3月生) 18日(水)
 3歳4か月児 (平成29年 7月生) 11日(水)
 ※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント
 ※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。
 受付 13:15~14:00
 ※対象の方には通知を送付しています。

離乳食講習会 中期・後期(要予約)

11月17日(火)10:00~11:30 定員5名



Hello 😊 ベビー教室

- ① 1回目 11/24(火) 13:30~16:00
 2回目 12/ 1(火)10:00~12:00
 3回目 12/ 8(火)13:30~16:00
 4回目 12/12(土) 9:30~12:00

- 📍保健センター
 📎母子健康手帳、筆記用具、マスク
 📞電話で保健センターへ。
 ※4回目は沐浴実習やマタニティ体験ができます。お父さんのご参加もお待ちしております！

高齢者インフルエンザ定期の予防接種が12月31日まで無料で受けられます

12月31日まで無料となりますので、早めの接種をお願いします。なお、令和3年1月に接種した場合は自己負担1,500円を医療機関でお支払いください。

- <対象者> ・65歳以上の方
 ・60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方

※「ふれあい橋クリニック」は要予約に変更となりました。他の医療機関でも予約が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

気軽にノルディックウォーキング

- ①11月17日(火) 9:30~11:00
 📍北部サービスセンター(グラウンド)
 ②40名程度 ③マスク
 【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。
 【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。(ポールの数に限りあり)

クリスマス会 (愛育会・食生活改善推進委員会主催)

- ①12月14日(月)10:00~12:00
 📍保健センター
 ②手型・写真など。サンタさんも来ます！
 ③④⑤乳幼児と保護者 10組 ⑥無料
 ⑦11月5日(木)から保健センター(☎992-3170)へ。(電話申込み可)
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります。



献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は200ml、400ml献血です。

- ①11月19日(木)9:30~12:00 📍役場本庁舎 1階ロビー
 ②献血カード、運転免許証等本人確認が出来るもの ③保健センター ☎992-3170