



保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

※各種事業において、新型コロナウイルス感染拡大の状況によつては中止する場合があります。

乳幼児健診 5月

受付 13:15~14:00



4か月児 (令和 3年1月生) 26日(水)

9か月児 (令和 2年7月生) 10日(月)

1歳8か月児 (令和 元年9月生) 19日(水)

3歳4か月児 (平成30年1月生) 12日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食個別相談会 要予約:1枠30分

5月11日(火)9:20~11:20 定員5名

初夏のHello 😊 ベビー教室

Helloベビー教室とは、妊婦さんの日常の過ごし方・お産の心構え・赤ちゃんの育て方など、基礎的なことを学びながらママの友達づくりができる教室です。翌年には同窓会もあります。

3回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。

<日程> 1回目 5/18(火) 9:30~12:00
2回目 5/25(火) 9:30~13:00
3回目 5/29(土) 9:30~12:00

📍保健センター 📄母子健康手帳、筆記用具

☎電話で保健センターへ

気軽にノルディックウォーキング

気軽にノルディックウォーキングは新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止となりました。そのため、保健センターにてノルディックウォーキングで使用しているポールの貸出を実施します。

【期間】 5月6日からノルディックウォーキング再開まで

【対象者】 町民(原則として、気軽にノルディックウォーキングに参加したことがある方)

※未経験の方でも、参加経験がある方と一緒にいる場合はお貸出しできますので、ご相談ください

【貸出数】 10セット(先着順)

【貸出時間】 利用日当日の9:00~15:00

※最終受付時間は12:00です。

【貸出料】 無料

母子健康手帳の交付は 保健センターへ

マイナンバーカードを持参してください

無料相談

こころの相談(要予約)

☎992-3490

5月17日(月)9:15~16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談(要予約)

☎992-3170

6月2日(水) いずれも9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康(育児)相談

☎992-3170

5月12日(水)、6月2日(水) いずれも9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する
こと

育児相談: 身長、体重の測定、育児の悩みに関する
こと

新生児聴覚検査費用の 一部助成が開始しました

新生児聴覚検査とは生まれて間もない赤ちゃんを対象とした「耳の聞こえ」の検査です。

令和3年4月1日以降に新生児聴覚検査を受ける方が助成対象です。助成券は妊娠届出時にお渡しします。

麻しん風しん予防接種の 重点期間です

4月~6月は麻しん風しん予防接種の重点期間です。予診票は、1期対象の方(1歳~2歳未満児)には9か月児健診にて配布し、2期対象の方(就学1年前の児:幼稚園等の年長児)には郵送しています。麻しんは春季に流行し感染力が強く、症状が重く合併症が怖い病気です。未接種の方は早めの接種をお勧めします。

