

人生の充実感と幸福感 ～自ら打ち込める趣味をもとう～



鈴木勝

スマートフォンでもカメラでも、新しい機種が発売されたら購入したいと思っている人の中には、買わずに経過してしまうことが往々にあると思われる。また、暇になったらボランティア活動を行いたいと思っている人や退職したら様々なことに挑戦し幸福感を味わいたいと思っている人の中には、なかなかその一歩を踏み出すことができずにいることも少なくないと思われる。

時間を持て余している人に、趣味となるようなことをたくさん紹介しても、その人自身が求めていなければ身につかないし、継続しないものである。ましてや幸福感を味わうことなど難しいものであると考える。

それとは対照的に、好きな趣味を持っている人は、「雨が降ろうが、槍が降ろうが」やりたくなるものである。

忙しい中でもボランティア活動をしたり、自分の趣味に没頭したりするところに、人生の充実感や幸福感を味わうことができるものとする。皆さんの人生を楽しく過ごすためにも、一つでも何か打ち込めるものがあると良いのではないだろうか。



いきいき大きくせん

問合せ
教育文化振興課 ☎991-1873
企画財政課 ☎991-1815

どうとくのじかんにいきいき大きくせんをやりました。

どうとくの本にイッキーマンができました。

「いきいきしているものをみつけ、ほうこくせよ。」

と、いっているのです、わたしたちもみつけました。

どうとくの本には、ザリガニのおや子、小さなたねからさいたアサガオの花、せのたかいヒマワリがのっていました。

足がふじゅうでも車いすにのってバスケットをやっていきいきしている人もっていました。

ほかにも耳のきこえない人、話をできない人がしゅわで話をしているのをテレビで見ました。

わたしたちのくみにはがいこくのなまえのともだちがいます。

ともだちは、みんなといっしょにべんきょうをがんばっています。

ひまわりぐみのともだちもべんきょうをがんばっています。

わたしのにいがたのおばあちゃんはちょっとだけ目がふじゅうでメガネをかけてしんぶんをよんだり、ぬいものをします。

おじいちゃんがしんじゃったからひとりぐらしでたいへんみたいです。だから、おばあちゃんのうちにいておてつだいをいっぱいしてあげたいです。

でんわもかけて話をしたいです。

みんなが、いきいきしているといいとおもいます。

わたしは、できることをおてつだいたいとおもいました。

人権作文集～こころ～ より

防水スプレーを安全に使いましょ！

防水スプレーは、靴や衣類などの表面に、撥水性を与える商品です。使用する時、防水スプレーの細かい粒子を吸込む事故が起きています（症状：咳、気分が悪くなる、吐き気、呼吸困難等）。商品使用上の注意を守り、安全に使いましょ。

【事例】雨が降っていたので、玄関で、靴やコート、バックに防水スプレーを使った。近くの換気扇を回していたが、咳が出て気分が悪くなった。

▶事故を防ぐために…安全に使うためのポイント！

- ①必ずマスクを着用し、屋外で風上から風下へ向け使用する。
- ②身に着けたままではなく、顔から離して使用する。
- ③一度に大量に使わず、そばに人がいないことを確認する。

〈吸込む事故が起きた場合の相談先〉

公益社団法人 日本中毒除法センター中毒110番つば
☎029-852-9999 (365日9時から21時対応)
埼玉県救急電話相談(お医者さんに行くべきか迷ったら)
#7119又は☎048-824-4199 (365日24時間対応)

商品の事故や危険を感じたら消費生活センターへ情報をご提供ください。

ひとりで悩まず すぐ相談！

消費者ホットライン 188 局番なし 又は 松伏町消費生活センター ☎ 991-1854

2021年は埼玉が誕生して
150年を迎えます

こころ、咲いたまま。



埼玉150周年プロジェクトを通じて、これまでの150年を知り、これからの10年、20年を一緒に彩っていきませんか？



2021年は埼玉誕生150周年