

松伏町高齢者等配食サービス

料金表

	申込単位	対象弁当	1食当たりの 自己負担額	支払方法	お届けの状態	備考
味わい倶楽部	一日単位	健康弁当	200円	週払い・月払い	温かい	令和7年3月31日まで配達可能。以降不可。
ワタミの宅食	一日単位	まごころおかず	440円	前払い 1週間分の料金を 前の週の水曜日に まとめて集金	冷蔵 電子レンジで温め てお召し上がりく ださい。	1食約400kcal基準、塩分3.0g以下（目安）
		まごころ手毬（おかずのみ）	300円			1食約250kcal基準、塩分2.0g以下（目安）
		まごころダブル	520円			1食約500kcal基準、塩分4.0g以下（目安）
		まごころ御膳（量普通）	400円			1食約500kcal基準、塩分2.5g以下（目安）
		まごころ小箱（量少なめ）	300円			1食約350kcal基準、塩分2.0g以下（目安）
配食のふれ愛 （越谷店）	一日単位	普通食（ごはん付）	300円	週払い・月払い	常温 ※アレルギー・き ざみ食・おかゆに も対応可能（無 料）	1食450～550kcal（目安）
		普通食（おかずのみ）	250円			
		ふれ愛小町の小（量少なめ）	150円			低カロリー・低塩分
		ふれ愛小町の大（量中くらい）	195円			ふれ愛小町と普通食の中間の量
		カロリー調整食（ごはん付）	402円			1食500kcal前後、塩分2.0g以内
		カロリー調整食（おかずのみ）	348円			1食240kcal前後±10%以内、塩分2g以内
		タンパク調整食（ごはん付）	510円			
		タンパク調整食（低たんぱくごはん付）	564円			
		タンパク調整食（おかずのみ）	456円			タンパク質10g以内
		ムース食（ごはん付）	402円			舌でつぶせるやわらかい食事（嚥下食）
		ムース食（おかずのみ）	348円			
宅食ライフ （越谷・春日 部店）	一日単位	普通食（ごはん付）	290円	・毎回現金 ・振込 ・月末まとめ払い ・口座振替（自動 引落）	常温 ※アレルギー・き ざみ食・おかゆに も対応可能（無 料）	和食中心、一般の方向け。 カロリーはメニューにより上下します。
		普通食（おかずのみ）	248円			低カロリー・低塩分 ※おかずのみはありません。
		宅食小町（ごはん付）	138円			低カロリー・低塩分 ※おかずのみはありません。
		宅食小町（大）（ごはん付）	190円			糖質、カロリー計算が必要な方向け。 和・洋・中がバランスよく入っています。 何を食べても3単位(240kcal)±10%です。
		糖質カロリー調整食（ごはん付）	402円			かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質 の摂取量の注意が必要な生活習慣病外来などで栄 養指導を受けている方、食事制限されている方向 け。
		糖質カロリー調整食（おかずのみ）	348円			
		たんぱく調整食（たんぱく調整ごはん付）	564円			
		たんぱく調整食（ごはん付）	510円			嚥むことや、飲み込むことが困難な方向け。 「舌でつぶせる」お弁当。
		たんぱく調整食（おかずのみ）	456円			
		ムース食（ごはん付）	398円			
		ムース食（おかずのみ）	348円			

令和7年1月22日 現在