

◀ 輝け、若きアスリート! ▶ 松伏町出身のアスリートを応援しよう!

問合せ 総務課 秘書広報担当 ☎991-1898

弱虫ペダルサイクリングチーム所属の織田聖選手が10月3日に行われたJCXジャパンシクロクロスシリーズ開幕戦 ルノーつくばpresents茨城シクロクロス第2戦取手ステージで見事独走優勝を果たしました。

また、11月7日、幕張海浜公園にて幕張クロスがJCXシリーズ第2戦として開催され、大会3連覇を達成し、12月に行われる全日本選手権に向けて、好発進を遂げました。

ロードレースでは、スイスのコンチネンタルチーム Team NIPPO-Provence-PTS Contilに所属し、活躍しています。

今後ますますの活躍への期待に目が離せない選手です。引き続き応援していきましょう!



織田選手からのメッセージ

今シーズンのシクロクロス初戦を優勝でスタートすることが出来ました。

今シーズンの目標は12月12日に「りんりんポート土浦」で開催される全日本選手権で優勝し、全日本チャンピオンになることです。

有観客での開催になると思いますので、お時間のある方は感染対策をして是非会場で応援していただけると嬉しいです。

知ってる?

身近に見かけるこのマーク



食べ物を与えたり、
気の引く行為を
したりせず、
温かく見守ってね。



AKB48 チーム8
増玉代表:高橋彩香

お店などで見かけるこのマークは、「ほじょ犬マーク」と言います。

ほじょ犬は、目や耳、手足に障がいがある方をサポートする「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」のこと。障がいのある方が自立と社会参加をするための大切なパートナーです。身体障害者補助犬法に基づき、必要な訓練を受けています。

また、ユーザーはほじょ犬の衛生・行動管理をしっかり行っているの、社会のマナーを守り清潔にしています。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

みんな大好き おやつタイム!

今日のメニューは
なあに?



今回はかしのき保育園で子どもたちに人気のおやつを紹介します。

混ぜ合わせて焼くだけで、簡単においしいココアケーキが作れます。ココア味なので子どもが大好きおやつです。

ココアケーキ



【材料】

- ホットケーキミックス…200g
- ①ココア……………16g
- 砂糖……………60g
- ②豆乳……………160g
- ③油……………55g

【作り方】

- ①①をボールに入れホイッパーで混ぜる
- ②②を混ぜ合わせる
- ③①に②を入れて混ぜる
- ④③を型に入れて170℃のオーブンで20～25分焼く

とても簡単にできるので、クリスマスに親子で作ってみてはいかがでしょうか?

