

お口の健康ケアで毎日 歯 ツラツに！

問合せ 保健センター ☎992-3170・4323

「8020（はちまるにいます）運動」とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という運動です。かむ・飲む・味わう・話すなど、歯や口の役割は豊かに生きるための原点です。歯を失うと、全身の健康に影響を与えます。

<歯を失う2大原因は？>

第1位 歯周病

第2位 むし歯



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん

なかでも歯周病は、本人にあまり自覚症状がなく、気がついたときには、進行しているというケースが少なくありません。そういった状況にならないように、定期的に歯科検診を受けて、歯みがきで取れない部分の歯垢や歯石を専門家に除去してもらいましょう！

先般、東埼玉歯科医師会（松伏町歯科医師会含む）主催、8020 コンクールが行われ、下記の方々が受賞されました。

「健康で明るく元気に生活する期間」である健康寿命を延ばすため、皆さんも8020を目指しましょう。

おめでとうございます！

口の中を健康に保つことは
身体を健康に保つことにつながるため、
歯を一番大切にしています！
歯医者は半年に一度通院。



あくつ としお
安久津 俊雄さん



よこかわ あさじ
横川 朝治さん



みとみ みよこ
三富 美代子さん



みとみ まさよし
三富 正義さん



すずき きみこ
鈴木 きみ子さん

歯医者は3か月に一度
行って、歯の掃除を
してもらっている。その
おかげで、歯茎の腫れ
がなくなった。長く続
けていくことが大切！



おかだ れいこ
岡田 禮子さん



はにゅうだ みちこ
羽生田 美智子さん



すずき ふみお
鈴木 文雄さん



すずき まつえ
鈴木 マツエさん



いまい みつえ
今井 美津枝さん



やぶき ひさこ
矢吹 久子さん



すぎた まさこ
杉田 昌子さん

8020
良い歯のコンクール
受賞者の皆さん