

音楽健康クラブ体験会

3月14日(月)・18日(金)

問合せ いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

音楽健康クラブでは、音楽に合わせてリズムをとりながら体を動かすことで、脳の活性化や体力・運動能力の改善を図る介護予防を目的に行っています。一度体験してみませんか？音楽療法士・音楽健康指導士・理学療法士の専門家が楽しく指導します。

	日時	場所	定員
①	3月14日(月) 10:30~12:00	役場本庁舎2階201会議室	30名 (申込み順)
②	3月18日(金) 13:30~15:00	まつぶし緑の丘公園 レクチャーホール	20名 (申込み順)

【対象】町内在住の65歳以上の方

【費用】無料

【申込】3月1日(火)から11日(金)までにいきいき福祉課(☎991-1882)へ。

【その他】新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となることがあります。



AKB48 チーム 8
埼玉県代表 高橋彩音



まつぶし緑の丘公園のお知らせ

問合せ まつぶし緑の丘公園管理センター ☎991-1211

「まつぶし緑の丘公園」は、四季を通じて、様々な利用ができます。今回は、公園の雰囲気を感じながら、個人で取り組める講座などを紹介します。ぜひご利用ください。

ハンギング講座

壁面や手すりなどに吊りかけ、植栽を楽しむハンギング。

皆さんがつくったハンギングで、来園者を楽しませましょう！おうちで

楽しめるハンギングキットの販売も行います！

▶日時 4月16日(土)【午前の部】10:00~12:00
【午後の部】13:00~15:00

▶場所 まつぶし緑の丘公園大型休憩舎
※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、屋外で開催します。

▶定員 50名(午前・午後各25名、申込み順)

▶費用 無料

▶その他 作品は公園内に展示され、持ち帰ることはできません。また、汚れてもよい服装でご参加ください。

▶申込み 4月3日(日)までに電話で同公園管理センター(☎991-1211)へ。



テレワーク (設置期間 3月31日(木)まで)

「仕事環境を変えて集中して仕事がしたい」「オン・オフを切り替えたい」などとお考えの方、まつぶし緑の丘公園のテレワークスペースを利用してみませんか？

当園では、埼玉県の事業として、多様な働き方の推進を図るため、試行的にテレワークスペースを設置しました。また、株式会社NTTドコモの協力等により、Wi-Fi環境を整えています。

▶テレワークスペース

サークル室3室(貸出単位1室)

▶費用 9:00~21:00(月曜日以外)

次の時間区分ごとに1室あたり1,060円(県外在住の方は、1,590円)

①9:00~13:00 ②13:00~17:00

③17:00~21:00

▶申込み 申請書を同公園管理センター(☎991-1211)へ。

