

# 男性のための

## 健康体操教室

が始まりました



男性高齢者の社会参加と健康づくりのために1月から2月にかけて全5回企画された男性のための体操教室。今よりも動きやすい身体、かっこいい姿勢を手に入れるために頑張っています。

男性限定の体操教室なので、皆さん気軽に参加されています。体操に脳トレを取り入れ、「一生自分の足で歩く」ことを目標に楽しく身体を動かしています。



問合せ いきいき福祉課 地域支援担当 ☎ 991-1882



健康運動指導士  
さいとうかずこ  
斉藤 和子さん

人口と世帯 (2月1日現在) 人口28,517人(▲27) 男14,406人 女14,111人 世帯12,167世帯  
今月の納期限 **3月31日(木)** 保育料3月分

### 町税の休日・夜間納税窓口

**休日** 3月27日(日) 9:00～13:00  
**夜間** 3月10日(木) ～20:00  
役場本庁舎1階 税務課  
※町県民税・固定資産税・軽自動車税〔種別割〕・国民健康保険税が納付できます  
☎税務課 ☎991-1835

### 休日証明書等交付窓口

3月13日(日)、27日(日) 9:00～13:00  
役場本庁舎1階 住民ほけん課  
証明書等/住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書・パスポート受取・マイナンバーカード受取(要電話予約)  
☎住民ほけん課 ☎991-1866



**1月の災害など**  
火災/ 0件(0件)  
救急/ 0件(0件)  
交通事故/ 45件(45件)  
死者/ 0人(0人)  
※( )内は1月からの累計

**テレドーム**  
防災行政無線が聞き取れなかった場合、放送内容を確認できます。  
 ☎990-9012  
(通話料がかかります)

この広報紙は1部当たり約26.6円(税込・印刷製本費)で作成されています。(再生紙使用)



※スマホで広報紙が読める「マチイロ」については、町ホームページをご覧ください。