

松伏町保健カレンダー

※新型コロナウイルス感染拡大防止などの措置で予定が変更となる場合があります。

母子保健事業

保健センター(子育て世代包括支援センター)
松伏町大字松伏428 ☎992-3170(代表)
8:30~17:15(土日祝・年末年始を除く)

■母子健康手帳の交付等■

医療機関において妊娠を確認したら、保健センターへ『妊娠届出書』を提出してください。アンケートや妊婦健診助成券の利用方法の説明等を30分程度行います。持ち物:マイナンバーカード等

■Hello☺ベビー教室■ 1コース3回 申込制

	1回目	2回目	3回目(沐浴)	
	9:30~12:00	9:30~13:00	平日13:30~16:00	休日9:30~12:00
4・5月	5月17日(火)	5月24日(火)	4月19日(火)	5月28日(土)
8・9・10月	9月27日(火)	10月4日(火)	8月30日(火)	10月8日(土)
12・1月	1月10日(火)	1月17日(火)	12月20日(火)	1月28日(土)

Hello☺ベビー教室に前年度に参加された方を対象に、『同窓会』を実施しています。

■全戸訪問事業(こんにちは赤ちゃん訪問・新生児訪問)■

産後の育児支援を目的に、4か月になるまでの間に実施しています。アンケートや予防接種・健診・育児の情報提供などを行います。妊婦健康診査助成券付属の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。

■乳幼児健康診査、栄養相談・育児相談、離乳食講習会■

会場:保健センター

	4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	栄養相談(要予約) 9:00~11:00 育児相談 9:30~11:00	離乳食講習会 (要予約1枠30分) 9:00~11:30
	受付時間13:15~14:00(個別通知します。)					
4月	27日(水) (3年11・12月生)	6日(水) (3年6月生)	20日(水) (2年8月生)	13日(水) (30年12月生)	6日(水)	12日(火)
5月	25日(水) (4年1月生)	9日(月) (3年7月生)	18日(水) (2年9月生)	11日(水) (31年1月生)	11日(水)	10日(火)
6月	29日(水) (4年2月生)	20日(月) (3年8月生)	1日(水) (2年10月生)	22日(水) (31年2月生)	1日(水)	28日(火)
7月	20日(水) (4年3月生)	4日(月) (3年9月生)	13日(水) (2年11月生)	6日(水) (31年3月生)	6日(水)	12日(火)
8月	31日(水) (4年4月生)	8日(月) (3年10月生)	24日(水) (2年12月生)	3日(水) (31年4月生)	3日(水)	2日(火)
9月	28日(水) (4年5月生)	5日(月) (3年11月生)	14日(水) (3年1月生)	7日(水) (元年5月生)	7日(水)	13日(火)
10月	26日(水) (4年6月生)	12日(水) (3年12月生)	19日(水) (3年2月生)	5日(水) (元年6月生)	5日(水)	25日(火)
11月	30日(水) (4年7月生)	2日(水) (4年1月生)	16日(水) (3年3月生)	9日(水) (元年7月生)	2日(水)	29日(火)
12月	21日(水) (4年8月生)	5日(月) (4年2月生)	14日(水) (3年4月生)	7日(水) (元年8月生)	7日(水)	13日(火)
1月	25日(水) (4年9月生)	23日(月) (4年3月生)	18日(水) (3年5月生)	11日(水) (元年9月生)	11日(水)	24日(火)
2月	22日(水) (4年10月生)	8日(水) (4年4月生)	15日(水) (3年6月生)	1日(水) (元年10月生)	1日(水)	14日(火)
3月	22日(水) (4年11月生)	1日(水) (4年5月生)	15日(水) (3年7月生)	8日(水) (元年11月生)	1日(水)	14日(火)

■発育発達相談■ 予約制

就学前までのお子さんの成長・発達の心配事・困り事等について、専門のスタッフによる相談を行っています。

【診察】医師／【運動(PT)】理学療法士／【言葉(ST)】言語聴覚士

■公費負担医療の申請

早期不妊検査・不育症検査、早期不妊治療を受けた方を対象に、その費用の一部を助成します。

予防接種（定期）

☎992-3100 (予防接種専用)

町内に住所を有する下記の対象者に個別通知します。接種前は、通知・説明書・「予防接種とこどもの健康」等をよく読んでから受けてください。下記に該当しない場合（接種期間を過ぎた・接種対象外・任意の予防接種など）は、**全額自費**となります。

- * 転入された方（定期予防接種の年齢に該当し、接種が完了していない場合）…接種歴をご連絡ください。
- * 予診票の再発行を希望される方…保健センターまでお越しください（子どもの場合は母子健康手帳持参）。

■子どもの定期予防接種

- ① 4か月児健診通知に同封
- ② 9か月児健診時配布
- ③ 3歳4か月児健診通知に同封
- ④ 就学1年前の4月頃
- ⑤ 小学4年時の9月頃または3月頃
- ⑥ 小学6年時の4月頃
- ⑦ 18歳になる年度の4月頃

通知	ワクチン	対象	回数	接種間隔（○の中は回数）及び注意事項
①	ロタ (経口接種)	ロタリックス:生後2か月から24週0日 ロタテック:生後2か月から32週0日	2回 3回	27日以上 ※①は生後14週6日までに受けることが望ましい。
	B型肝炎	(生後2か月～)1歳未満	3回	①→②:27日以上 ①→③:139日以上
	ヒブ	生後2か月～5歳未満 ※接種開始時期によって回数が異なる	原則4回	①→②→③:27日以上 ③→④:7か月以上
	小児用肺炎球菌			①→②→③:27日以上 ③→④:60日以上かつ生後12か月以上
	四種混合	生後3か月～7歳6か月未満	4回	①→②→③:20日以上 ③→④:12か月～18か月
	B C G	1歳未満	1回	
②	麻しん風しん混合(MR) 1期	1歳～2歳未満	1回	
	水痘	1歳～3歳未満	2回	①→②:6か月～12か月 ※過去に水痘に罹ったことがある場合は対象外。
③	日本脳炎 1期	3歳～7歳6か月未満	3回	①→②:6日以上 ②→③:12か月以上 ※R3年度に2回分のみ送付した方には随時3回目分を送付します。
④	麻しん風しん混合(MR) 2期	H28.4.2生～H29.4.1生	1回	※R4.4.1～R5.3.31に接種すること
⑤	日本脳炎 2期	9歳～13歳未満	1回	※R3年度に9歳を迎えた方には4月頃に通知します。 ※H20.4.2生～H22.10.1生で1期末完了の場合は不足分も接種可。
⑥	二種混合 2期	11歳～13歳未満	1回	
⑦	日本脳炎 特例対象	H19.4.1生までで20歳未満		※1・2期(全4回)のうち、未接種分 ※接種間隔は通知をご覧ください。
	子宮頸がん予防(HPV) 定期	小学6年生～16歳になる学年相当の女子	同一ワクチンで3回	※R4.4月から積極的勧奨を再開します(広報4月号掲載予定)。接種間隔等は個別通知を参照ください。 ・定期接種対象者:順次案内を送付します。 ・キャッチアップ対象者:接種期間はR7.3.31まで
	キャッチアップ	H9.4.2生～H18.4.1生の子		

■大人の定期予防接種(助成)

下表の対象者①の方には、個別で通知します。それ以外の方は保健センターへご相談ください。

※県外で接種を希望する場合は、保健センターへ接種前申請が必要となり、下記自己負担額以上に費用がかかる場合があります。

ワクチン	自己負担	対象	回数	接種期間及び注意事項
風しん 第5期	無料	S37.4.2生～S54.4.1生の男性で、抗体検査の結果接種が必要となった方	1回	※無料クーポン券の有効期間が 3年間(R7.3.31まで) 延長されることになりました。
高齢者肺炎球菌 <<生涯1回接種>>	3,000円	R4.4.2～R5.4.1に ①65歳 ②70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える方 ③下記★に該当する方	1回	期間:R4.4.1～R5.3.31 ※対象:過去に1度も『肺炎球菌ワクチン』を接種したことが無い方に限る。 *詳細は広報4月号掲載予定
高齢者インフルエンザ	1,500円	①接種当日に満65歳以上の方 ②下記★に該当する方	1回	期間:R4.10月～R5.1月 *詳細は広報10月号掲載予定

★満60～65歳未満の次の方も対象となります:心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいや有し身体障害者手帳1級を所持している方、それと同等の障がいや有し医師の診断書のある方

健康増進事業

成人の各種検診

☎992-3170/992-4323

対象は令和5年3月31日までに対象年齢に達する町民の方

■集団検診■

種類	内容	対象	場所及び日程			
胃がん	胃部X線検査	40~74歳	保健センター:6月8日(水)~17日(金) 松伏町役場:6月18日(土)・19日(日)		詳細は広報5月号掲載予定	
大腸がん	便潜血反応					
肺がん/結核	胸部X線検査 喀痰(該当者のみ)					
肝炎ウイルス	血液検査 (B・C型肝炎)					
前立腺がん	血液検査 (PSA)	60・65歳				
大腸がん	便潜血反応	75歳以上	松伏町役場:11月2日(水)・4日(金)・7日(月)~13日(日) 北部サービスセンター:11月14日(月)			
肺がん/結核	胸部X線検査					
肝炎ウイルス	血液検査 (B・C型肝炎)					
乳がん	マンモグラフィー	40歳以上の 偶数月生まれ	保健 セン ター	9月25日(日)・26日(月) 10月1日(土)・3日(月)・14日(金)・23日(日)・29日(土) ※子宮頸がんは土日のみ		詳細は広報7月号 及び8月号掲載予定
大腸がん	便潜血反応	40~74歳				
子宮頸がん	内診・細胞診	20歳以上の 偶数月生まれ				
骨密度	踵部超音波	40歳以上女性				
肺がん/結核	胸部X線検査	40~74歳				
				11月25日(金)・28日(月)		

■個別検診■

種類	内容	対象	場所及び日程	種類	内容・対象	場所及び日程		
胃がん	胃部X線検査	40歳以上	6月~12月	歯 周 病	口腔内の 診察 30・35・40・ 45・50・55・ 60・65・70歳	荒木歯科	992-3129	6 月 ~ 12 月 (医 療 機 関 に 要 予 約)
大腸がん	便潜血反応		6月~10月			いしい歯科医院	992-0757	
肝炎ウイルス	血液検査 (B・C型肝炎)					原島歯科医院	991-6480	
子宮頸がん	内診・細胞診	20歳以上 の偶数月 生まれ	7月~12月			ゆめみ野デンタル クリニック	991-1788	
						ヨシダ歯科医院	992-1733	

町内指定医療機関

がん検診等が受けられる病院・医院

病院・医院名	所在地	電話	町国保特定健診	肝炎検査	大腸がん	胃がん	子宮頸がん
埼玉あすか松伏病院	松伏 1263-5	992-0411	○	○	○	○	
埼玉筑波病院	築比地 420	992-3151	○	○	○	○	
岡村クリニック	松伏 820-1	991-7203	○	○	○		
津田医院	松伏 3432	993-3111	○	○	○		
ねもとレディースクリニック	大川戸 241-5	991-5216	○	○	○		○
ふれあい橋クリニック	上赤岩 841-1	991-1300	○	○	○		
宮里医院	松伏 3817	991-2911	○	○	○		
宮里クリニック	松伏 3818-1	991-2912	○	○	○		
宮里こどもクリニック	田中 3-21-11	991-5010	○	○	○		

※吉川市さくら医院でも子宮頸がん検診が受けられます。

■健康相談■ 会場はいつでも保健センター

○健康相談

相談、血圧測定、尿検査

○栄養相談【予約制】

子どもから大人まで栄養に関すること
日程は、母子保健事業の栄養相談 / 育児相談と同じ日時に実施

○こころの相談【予約制】

月1回 月曜日 電話相談は随時 ☎ 992-3490

■気軽にノルディックウォーキング■

場所：まつぶし緑の丘公園、北部サービスセンター、
松伏総合公園・松伏記念公園 等

日程：4/12・26、5/10・31、6/21、7/5、
9/20、10/11・25、11/15・29、12/13、
1/24、2/21、3/7

いずれも火曜日 9：30～11：00

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。

※ノルディックウォーキングポール無料貸し出しあり。
(ポールの数に限りあり)

※雨天の場合、中止になります。判断が難しい際は、
保健センターまでご連絡ください。

■埼玉県春日部保健所 ☎ 048-737-2133

〒344-0038 春日部市大沼 1-76

(埼玉県春日部地方庁舎 1階)

●相談・検査

性感染症の相談・検査 (HIV、梅毒、B型・C型
肝炎、クラミジア)

子どもの心の健康相談 (児童生徒の発達上の心配、
心の悩みなど)

水質検査 (飲料水・井戸水など)

ひきこもり専門相談

●公費負担医療の申請 (新規及び継続)

指定難病医療 / 小児慢性特定疾病医療 / 不妊治療
費助成 / 肝炎治療医療費助成 / 被爆者医療

※進学や就職の
ための健康診
断、事業所な
どの従業員の
定期健康診断
は実施してお
りません。



■家庭訪問■

健康面でお困りのことがありましたらご相談くださ
い。(介護保険対象外の方)

■健康教育■ ※内容は変更となる場合があります。

○糖尿病予防教室 (9～10月頃開催予定)

糖尿病とはどんな病気? どんな食事が原因にな
る? 実際にどんなものを食べればいいのかなど。
4回コースで実施。

○生活習慣病予防教室 (8月頃開催予定)

毎年生活習慣病のひとつに焦点を絞って1回又は
2回コースで実施。

○運動教室 (秋頃開催予定)

健康維持のため効果的な運動について、実技中心
の1回コースで実施。

■困ったときのお役立ち情報■

埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関の場所や診療科目・時間な
どの条件から県内の医療機関や薬局
を検索できます。



埼玉県救急電話相談 (# 7119)

急な病気やけがの際に、お医者さんに行くべきか迷っ
たら、埼玉県救急電話相談 # 7119

又は 048-824-4199 にご相談下さい。

埼玉県 AI 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対
処方法や医療機関への受診の必要性
について、チャット形式で気軽に相
談ができます。



■松伏町保健センター 松伏町大字松伏 428

☎ 992-3170 FAX 991-2878

