

音楽健康クラブ(前期)参加者募集!



問合せ いきいき福祉課 地域支援担当 ☎991-1882

音楽療法とは、合唱をしたり、音楽に合わせてリズムを取りながら簡単な運動をしたりすることで、リラックス効果や体力・運動能力の改善を図り、日常生活動作能力の維持や向上が期待できる療法です。

現在合唱は行っておりませんが、音楽健康指導士・理学療法士・音楽療法士の専門家が楽しいメニューで指導しています。音楽に親しみ参加者との交流を楽しみながら、健康寿命を延ばせる音楽健康クラブにぜひ参加してみませんか?

【対象】町内在住の65歳以上の方

【費用】無料

【場所】中央公民館 201・202研修室

【時間】A班 10:00~10:45

B班 11:00~11:45

【定員】各班45名

【持ち物】マスク、飲み物、汗拭きタオル

【申込】4月1日(金)から14日(木)までにいきいき福祉課へ(電話申込み可。)

※希望する班とお名前、住所、電話番号をお伝えください。

※申込み順ではありません。申込期間終了後に定員を上回った場合、4月15日(金)に抽選を行い、同日9時から外れた方にのみ電話連絡します。

【その他】参加当日は、あらかじめ体温を測ってきてください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況に応じて実施方法を変更することがあります。その場合は、個別にお知らせします。

【開催日程】全17回

4月	20日・27日
5月	18日・25日
6月	1日・15日・22日・29日
7月	6日・20日・27日
8月	3日・24日・31日
9月	7日・21日・28日

いずれも水曜日 各回 45分

一緒に身体を動かしましょう



人口と世帯 (3月1日現在) 人口28,464人(▲53) 男14,370人 女14,094人 世帯12,154世帯

今月の納期限 **5月2日(月)** 保育料4月分

町税の休日・夜間納税相談窓口

休日 4月24日(日) 9:00~13:00

夜間 4月14日(木) ~20:00

役場本庁舎1階 税務課

※町県民税・固定資産税・軽自動車税〔種別割〕・国民健康保険税が納付できます

☎税務課 ☎991-1835

休日証明書等交付窓口

4月10日(日)、24日(日) 9:00~13:00

役場本庁舎1階 住民ほけん課

証明書等/住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書・パスポート受取・マイナンバーカード受取(要電話予約)

☎住民ほけん課 ☎991-1866

松伏町公式
ホームページ



マップメール



2月の災害など

火災/ 1件(1件)

救急/ 100件(214件)

交通事故/ 49件(94件)

死者/ 0人(0人)

※()内は1月からの累計

テレドーム

防災行政無線が聞き取れなかった場合、放送内容を確認できます。



☎990-9012

(通話料がかかります)

この広報紙は1部当たり約26.6円(税込・印刷製本費)で作成されています。(再生紙使用)

UD FONT

公式 SNS



※スマホで広報紙が読める「マチイロ」については、町ホームページをご覧ください。