

# 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

※各種事業において、新型コロナウイルス感染拡大の状況に よっては中止する場合があります。

# 乳幼児健診 7月

受付 13:15~14:00

4か月児 (令和 4年 3月生) 20日(水) 9か月児 (令和 3年 9月生) 4日(月) 1歳8か月児(令和 2年11月生)13日(水) 3歳4か月児(平成31年 3月生) 6日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、

希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

【9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント! `

### 離乳食個別相談会 (要予約:1枠30分)

7月12日(火)9:20~11:20 定員5名

# 特定健康診査・大腸がん検診 6月1日(水)から10月31日(月)まで 胃がん検診

6月1日(水)から12月28日(水)まで 各指定医療機関で実施中

#### 無料相談

こころの相談・ひきこもり相談 (要予約)

**☎**992-3490

7月11日(月) 9:15~16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

#### 栄養相談 (要予約)

**2**992-3170

7月6日(水)、8月3日(水) いずれも9:00~11:00 子どもから大人まで栄養に関すること

#### 健康(育児)相談

**2**992-3170

7月6日(水)、8月3日(水) いずれも9:30~11:00 健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること 育児相談:身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

## [8020よい歯のコンクール]表彰

今までに、当コンクールで表彰されていない方で、町内在住の 80歳以上の方は、7月31日(日)までに下記医療機関に予約(電話 可)の上、受診していただくと、表彰される可能性があります。

医療機関名	住 所	電話番号
荒木歯科	⊞中3-8-1	992-3129
いしい歯科医院	松伏1985	992-0757
原島歯科医院	松伏2882	991-6480
ゆめみ野デンタルクリニック	ゆめみ野5-2-6	991-1788
ヨシダ歯科医院	松葉 2 - 1 - 7	992-1733

# 7月1日から子宮頸がん(個別)検診が開始

№20歳以上(平成15年3月31日以前の偶数月生まれ)の女性 ※令和4年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象者には個別に 通知をしました。(集団検診は広報8月号に掲載します) 期間:7/1(金)~12/28(水) 予約不要

医療機関名	住 所	電話番号
ねもとレディースクリニック	松伏町大川戸241-5	991-5216
さくら医院	吉川市中央3-16-12	982-5511

●子宮頸がん検診1,200円 ●検診料、保険証 ※クーポン券対象者は、子宮頸がん検診のみ無料 ①75歳以上、②住民税非課税世帯、③生活保護受給者 ①~③の方は無料、②③の方は要事前申請 本人確認書類持参の上 保健センターへ

# 気軽にノルディックウォーキング

●・
●7月5日(火)中央公民館(光の門前集合) 9:30~11:00 640名程度 6マスク、飲み物

## 熱中症警戒アラート実施します

#### 熱中症警戒アラートとは?

熱中症の危険性が極めて高い暑熱 環境が予測される日の前日17時及 び当日5時に最新の予測値を元に県 ごとに発表され、暑さへの「気づき」 を呼びかけ、国民の熱中症予防行動 を効果的に促すための情報です。

#### ▶町のお知らせ基準

埼玉県の暑さ指数(WBGT)が33℃ 以上となる予報が発表された場合

- ▶町からのお知らせ方法
- ①防災行政無線 当日10時に放送し
- ②マップーメール(松伏町メール配 信サービス) ③ツイッター

#### 熱中症警戒アラートが発表されたら

- ▶外出はできるだけ控え暑さを避け ましょう。
- ▶エアコン等を使用して部屋の温度 を調整しましょう。
- ▶のどが渇く前にこまめに水分補給 しましょう。
- ▶熱中症リスクの高い方(高齢者、子 ども、持病のある方など)に、エア コンの使用や水分補給等を行うよ う、声かけをしましょう。
- ▶普段以上に「熱中症予防行動」を実 践しましょう。