



保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

※各種事業において、新型コロナウイルス感染拡大の状況によって中止する場合があります。

乳幼児健診3月

受付 13:15~14:00



4か月児 (令和 4年11月生) 22日(水)

9か月児 (令和 4年 5月生) 1日(水)

1歳8か月児 (令和 3年 7月生) 15日(水)

3歳4か月児 (令和元年11月生) 8日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント！

* 予防接種について * 令和5年4月から変わります

①四種混合ワクチンの接種開始時期について、「生後3か月から」が「生後2か月から」になります。

②子宮頸がん予防(HPV)ワクチンについて、9価ワクチン(シルガード9)が定期化されます。

※接種間隔等の詳細については、町ホームページに掲載予定です。また、保健センターに接種記録が無い方・接種が完了していない方には、4月以降に案内を送付予定です。

がん検診の精密検査は受けましたか？

6月からは、次年度のがん検診が始まります。今年度に精密検査となった方は、健診の結果を放置せず、早めに精密検査を受けてください。

無料相談

こころの相談・ひきこもりの相談(要予約) ☎992-3490

3月13日(月) 9:00~正午

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談 (要予約)

☎992-3170

3月1日(水) 9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康(育児)相談

☎992-3170

3月1日(水) 9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

気軽にノルディックウォーキング

日 3月7日(火) 9:30~11:00

場 中央公民館(光の門前に集合)

定 40名程度 時 マスク、飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。

【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。(ポールの数に限りあり)

《春ですね！旬の野菜を取り入れてみませんか》

暖かくなり外出する機会も多くなる季節。栄養価が高く、比較的安価で手に入る旬の野菜はいかがですか。春の野菜に多く含まれるビタミンA、ビタミンB群、ビタミンCは代謝の促進、疲労回復などに効果があり、苦味成分は肝臓の働きを助け、解毒作用があります。

※春が旬の野菜: キャベツ、アスパラ、たけのこ、菜の花、スナップえんどうなど

(レシピ: 松伏町食生活改善推進員協議会より)

★菜の花のピーナッツ和え★ (4人分)

《作り方》

①菜の花300gはゆでてから4cmに切り、しぼる。人参60gはせん切りにしてさっとゆでる。(電子レンジでもOK)

②とりささみ肉150gは酒を振りかけてラップをして電子レンジで蒸す。粗熱がとれたらほぐしておく。

③ボールに練りピーナッツ大さじ3と、砂糖大さじ1を入れよく混ぜる。次にしょうゆ大さじ1と½を少しずつ加えながら混ぜていく。

④③に①、②を加えて和える。

※練りピーナッツの代わりに練りごまを使っても美味しく出来ます。



省エネ・再生可能エネルギーでGreenFirst

LED照明取替工事 電気設備の設計・施工・保守・管理

太陽光発電設置工事 省エネ環境設備工事を提案します

小型風力発電設備工事 (株)高岡電気工業

電気設備工事トータルリース takaden@peach.ocn.ne.jp

業務用中古エアコンのリース・販売

TEL(991)3850
FAX(991)3855

HOLIDAY ホリデー車検 松伏

車検 基本料金 8,580円(税込)



1,000cc 小型車
61,640円(税込)~



1,201~1,800cc 中型車
69,840円(税込)~



1,801~2,000cc 大型車
78,040円(税込)~

株式会社 横川鉱油 ☎0120-860-045

tel.048-991-2906 fax.048-991-7271 埼玉県北葛飾郡松伏町松伏135

軽自動車の場合 ワゴンR・ムーヴ

51,560円(税込)~

公的費用 重量税 ¥ 6,600

自動車保険 ¥19,730(24ヵ月)

印紙 ¥ 1,800

車検基本料 ¥ 8,580(税込)

検査料 ¥11,000(税込)

事務手数料 ¥ 3,850(税込)

4月以降、ワゴンR・ムーヴ特別価格51,150円(税込)です。お支払いには、現金またはクレジットカードでの決済が可能です。お申し込みは、お電話またはお問い合わせフォームからお願いいたします。*輸入車は保証が適用されません。

広告