

# 自助・共助・公助とは？

松伏町では、災害が起きた時のために、いろいろな準備をしています。しかし、災害への準備や、災害が起きた時は、町のみなさんの協力が必要です。

## みんなで災害を防ぐ・災害を減らす

大きな災害が起きたあとは、町・警察・消防がすぐに助けに行くことができません。災害が起きたら、次のように行動してください。自分で自分の命を守る(自助)。地域の人たちと助け合う(共助)。3日間は自分たちで生活をして、町・消防・警察などの支援(助け)を待つ(公助)。

- 自分の命を守るために・・・家族で話し合しましょう  
普段から災害が起きた時にどうすればよいか、家族と確認してください。連絡はどうか、避難場所(逃げるところ)はどこか、準備しておく物などを確認してください。また、避難場所(逃げるところ)までの道を歩いて確認してください。
- 地域の人たちと助け合うために(共助)・・・近くに住んでいる人との付き合いを大切にしましょう  
大きな災害の時は、地域の人たちと助け合うことがとても大切です。普段から近くに住んでいる人との付き合いを大事にしてください。

### 自分の命を守る(自助)

自分(家族)の身体・命を自分で守ること

**活動内容**

- 災害が起きた時のために、食べ物や持ち物を準備する
- 地震で家が壊れないようにする。家に置いてある物が倒れないようにする。
- 災害があった時に連絡する方法

### 地域の人たちと助け合う(共助)

近くに住んでいる人や地域の人(自治会、自主防災組織、地域コミュニティ)と助け合うこと

**活動内容**

- 防災訓練をする
- 災害が起きた時に、近くに住んでいる人の確認をする。みんなが逃げることができるようにする。ケガをした人や困っている人を助ける。食べ物や使う物をみんなに配る。
- 町と住んでいる人との間の連絡
- 避難所(逃げるところ)をみんなが使えるようにする

### 町・警察・消防の支援(公助)

町・消防・警察などの活動

**活動内容**

- 災害が起きる前に、災害が起きた時にどうするかを考えて準備する
- 逃げる場所はどこにするかを決める
- 災害が起きたあとに、町をもとに戻して、生活ができるようにする
- 自助や共助ができるように、住んでいる人を助ける
- 防災訓練をする

安心と安全のためには、助け合うことが大切です

**自主防災組織をつくりませんか**  
自主防災組織は、自治会や近くに住んでいる人が集まって、防災・減災の活動に取り組んでいます。「共助」のための大切な集まりです。大きな災害が起きた時は、町や消防では対応できないことがあります。そのような時に、被害を少なくするには、地域の人々の防災活動が大事です。

松伏町では道具を貸したり、お金を出したりして、自主防災組織の活動を助けています。自主防災組織を作ったり、活動を助けてほしい人は、総務課庶務防災担当へ聞いてください。

【問合せ】 総務課 庶務防災担当  
電話 048-991-1893・1895 FAX 048-991-7681

**配慮を必要としている人を助けてください**  
お年寄りや体が不自由な人など、災害が起きた時に助けが必要な人のことを「要配慮者」といいます。逃げる時や逃げたところでの生活では、みんなで助け合ってください。また、見た目ではわからなくても、助けが必要な人がいます。ヘルプカードなどを持っている人を見たら、助けてください。

あなたの支援が必要です。  
ヘルプカード  
松伏町

「松伏町地震・洪水ハザードマップ(2021年度版)」を作る時に、変わったこと

この本は、2009年3月に作られた松伏町地震・洪水ハザードマップから、次のことが変わりました。

**【変わったこと】**

- 地震(地面がゆれる)  
東日本大震災のあと、東京や埼玉で起こるかもしれない大きな地震のことを埼玉県が調べました。「埼玉県地震被害想定調査」この本は、2012年・2013年に埼玉県が調べたことを書いています。
- 洪水(川の水があふれる、川から町に水がくる)  
強い雨が降った時、家に水が入る場所を変えました。  
・利根川(国土交通省関東地方整備局利根川上流河川事務所・利根川下流河川事務所:2017年7月)  
・江戸川、中川(国土交通省関東地方整備局江戸川河川事務所:2017年7月)  
・荒川(国土交通省関東地方整備局荒川上流河川事務所・荒川下流河川事務所:2016年5月)  
・中川、元荒川、大落古利根川、新方川(埼玉県:2020年5月)
- 土砂災害(土や石ががけから落ちてくる)  
土砂災害(特別)警戒区域指定箇所(埼玉県:2016年10月)を変えました。
- 内水(降った雨が川に流れないで、町にあふれる)  
ここ数年の間で、降った雨が川に流れないで、町にあふれたことがあった場所を書いてあります。
- 書いてある情報やお知らせ  
次のことが書いてあります。  
・逃げる場所や逃げる時に気をつけること  
・逃げる時に、人から人にうつる病気(感染症)にならないために気をつけること

内容をよく読んでください。家や会社で、災害が起きる前に準備してください。

## もくじ

|                                   |    |  |    |
|-----------------------------------|----|--|----|
| 自助・共助・公助とは? .....                 | 1  | 洪水ハザードマップ                                |    |
| 松伏町の避難先(逃げるところ) .....             | 2  | 松伏町のまわりの浸水エリアマップ .....                   | 22 |
| 地震のこと                             |    | 利根川(北部) .....                            | 24 |
| 松伏町の地震について .....                  | 4  | 利根川(南部) .....                            | 26 |
| 地震から自分の命を守る .....                 | 6  | 江戸川(北部) .....                            | 28 |
| 地震が起きる前に準備してください .....            | 8  | 江戸川(南部) .....                            | 30 |
| 地震ハザードマップ                         |    | 中川 .....                                 | 32 |
| ゆれやすさマップ .....                    | 10 | 荒川 .....                                 | 33 |
| 建物倒壊危険度マップ .....                  | 12 | 大落古利根川 .....                             | 34 |
| 液状化可能性マップ .....                   | 14 | 元荒川・新方川 .....                            | 35 |
| 震度(ゆれる強さ)とどのようなゆれが起きるか .....      | 15 | 浸水想定シミュレーション .....                       | 36 |
| 洪水のこと                             |    | 浸水継続時間(水があふれている時間) .....                 | 37 |
| 松伏町の洪水について .....                  | 16 | 災害のこと                                    |    |
| 洪水が起きた時の防災情報(災害のお知らせ)と逃げる方法 ..... | 18 | 準備しておくもの .....                           | 38 |
| 洪水が起きる前に準備してください .....            | 20 | 情報(お知らせ)を知る・連絡をとる方法 .....                | 40 |
|                                   |    | 避難所(逃げるところ)での生活 .....                    | 42 |
|                                   |    | 困った時に聞くところ・連絡するところ .....                 | 44 |
|                                   |    | マイ・タイムライン(私の避難行動予定)を作って、安全に逃げてください ..... | 45 |

発行年月 2021年7月  
発行 松伏町総務課  
松伏町大学松伏 2424番地  
電話 048-991-2711(代表) FAX 048-991-7681  
048-991-1895(直通)  
地函調製・印刷 (株) 中英ジオマチックス 測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R3JH5 143