



ほほえみだより



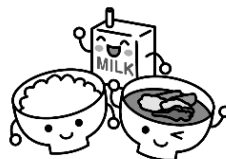
令和5年11月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (260号)

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！！

埼玉県では、11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」として
います。学校給食に埼玉県の食材や郷土料理を取り入れること
で、ふるさとへの愛着を深めよう！という取り組みです。

松伏町でも埼玉県の食材や料理をたくさん提供する
予定です。献立表に◆印がついていますので、探して
みてください。



埼玉県の食材や郷土料理の紹介



◆彩のきずな (6日・21日・29日)



松伏町の給食では定番になってきた松伏町産「彩のきずな」
は、日本穀物検定協会が実施する米の食味ランキングで最高ラン
クの「特A」評価を3度も獲得しています。粘りが強く、甘みと旨
みのバランスがとれたおいしいお米です。



◆県産すいとん汁 (10日)

すいとんの歴史は古く、室町時代には食べられていた料理
です。埼玉県では昔から小麦の栽培が盛んで、すいとんもよ
く作られていました。「ひつつみ・みみ・ちぎり・はっと・と
ってなげ」など各地方で呼び名は様々です。埼玉県では「つ
みっこ」と呼ばれることもあります。

◆小江戸カレー (17日)



川越市は、江戸の面影を今に残す町並みが印象的で
「小江戸」と呼ばれています。その川越の特産物「さつまい
も」と埼玉県で生産量の多い「ほうれん草」の入ったカレー
です。



◆呉汁 (29日)

大豆をすり潰したものを「呉」といい、これをみそ汁仕立
てにした埼玉県の郷土料理です。昔から日常的に食べられ
ており、加える大豆の量やすりつぶす割合は家庭によって
さまざまだったそうです。

おいしい **埼玉** 「いただきます！」