



# ほほえみだより

令和5年6月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (256号)

## 6月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です

食育月間の6月と収穫の秋の11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。地域の農産物や郷土料理を知ってもらうため、6月の給食では松伏町産を含む埼玉県産の食材を使った献立や郷土料理をたくさん取り入れました。献立表に「■」印がついているのでチェックしてみてください。



松伏町マップー



## 6月2日は「ほほえみ記念日」です



松伏町学校給食センター「ほほえみ」は、平成9年6月2日にオープンしました。そこで、毎年6月2日を「ほほえみ記念日」としています。「ほほえみ」という名前や、食器のデザインは、当時の小中学生から募集して選ばれたものです。これからも「ほほえみ」では、皆さんの給食を愛情込めて丁寧に作ってまいりますので、どうぞよろしくおねがいします。

## よく噛んで食べよう！

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。この期間の給食には、よく噛むことが必要な食材や、歯の健康に必要なカルシウムやたんぱく質などを豊富に含む食材を多く取り入れました。献立表に「◆」印がついていますので、よく噛んで食べることを心がけましょう。

## =よく噛むことの効果=



① 脳の働きを活発にする



② 虫歯を予防する



③ 肥満を予防する



④ ストレスを抑える



⑤ 食べ物の味や香りがよくわかる



⑥ 消化・吸収をよくする

