



# ほほえみだより



令和6年3月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (264号)

今年度も残りわずかとなってきました。  
一年間、給食を食べて元気に学校生活を送ることが  
できましたか？



3月は、給食や食について今まで学んできたことを振り返り、進級、進学に向けて自分の食生活を整える準備期間にしましょう。

## 学校給食は…

みなさんの成長を

① 栄養バランスのとれた食事で支えたい

② 学校給食を通して食に関する正しい知識や食習慣を身に

つけてもらいたい

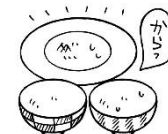
という願いを込めてつくっています。食べ物を大切にして、  
残さず食べる習慣を身につけましょう。



次の項目をチェック (○・△・×) して、  
新年度に向けて改める点はぜひ直していきましょう。



1 毎日、朝ごはんを食べましたか？



2 一日3食、残さず食べましたか？

3 食事はよくかんで食べましたか？



4 3つのグループの食品をバランスよく食べましたか？

5 ながら食べはしませんでしたか？



6 食事の前に手を洗いましたか？

7 食事の準備や片付けができましたか？

8 間食は時間と量を決めて食べましたか？

9 感謝して食べることができましたか？



10 みんなで楽しく食べられましたか？

今年度もご協力ありがとうございました。

新年度もよろしくお願いたします。

