

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323



乳幼児健診 7月

受付 13:15～14:00

4か月児	(令和5年 3月生)	19日(水)
9か月児	(令和4年 9月生)	10日(月)
1歳8か月児	(令和3年11月生)	5日(水)
3歳4か月児	(令和2年 3月生)	12日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食もぐもぐ教室

(要予約:定員6名)

7月11日(火)10:00～11:30



「8020よい歯のコンクール」表彰

今までに、当コンクールで表彰されていない方で、町内在住の80歳以上の方は、7月31日(月)までに下記の医療機関に予約(電話可)のうえ、受診していただくと、表彰される可能性があります。

医療機関名	住所	電話番号
荒木歯科	田中3-8-1	992-3129
いしい歯科医院	松伏1985	992-0757
原島歯科医院	松伏2882	991-6480
ゆめみ野デンタルクリニック	ゆめみ野5-2-6	991-1788
ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	992-1733



マッパー・健幸・マイレージ対象事業

栄養相談(要予約) ☎992-3170

☎7月5日(水)、8月2日(水)9:00～11:00

☎子どもから大人まで栄養に関すること

気軽にノルディックウォーキング

☎7月4日(火)9:30～11:00 ☎場 北部サービスセンター(農村広場) ☎定 40名程度 ☎持 飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。

【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。(ポールの数には限りがあります)

生活習慣病予防教室～血管の老化を防ごう！若返りの秘策～

血管の若返りで健康と美しさを手に入れましょう ☎18歳以上の方 ☎定 各20名 ☎費 無料

高血圧症予防教室

☎8月31日(木)9:30～11:30

☎管理栄養士の講話、塩分控えめメニューの試食

☎場 保健センター ☎持 筆記用具、健診結果票(お持ちの方)

☎7月3日(月)から8月10日(木)までに電話で保健センターへ(定員になり次第終了)。

※自宅のみそ汁の塩分測定、尿中塩分量を測定できます。

ご希望の方は、お問い合わせください。

※内容が一部変更になることがあります。

脂質異常症予防教室

☎9月12日(火)9:30～11:30

☎運動指導士の講話、運動の実践

☎場 中央公民館 201・202研修室

☎持 筆記用具、健診結果票(お持ちの方)、運動しやすい服装、タオル、飲み物

☎7月3日(月)から8月21日(月)までに電話で保健センターへ(定員になり次第終了)。

個別のがん検診(胃・大腸・子宮頸がん)実施中



無料相談

こころの相談・ひきこもり相談(要予約) ☎992-3490

7月10日(月)9:15～12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

健康・育児相談

☎992-3170

7月5日(水)、8月2日(水)9:30～11:00

健康相談: 血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は400ml 献血です。

☎7月6日(木)9:30～12:00 ☎場 役場本庁舎1階ロビー

☎持 献血カード、運転免許証、健康保険証など本人確認できるもの

