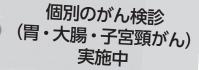
保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323





乳幼児健診 7月

受付 13:15~14:00

| 4か月児 | (令和5年 3月生) | 19日(水) |
|--------|------------|--------|
| 9か月児 | (令和4年 9月生) | 10日(月) |
| 1歳8か月児 | (令和3年11月生) | 5日(水) |
| 3歳4か月児 | (令和2年 3月生) | 12日(水) |

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者に フッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食もぐもぐ教室 (要予約:定員6名)

7月11日(火)10:00~11:30

無料相談

こころの相談・ひきこもり相談(要予約) ☎992-3490

7月10日(月)9:15~12:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

健康·育児相談

₹992-3170

7月5日(水)、8月2日(水)9:30~11:00

健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること育児相談:身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は400m l 献血です。

- ■7月6日(木)9:30~12:00 場役場本庁舎1階ロビー

[8020よい歯のコンクール]表彰

今までに、当コンクールで表彰されていない方で、町内在住の80歳以上の方は、7月31日(月)までに下記の医療機関に予約(電話可)のうえ、受診していただくと、表彰される可能性があります。

| 医療機関名 | 住 所 | 電話番号 |
|---------------|-----------|----------|
| 荒木歯科 | 田中3-8-1 | 992-3129 |
| いしい歯科医院 | 松伏1985 | 992-0757 |
| 原島歯科医院 | 松伏2882 | 991-6480 |
| ゆめみ野デンタルクリニック | ゆめみ野5-2-6 | 991-1788 |
| ヨシダ歯科医院 | 松葉2-1-7 | 992-1733 |

1 年 銀 版 年

マップー·健幸· マイレージ 対象事業

栄養相談(要予約)

☎992-3170

- ●7月5日(水)、8月2日(水)9:00~11:00
- 四子どもから大人まで栄養に関すること

気軽にノルディックウォーキング

■7月4日(火)9:30~11:00 **⑤**北部サービスセンター(農村広場) **⑥**40名程度 **⑥**飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。 【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あ

り。(ポールの数には限りがあります)

生活習慣病予防教室〜血管の老化を防ごう!若返りの秘策〜

血管の若返りで健康と美しさを手に入れましょう 🔞 18歳以上の方 👨 各20名 🔮 無料

高血圧症予防教室

- ●8月31日(木)9:30~11:30
- №管理栄養士の講話、塩分控えめメニューの試食
- 場保健センター ●筆記用具、健診結果票(お持ちの方)
- ●7月3日(月)から8月10日(木)までに電話で保健センターへ(定員になり次第終了)。
- ※自宅のみそ汁の塩分測定、尿中塩分量を測定できます。 ご希望の方は、お問い合わせください。
- ※内容が一部変更になることがあります。

脂質異常症予防教室

- ●9月12日(火)9:30~11:30
- 内運動指導士の講話、運動の実践
- 場中央公民館 201·202研修室
- ●筆記用具、健診結果票(お持ちの方)、運動しやすい服装、タオル、飲み物
- ●7月3日(月)から8月21日(月)までに 電話で保健センターへ(定員になり次 第終了)。

