

保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

救急医療週間 9月3日(日)～9日(土) 「病院のかかり方について考えてみましょう」

①かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは気軽に健康相談や、病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。

②できるだけ診療時間内に受診しましょう

昼間、体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。

③休日・夜間のかかり方

地域の休日夜間急患診療所や休日当番医の診療時間内に受診しましょう。また、休日や夜間の急な病気やケガの際には「救急電話相談」で、家庭での対応や受診の必要性について相談できます。

救急電話相談

#7119(24時間365日)又は、048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを御利用の場合)

※従来と同様に、次の番号からも電話をかけられます。

○小児救急電話相談 #8000又は048-833-7911



まつぶし緑の丘公園ウォーク! (ウォーキング教室)開催

ウォーキングの体験をすることで体を動かすことの楽しさを実感し、より効果的なウォーキング方法について知識を深め、日常生活の運動に取り入れてみませんか?

◎9月29日(金)9:30～11:00(雨天時は、室内で身体を使った運動)

◎場まつぶし緑の丘公園レクチャーホール集合 対町内在住 18歳以上の方 費無料 持タオル、飲み物

◎定25名程度(申込み順)※定員5名未満の場合は中止

【講師】埼玉県健康福祉村 運動指導士

◎・問9月1日(金)から19日(火)までに保健センターへ(電話申込み可)。



【個別検診】 大腸がん検診は10月31日(火)までです!

例年10月になると駆け込み受診が多くなり、実施期間内に採便容器の提出が間に合わない方もいます。個別検診を希望する方はお早めに医療機関を受診してください。

◎令和5年4月以降に大腸がん検診を受けていない又は後期高齢者医療保険加入者の集団検診を申し込んでいない40歳以上の町民の方

【実施医療機関】 岡村クリニック/埼玉あすか松伏病院/埼玉筑波病院/津田医院/ねもとレディースクリニック/ふれあい橋クリニック/宮里医院/宮里クリニック/宮里こどもクリニック



乳幼児健診 9月

受付 13:15～14:00

4か月児 (令和5年4月・5月生) 27日(水)
9か月児 (令和4年11月生) 6日(水)
1歳8か月児 (令和4年1月生) 20日(水)
3歳4か月児 (令和2年5月生) 13日(水)

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

※対象の方には個別に通知しています。

9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント!

離乳食もぐもぐ教室

(要予約:定員6名)

9月5日(火)10:00～11:30



無料相談

こころの相談・ひきこもり相談(要予約)

9月4日(月)9:15～16:00 ☎992-3490

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

健康・育児相談

☎992-3170

9月6日(水)、10月4日(水)9:30～11:00

健康相談: 血圧測定、生活習慣病予防に関すること

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関すること



栄養相談(要予約)

☎992-3170

◎9月6日(水)、10月4日(水)9:00～11:00

◎内子どもから大人まで栄養に関すること



気軽に

ノルディックウォーキング

◎9月26日(火) 9:30～11:00

◎場まつぶし緑の丘公園レクチャーホール集合

◎定40名程度 持飲み物

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。

【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。(ポールの数に限りあり)

75歳以上の生活保護受給者の 健康診査について

ご自身の健康管理のために健康診査を受診しましょう。

◎11月1日(水)、2日(木)、6日(月)～13日(月)

◎場役場、北部サービスセンター(13日のみ)

◎9月22日(金)までに生活保護受給証をご持参の上、保健センター窓口にてお申込みください。 費無料